

پرچوی برق: محفوظیت خوراک بعد از

رافتن برق

مالومات بلدی اجتماع

مه بلدی محفوظ نگه داشتن خوراک ده چی نیازدرم؟

پیش وبعد از برق رفتن:

- سعی که نین تا خوراک سرد ویخ زده ره تاجائیکه ممکن استه سرد نگه که نین. ای یک کار بسیار مهم استه. اگه غذا هنوز هم وختیکه دست زده شونه سرد باشه (کمتر از ۵ درجه سانتی گراد)، محفوظ استه تا از آن استفاده شونه.
- یکباریکه خوراک سرد یا یخ زده دیگه بعد از تماس سرد نباشه اوره بلدی چارساعت نگه کده و خورده میتانین وبعد اوره باید دور پورته که نین یا، اگه گوشت خام باشه، باید پخته و خورده شونه .
- غذای گرم ره ده ظرف چارساعت که گرم شوده بود بخورین، یا دور پورته که نین.
- اگه برق پس آمد و خوراک یخ زده هنوز سخت باشه خوراکه محفوظ استه تا دوباره ده یخ کن یا فریزرمانده شونه .

کارهای که باید ده وخت پرچوی برق انجام شونه

- خوراکه ره از یخچال ده فریزر یا یخ کن بگذارین.
- اگه مهیا باشه، خلطه های یخ ره زیر پاکت های غذا ویا طبق های گذاشته شوده ده فریزر ویخچال ها قرار بیدین اگه وخت پرچوی برق اضافه از مدت یک ساعت دوام که نه.
- خوراک سرد یا یخ زده ره تا جائیکه ممکن استه ده یگو کمپل روپوش یا به پیچانین.
- در یخچال و فریزر ره وختیکه مطلقاً ضروری باشه باز که نین.

صلاحیت و نشر توسط حکومت ویکتوریا داده شد 1 Treasury Place, Melbourne

© ایالت ویکتوریا، Department of Health فبروری ۲۰۱۶