

# மின் தடைகள்: மின்சாரம் நின்றுவிட்ட பின்னர் உணவுப் பாதுகாப்பு

சமூகத் தகவல்

## உணவைப் பாதுகாப்பாக வைப்பதற்கு நான் என்ன செய்ய வேண்டும்?

### மின்சாரத் தடை ஏற்படும் முன்னரும் பின்னரும்

- குளிர் வைத்த மற்றும் உறைய வைத்த உணவை முடிந்தவரை குளிராகவே வைத்திருக்க முயற்சி செய்க. இது மிக முக்கியமான விடயமாகும். உணவு தொடுவதற்கு இன்னமும் குளிராக இருந்தால் (5 °C-ஐ விடக் குறைவு), அதை உபயோகிப்பது பாதுகாப்பாகும்.
- குளிர் வைத்த மற்றும் உறைய வைத்த உணவைத் தொடும்போது அது குளிராக இல்லை என்றால், அதை நான்கு மணித்தியாலங்கள் வரை வைத்திருக்கலாம் மற்றும் சாப்பிடலாம், ஆனால் அதற்குப் பிறகு அதைத் தூர எறிந்துவிட வேண்டும் அல்லது அது சமைக்காத இறைச்சியாக இருந்தால், அதைச் சமைத்துச் சாப்பிட வேண்டும்.
- உணவு சூடாக இருக்கின்ற நான்கு மணித்தியாலங்களுக்கு சூடாகவே சாப்பிடவும் அல்லது வீசி விடவும்.
- உறைய வைத்த உணவு திண்மமாக இருக்கும் போதே மின்சாரம் திரும்ப வந்துவிட்டால், அதை மீள உறைய வைப்பது பாதுகாப்பானதாகும்.

### மின்சாரம் தடைப்பட்டுள்ள போது செய்ய வேண்டியவை

- உணவை ஃப்ரிட்ஜிலிருந்து ஃப்ரீசருக்கு மாற்றவும்
- ஒரு மணித்தியாலத்தை விட நீண்ட நேரத்திற்கு மின்சாரம் தடைப்பட்டால், ஐஸ் பைகள் இருந்தால் அவற்றை ஃப்ரீசர்களிலும் ஃப்ரிட்ஜ்களிலும் சேமிக்கப்பட்டிருக்கும் உணவுப் பொதிகளின் கீழும், தட்டுகளின் கீழும் வையுங்கள்.
- சாத்தியமான பட்சத்தில், குளிரான அல்லது உறைந்த உணவின் மீது காப்பிடுகின்ற விரிப்பை வையுங்கள்.
- மிகவும் அவசியம் என்றால் மட்டுமே ஃப்ரிட்ஜையும் ஃப்ரீசரையும் திறவுங்கள். இது உணவையும் காற்றின் வெப்பநிலையையும் நீண்ட நேரத்திற்குக் குளிராக வைத்திருக்கும்.