

# Sau đám cháy: trở về nhà bình yên vô sự

## Thông tin cộng đồng

Nhà ở, nhà kho và các kiến trúc khác hoặc cấu trúc bị cháy trong đám cháy rừng có thể có những hiểm họa đối với sức khỏe như: vật rơi, vật sắc nhọn, than cháy âm ỉ, dây điện bị hư hỏng, khí đốt (ga) bị xì và các bức vách/tường bị yếu đi.

Các thứ nguy hiểm quý vị nên để ý sau đám cháy rừng bao gồm:

- thạch miên
- tro, đặc biệt là tro của các loại gỗ đã tẩm thuốc (như copper chrome arsenate hoặc 'CCA) đã bị cháy
- bụi bẩn
- hóa chất vườn tược hoặc nông nghiệp
- Bình khí đốt LP
- thuốc men
- kim loại và phế liệu khác từ các thiết bị gia dụng bị cháy
- hóa chất phổ thông khác (ví dụ như sản phẩm làm sạch).

Hãy hỏi các dịch vụ khẩn cấp trong vùng quý vị xem đã an toàn để trở về bất động sản của quý vị hay không. Nếu có thể, quý vị hãy ráng tránh đưa trẻ em về các nơi bị hư hại vì hỏa hoạn. Nếu làm vậy, quý vị hãy bảo đảm các em luôn luôn được bảo vệ.

## Tự bảo vệ mình

Mặc quần áo bảo hộ bao gồm:

- giày chắc chắn và bao tay làm việc loại tốt
- bộ áo liền quần (coveralls) (dài tay và quần dài) thải bỏ sau sử dụng
- khẩu trang P2.

Quý vị có thể có bộ vật dụng gồm bộ áo liền quần bảo hộ (coveralls), bao tay và khẩu trang qua trung gian hội đồng thành phố địa phương hoặc trung tâm phục hồi trong trường hợp khẩn cấp.

Khi rời khỏi bất động sản, bỏ bao tay, bộ áo liền quần (coveralls) và khẩu trang vào một túi đựng rác. Rửa tay sau khi dẹp bỏ quần áo và các đồ vật bị ô nhiễm. Làm sạch giày trước khi mang chúng nữa.

## Xử lý chất thải

Rải ra hoặc khuấy động tro tại bất động sản của quý vị là không an toàn, đặc biệt nếu gỗ tẩm CCA đã bị cháy. Nếu vật liệu có thạch miên trong nhà quý vị hoặc cấu trúc khác bị hư hại, giờ đây chúng có thể gây hại.

## Thức ăn

Quý vị nên vứt bỏ tất cả thực phẩm đã bị lửa làm hư hoặc bị nhiệt ảnh hưởng, bao gồm tất cả thực phẩm dễ bị hư và không dễ bị hư, ví dụ như thức ăn đóng hộp hoặc thực phẩm đóng gói. Tình trạng bị mất điện có thể làm cho các loại thực phẩm dễ bị hư trong tủ lạnh không còn an toàn để ăn nữa.

## Bồn nước

Cháy rừng tạo ra rất nhiều khói và tro bụi, và bồn nước của quý vị có thể đã bị dơ vì các mảnh vụn và tro hoặc xác động vật chết. Nếu nước có vị, nhìn hoặc có mùi khác thường, đừng uống hay cho động vật uống nước này.

## Hầm cầu

Hầm cầu nhà quý vị có thể đã bị yếu đi vì đám cháy, vì thế quý vị đừng lái xe hoặc đi bộ lên nó. Nếu nghi ngờ hầm cầu nhà mình đã bị hư hại, quý vị hãy liên lạc với thợ sửa ống nước có giấy phép để nhờ họ đánh giá.

## Chăm sóc bản thân

Vì lý do an toàn, quý vị nên cố gắng hạn chế thời gian ở tại bất động sản của mình. Tuy nhiên, nếu sẽ ở đó trong thời gian dài, quý vị hãy nhớ đem theo:

- nước uống đóng chai
- thức ăn (thức ăn dễ hư nên được giữ lạnh trong một thùng Esky hoặc túi giữ lạnh)
- kem chống nắng
- mũ/nón.

Quay trở lại bất động sản của quý vị có thể khiến cho quý vị bị căng thẳng tâm lý và mệt mỏi. Điều quan trọng là quý vị chăm sóc bản thân. Quý vị có thể sử dụng các dịch vụ tư vấn và trợ giúp chuyên môn có sẵn qua trung gian trung tâm cứu trợ và phục hồi của chính phủ trong vùng quý vị.