

Bị cúp điện: vấn đề thực phẩm an toàn sau khi bị cúp điện

Thông tin cộng đồng

Tôi cần phải làm gì để giữ thực phẩm an toàn?

Trước và sau khi bị cúp điện

- Cố gắng giữ thực phẩm lạnh và đông lạnh càng lạnh càng tốt. Đây là điều quan trọng nhất. Nếu thức ăn vẫn còn lạnh khi quý vị sờ/chạm vào chúng (dưới 5°C), quý vị có thể sử dụng thức ăn này.
- Một khi thực phẩm lạnh hoặc đông lạnh không còn lạnh khi quý vị sờ/chạm vào chúng, quý vị có thể giữ chúng và ăn trong vòng bốn giờ đồng hồ và sau đó phải thải bỏ hoặc nếu là thịt sống, quý vị phải nấu chín rồi mới ăn.
- Ăn thức ăn nóng trong vòng bốn giờ đồng hồ hoặc thải bỏ.
- Nếu có điện trở lại khi thực phẩm đông lạnh vẫn còn đông cứng, quý vị có thể tiếp tục đông lạnh thực phẩm này lại.

Những điều cần làm trong thời gian bị cúp điện

- Chuyển thực phẩm trong tủ lạnh sang tủ đá.
- Nếu có sẵn, đặt bao đá lạnh dưới các gói và khay thực phẩm trữ trong tủ đông và tủ lạnh nếu bị cúp điện lâu hơn một giờ đồng hồ.
- Phủ tấm chắn/mền cách nhiệt lên thực phẩm lạnh hoặc đông lạnh nếu được.
- Chỉ mở cửa tủ lạnh và tủ đông khi thật cần thiết, như vậy quý vị sẽ giữ thực phẩm và nhiệt độ không khí lạnh lâu hơn.

Chính phủ Tiểu bang Victoria, 1 Treasury Place, Melbourne ủy quyền và phát hành.

© Tiểu bang Victoria, Department of Health, tháng 2 năm 2021.