

# शीशा तम्बाकू से सम्बन्धित संशोधन

## समुदाय के लिए सूचना-पत्र

यह सूचना-पत्र विक्टोरिया के तम्बाकू नियंत्रण कानूनों का सारांश है जो शीशा तम्बाकू की बिक्री, विज्ञापन और प्रयोग पर लागू होते हैं।

### शीशा तम्बाकू

शीशा तम्बाकू आम-तौर पर शीरे में किण्वित (फर्मेंटेड) तम्बाकू और फलों के रस से सुगन्धित तम्बाकू का मिश्रण होता है। सामान्यतः, शीशा तम्बाकू में विशिष्ट फलों के रस की मीठी सुगन्ध होती है और इसका धूम्रपान वाटरपाइप के द्वारा किया जाता है।

शीशा तम्बाकू के अन्य आम नाम हैं – वाटरपाइप तम्बाकू, शीरा तम्बाकू, नरगाइल, हुक्का, अरगाएल, गोज़ा और हबल बबल।

### कानून में बदलाव

तम्बाकू अधिनियम 1987 (the Tobacco Act) के अधीन, ऐसे शीशा तम्बाकू, जिनमें किसी भी मात्रा में तम्बाकू शामिल हो, की बिक्री, विज्ञापन और प्रयोग को 1 अगस्त 2017 से सिगरेट और सिगार जैसे अन्य तम्बाकू उत्पादों के समान ही माना जाएगा।

इन बदलावों का अर्थ यह है कि शीशा तम्बाकू का प्रयोग, बिक्री तथा निम्नलिखित स्थितियों में वर्जित है -:

- उन स्थानों पर इसका प्रयोग जहाँ धूम्रपान वर्जित हो
- 18 साल से कम आयु वाले किसी व्यक्ति को यह बेचा जाना
- बिक्री के स्थान पर प्रदर्शित या विज्ञापित किया जाना
- किसी अस्थायी केंद्र (आउटलेट), जैसे कि किसी गाड़ी से इसे बेचा जाना
- शीशा या शीरा तम्बाकू उत्पादों की बिक्री का प्रचार करने के लिए मुफ्त में इसे देना या मुफ्त देने की पेशकश करना।

ये बदलाव कॉमनवेल्थ (राष्ट्रमंडल) के तम्बाकू प्लेन पैकेजिंग कानूनों के भी अनुकूल हैं जो शीशा तम्बाकू उत्पादों को ग्राफिक रूप में स्वास्थ्य चेतावनी प्रदान करने वाली तस्वीरों के साथ अनिवार्य प्लेन पैकेजिंग में पैक करना आवश्यक बनाते हैं।

फल या जड़ी-बूटी (हर्बल)-आधारित उत्पादों जिनमें तम्बाकू न हो, पर ये कानून लागू नहीं हैं।

### वे स्थान जहाँ शीशा तम्बाकू का धूम्रपान वर्जित है

उन सभी स्थानों पर शीशा तम्बाकू का धूम्रपान वर्जित है जहाँ तम्बाकू अधिनियम के अधीन धूम्रपान करने पर रोक है।

इनमें चारों तरफ़ से बंद कार्यस्थल जैसे कैफ़े, लाउंज और लाइसेंस प्राप्त परिसर शामिल हैं।

1 अगस्त 2017 से, धूम्रपान पर रोक निम्नलिखित स्थानों पर भी लागू है:

- बाहरी डाइनिंग (बाहर बैठकर भोजन करने के) क्षेत्र
- बाहरी ड्रिंकिंग क्षेत्र (बाहर बैठकर मदिरापान करने के) क्षेत्र यदि कोई भाग बाहरी डाइनिंग क्षेत्र के 4 मीटर के घेरे में आता हो, जब तक इसे किसी ऐसी दीवार से अलग न किया गया हो जो कम से कम 2.1 मीटर ऊँची हो।

### बदलाव के कारण

2006 से, विक्टोरिया में चारों तरफ़ से बंद कार्यस्थलों में धूम्रपान वर्जित कर दिया गया है। यह प्रतिबंध उन शीशा तम्बाकू पर लागू होता है जिनका मुख्य संघटक तम्बाकू हो।

हाल ही में हुए बदलावों ने शीशा तम्बाकू से सम्बन्धित कानूनों में विस्तार किया है ताकि सामुदायिक स्वास्थ्य की सुरक्षा की जा सके और तम्बाकू से संबंधित रोगों व बीमारियों को कम किया जा सके।

नए कानूनों का उद्देश्य निम्नलिखित है:

- शीशा कैफ़े और लाउंज जैसे चारों तरफ़ से बंद कार्यस्थलों में स्वयं धूम्रपान न करने पर भी, धूम्रपान करने वाले अन्य व्यक्ति या व्यक्तियों द्वारा छोड़े गये धुएँ में साँस लेने के कारण परोक्ष धुएँ के नुकसानदायक प्रभावों से कर्मचारियों और उपभोक्ताओं को सुरक्षित करना
- 18 साल से कम आयु के लोगों को शीशा तम्बाकू खरीदने और इस तक पहुँचने से रोकना
- शीशा तम्बाकू के धूम्रपान और सेवन को रोकना, विशेषकर बच्चों और युवाओं में, जो इस प्रकार के धूम्रपान के प्रति आकर्षित हो सकते हैं
- जो लोग धूम्रपान छोड़ने का प्रयास कर रहे हैं, या जिन्होंने हाल ही में धूम्रपान छोड़ा है, उनकी सहायता करना
- अन्य तम्बाकू उत्पादों को नियंत्रित करने के तरीके में अनुरूपता (कंसिस्टेंसी) प्रदान करना।

### स्वास्थ्य से जुड़े खतरे

इस बात के ठोस प्रमाण हैं कि शीशा तम्बाकू का धूम्रपान करने और इसके धुएँ के प्रभाव से नुकसानदायक स्वास्थ्य खतरे पैदा होते हैं।

शीशा तम्बाकू का प्रयोग करने वाले लोग और शीशा तम्बाकू के परोक्ष धुएँ से प्रभावित होने वाले लोगों को कई उन्हीं प्रकार की बीमारियों और रोगों के होने का खतरा होता है जो सिगरेट पीने से पैदा होती हैं जिनमें शामिल हैं – फेफड़े का कैंसर, साँस लेने से सम्बन्धित रोग और गर्भावस्था के दौरान नवजात शिशु का वजन कम होना।

यह आम गलतफहमी है कि सिगरेट पीने की बजाए शीशा तम्बाकू एक सुरक्षित विकल्प है।

यह गलत है।

शीशा तम्बाकू का सेवन करने वाले लोग सिगरेट पीने की तुलना में इसके समान या इससे अधिक स्तर के नुकसानदायक रसायनों से प्रभावित हो सकते हैं।

विश्व स्वास्थ्य संगठन (World Health Organization) के अनुसार, शीशा तम्बाकू का धूम्रपान करने के एक सत्र में इतना धुआँ सांस से आपके अंदर जा सकता है जितना 100 सिगरेट पीने से जाता है।<sup>1</sup>

## जुमाने

जुमाने सिगरेट और सिगार जैसे अन्य तम्बाकू उत्पादों के समान ही हैं।

उदाहरणतः, चारों तरफ से बंद किसी कार्यस्थल या किसी बाहरी डाइनिंग क्षेत्र जैसे धूम्रपान-मुक्त क्षेत्र में शीशा तम्बाकू का धूम्रपान करने वाले व्यक्ति को एक पेनल्टी युनिट<sup>2</sup> का जुर्माना लग सकता है।

## अधिक जानकारी

अधिक जानकारी के लिए:

- तम्बाकू सूचना सेवा को 1300 136 775 पर फोन करें
- [तम्बाकू संशोधन वेबसाइट](http://www.health.vic.gov.au/tobaccoreforms)  
<www.health.vic.gov.au/tobaccoreforms> देखें।

1 अगस्त 2017 से कानून की एकदम सही शब्दावली देखने के लिए, विक्टोरिया सरकार की [कानून से सम्बन्धित वेबसाइट](http://www.legislation.vic.gov.au) <www.legislation.vic.gov.au> पर जाएँ और *Tobacco Act 1987* की सर्च करें।

इस प्रकाशन को एक सुलभ फॉर्मेट में प्राप्त करने के लिए तम्बाकू सूचना सेवा को 1300 136 775 पर फोन करें, यदि ज़रूरत हो तो इसके लिए 13 36 77 पर नेशनल रिले सेवा का प्रयोग करें, या [tobaccopolicy@health.vic.gov.au](mailto:tobaccopolicy@health.vic.gov.au) पर ई-मेल करें।

विक्टोरियाई सरकार, 1 Treasury Place, Melbourne द्वारा प्राधिकृत एवं प्रकाशित।

© विक्टोरिया राज्य, मई, 2017.

**अस्वीकरण:** कृपया ध्यान दें कि इस सूचनापत्र में शामिल किसी प्रकार का - पत्र में शामिल -परामर्श केवल सामान्य मार्गदर्शन के लिए है। इस सूचना किसी परामर्श पर निर्भरता के फलस्वरूप हुई किसी हानि या क्षति के लिए Department of Health and Human Services कोई जिम्मेदारी स्वीकार नहीं करता है। इस सूचनापत्र में शामिल किसी जानकारी को उचित - कानूनी सलाह के रूप में नहीं देखा जाना चाहिए।

ISBN: 978-0-7311-7162-0

निम्नलिखित वेबसाइट पर उपलब्ध

[www.health.vic.gov.au/tobaccoreforms](http://www.health.vic.gov.au/tobaccoreforms)

<sup>1</sup> विश्व स्वास्थ्य संगठन 2005, *W वाटरपाइप तम्बाकू धूम्रपान: स्वास्थ्य प्रभाव, अनुसंधान संबंधी ज़रूरतें और नियामकों द्वारा अनुशासित कार्यवाहियाँ, विश्व स्वास्थ्य संगठन, जिनेवा*

<sup>2</sup> पेनल्टी युनिट्स हर साल अनुक्रमित किए जाते हैं। 2017-18 में एक पेनल्टी युनिट \$158.57 के बराबर है।