

လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ပြတ်တောက်ခြင်း - အခြားသော လောင်စာဆီနှင့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးခြင်းကို ဘေးကင်းစွာ ပြုလုပ်ခြင်း

လူမှုအဖွဲ့အစည်းအတွက် သိကောင်းစရာ အချက်အလက်များ



(ပုံမှန်အားဖြင့် ရာသီဥတု ပြင်းထန်ခြင်းကြောင့်) လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ပြတ်တောက်ခြင်းများ ကြုံကြရသည့်အခါ တစ်ခါတစ်ရံ လူများသည် ချက်ပြုတ်ရန်၊ မီးထွန်းရန်၊ အပူဓာတ်ပေးရန် သို့မဟုတ် လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ရရှိရန်အတွက် လောင်စာဆီ သို့မဟုတ် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးစက်ကဲ့သို့ အခြားရင်းမြစ်များကို အသုံးပြုကြသည်။ သယ်ဆောင်ရလွယ်သော ခရီးဆောင် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးစက်များသည် အချို့သော ပုံမှန် လုပ်ဆောင်မှုများကို ဆက်လက် လုပ်ဆောင်နိုင်စေမည်ဖြစ်သော်လည်း ၎င်းတို့ကို စံနှစ်တကျ သေချာစွာ အသုံးပြုရန် အရေးကြီးပါသည်။

ဓာတ်ဆီ သို့မဟုတ် ဒီဇယ်ဆီသုံး အားပေးစက်များသည် ကာဘွန်မိုနောက်ဆိုက် ဓာတ်ငွေ့ထုတ်နိုင်သဖြင့် ဖွင့်ထားသော ပြုတင်းပေါက်များနှင့် လေဝင်လေထွက်ပေါက်များနှင့်ဝေးရာ လေဝင်လေထွက် ကောင်းစွာရရှိနိုင်သည့် အိမ် အပြင်ဘက်တွင်သာလျှင် အသုံးပြုရမည်ဖြစ်သည်။

ကာဘွန်မိုနောက်ဆိုက် ဓာတ်ငွေ့ကိုမမြင်နိုင်ပါ။ အနံ့လည်း သင် မရနိုင်ပါ။ အကယ်၍ ထိုဓာတ်ငွေ့သည် အိမ်၊ ကား၊ ဂိုဒေါင်၊ သို့မဟုတ် နောက်တွဲ လူနေယာဉ်ထဲတွင် များစွာ စုခြစ်လာပါက ၎င်းသည် ရုတ်တရက်ဖျားနာခြင်း၊ သတိလစ်ခြင်းနှင့် သေဆုံးခြင်းအထိ ဖြစ်နိုင်ပါသည်။ သင့် အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များနှင့် သင့်မိသားစုဝင်များအတွက်ပါ စဉ်းစားပါ။

အိမ်ပြင်ပတွင် အသုံးပြုရန် ပုံစံထုတ်ပြုလုပ်ထားသည့် ကိရိယာ ပစ္စည်းများကို အိမ်ထဲတွင် မြေအောက်ခန်း၊ ကားဂိုဒေါင်၊ နောက်တွဲ လူနေယာဉ် သို့မဟုတ် ရွက်ထည်တံ သို့မဟုတ် ဖွင့်ထားသော ပြုတင်းပေါက်အနီး အပြင်ဘက်တွင်ပင် **အသုံးမပြုပါနှင့်။** ဓာတ်အားပေးစက်များ၊ အသားနှင့်သီးနှံ ကင်သည့်မီးဖို၊ စခန်းချရာတွင် သုံးသောမီးဖိုများ သို့မဟုတ် အခြားသော ဓာတ်ဆီ၊ LP ဓာတ်ငွေ့၊ သဘာဝဓာတ်ငွေ့ သို့မဟုတ် မီးသွေးသုံး ကိရိယာများကို ထုတ်လုပ်သူ၏ သတ်မှတ်ချက်များအတိုင်းသာ အသုံးပြုရမည်ဖြစ်သည်။

ဓာတ်အားပေးစက်

၎င်းတို့သည် အလွန်အသုံးဝင်ကြသော်လည်း အကယ်၍ ဘေးကင်းစွာ အသုံးမပြုကြလျှင် သယ်ဆောင်ရလွယ်သော ခရီးဆောင် ဓာတ်အားပေးစက်များသည် အောက်ဖော်ပြပါ အချက်များ ဖြစ်လာစေနိုင်ပါသည် -

- စက်မှထုတ်လွှတ်သော အခိုးများကြောင့် ကာဘွန်မိုနောက်ဆိုက် ဓာတ်ငွေ့ အဆိပ်သင့်ခြင်း
- လျှပ်စစ်ဓာတ်လိုက်ခြင်း သို့မဟုတ် ဓာတ်လိုက် သေဆုံးခြင်း
- မီးလောင်ခြင်း တို့ဖြစ်သည်။

ဘေးအန္တရာယ်ကင်းစွာ အသုံးပြုခြင်း သေချာစေရန် အိမ်သားများသည် ဓာတ်အားပေးစက်နှင့်အတူ ပါလာသည့် ညွှန်ကြားချက်များကို မဖြစ်မနေ လိုက်နာကြရမည် ဖြစ်ပါသည်။

ဓာတ်အားပေးစက် ဝယ်ယူခြင်း

အိမ်တစ်အိမ်ကို အရန်လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ရရှိရန်အတွက် မရွေ့ပြောင်းနိုင်ရန် နေရာချ တပ်ဆင်ထားသော ဓာတ်အားပေးစက်များသည် အသင့်လျော်ဆုံး ဖြစ်ပါသည်။

မရွေ့ပြောင်းနိုင်ရန် နေရာချ တပ်ဆင်ထားသော ဓာတ်အားပေးစက်ကို လိုင်စင်ရ လျှပ်စစ်ကျွမ်းကျင်သူကသာလျှင် ဆက်သွယ်တပ်ဆင်သင့်ပါသည်။

သယ်ဆောင်ရလွယ်သော ခရီးဆောင် ဓာတ်အားပေးစက်ကို ဘေးအန္တရာယ်ကင်းစွာ အသုံးပြုနည်း

- **သယ်ဆောင်ရလွယ်သော ခရီးဆောင် ဓာတ်အားပေးစက်များကို အိမ်အတွင်းမှာ မသုံးပါနှင့်။** ကားဂိုဒေါင်၊ မော်တော်ကား ရပ်နားသည့် အဖို၊ မြေအောက်ခန်း၊ တွားသွားရုံသာ ရှိသောနေရာ၊ သို့မဟုတ် အလုံပိတ်သောနေရာ သို့မဟုတ် တစ်စိတ်တစ်ပိုင်း အလုံပိတ်နေရာတို့သည်လည်း လေဝင်လေထွက်ရှိသည့်တိုင် မသုံးသင့်သော နေရာများအဖြစ် ပါဝင်သည်။
- ဓာတ်အားပေးစက်ကို အိမ်အပြင်ဘက် ပြုတင်းပေါက်များနှင့်ဝေးရာတွင် သုံးပါ။
- အသုံးမပြုမီ ထုတ်လုပ်သူ၏ ညွှန်ကြားချက်များကို ဖတ်ပါ။
- ဓာတ်အားပေးစက်၏ ထုတ်လုပ်နိုင်စွမ်းထက် ပိုပြီး မသုံးပါနှင့်။
- လောင်စာဆီဖြည့်နေစဉ် သို့မဟုတ် အသုံးမပြုလျှင် ဓာတ်အားပေးစက် ခလုတ်ကို ပိတ်ထားပါ။

တံခါးများ၊ ပြုတင်းပေါက်များကို ဖွင့်ထားရုံဖြင့် အိမ်ထဲတွင် ကာဘွန်မိုနောက်ဆိုက်ဓာတ်ငွေ့ တဖြည်းဖြည်း စုပြီးများလာခြင်းကို မတားဆီးနိုင်ပါ။ ကာဘွန်မိုနောက်ဆိုက်ဓာတ်ငွေ့ အဆင့်များက ကျန်းမာရေးထိခိုက်နိုင်သည့် အဆင့်များသို့ရောက်သည့်အခါ သင့်အား အချက်ပေး သတိပြုစေရန်အတွက် ဓာတ်ခဲအားသုံးသည့် ကာဘွန်မိုနောက်ဆိုက်ဓာတ်ငွေ့ လှန့် သတိပေးခေါင်းလောင်းများ တပ်ဆင်ခြင်းသည် ကောင်းသော အကြံဉာဏ်ဖြစ်ပါသည်။ ဓာတ်ခဲများကို မကြာမကြာစစ်ဆေးပြီး လိုအပ်ပါက အသစ်လဲလှယ်ပါ။

ဓာတ်လိုက် သေဆုံးခြင်းမှ ကာကွယ်ရန်

- ဓာတ်အားပေးစက်ကို ခြောက်သွေ့စွာထားပြီး မိုးရေထဲတွင် မသုံးပါနှင့်။
- ဓာတ်အားပေးစက်ကို ရေခိုးရေငွေ့ များမှ ကာကွယ်ရန်အတွက် တိုင်များတွင် တပ်ဆင်ထားသည့် တာပေါ်လင်အမိုးကဲ့သို့ အမိုးဖွင့်သည့် ခြောက်သွေ့သောနေရာတွင်သုံးပါ။

- ဓာတ်အားပေးစက်ကိုမထိမီ သင့်လက်များကို ခြောက်သွေ့အောင် အမြဲတန်းလုပ်ပါ။

ဓာတ်အားပေးစက်ကို လောင်စာဆီ ပြန်ဖြည့်ခြင်း

- ဓာတ်အားပေးစက်ကို လောင်စာဆီ ပြန်ဖြည့်မီ ခလုတ်ပိတ်ထားကြောင်းနှင့် အေးနေကြောင်း စစ်ဆေးပါ။ ပူနေသော စက်အစိတ်အပိုင်းများအပေါ် ဆီ ဖိတ်ကျပါက မီးလောင်နိုင်သည်။
- ဓာတ်ဆီကို အိမ်၏အပြင်ဘက် သော့ခတ်ထားသောနေရာတွင်ထားပါ။ သို့မဟုတ် ကာကွယ်မှုရှိသည့် အခြားလုံခြုံသောနေရာတွင် ထားပါ။
- မည်သည့်လောင်စာဆီကိုမဆို လောင်စာဆီကို မီးရှို့အသုံးပြုသော ကိရိယာ (ဥပမာ သဘာဝဓာတ်ငွေ့သုံး ရေနွေးပေးစက် သို့မဟုတ် ကားဂိုဒေါင်အတွင်းမှ မော်တော်ကား) အနီးတွင် မသိမ်းပါနှင့်။

ဓာတ်အားပေးစက်ကို ဆက်သွယ်ထားသည့် ကိရိယာများကို အသုံးပြုခြင်း

အကယ်၍သင်သည် မီး သို့မဟုတ် လေပြင်းများကြောင့် သိသိသာသာ ထိခိုက်ပျက်စီးသွားသော အိမ်၊နေရာသို့ ပြန်လာသည့်အခါ မည်သည့် ကိရိယာများကို မဆို တပ်ဆင်ဆက်သွယ်ခြင်းမပြုမီနှင့် ဖွင့်ပြီး အသုံးမပြုမီ လျှပ်စစ်ဓာတ်ကြိုးများနှင့် အခြား လျှပ်စစ်ဆက်သွယ်မှုများကို ရှေးဦးစွာ စစ်ဆေးရန် အရေးကြီးပါသည်။

ထို့အပြင် သင် လုပ်သင့်သည်မှာ -

- အကြမ်းခံ၊ အိမ်ပြင်ပသုံးရန် အဆင့်သတ်မှတ်ထားသည့် ကြားဆက်ကြိုးမှတစ်ဆင့် ကိရိယာများကို ဓာတ်အားပေးစက်သို့ တိုက်ရိုက်ဆက်သွယ်ပါ။
- ကောင်းမွန်သော အခြေအနေတွင်ရှိသည့် ကြားဆက်ကြိုးအတိုများနှင့် အားလုံးမှာ ပင် သုံးခုပါသော ပလပ်ခေါင်းများကို သုံးပါ။
- ဝါယာကြိုးခွေထားသည့် ရစ်လုံးများ သို့မဟုတ် စည်များမှ ဆက်ကြိုးများကို အပြည့် လျှော့ခြေပါ။

နံရံတွင်ရှိသော ပလပ်ပေါက်မှတစ်ဆင့် အိမ်ကို လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ပေးရန် မပြုလုပ်ပါနှင့်။ ဤသို့ပြုလုပ်ခြင်းက ဓာတ်အားကို ဓာတ်ကြိုးများတစ်လျှောက်]နောက်ပြန်) သွားစေပြီး သင်နှင့် သင့်အိမ်နီးခြင်းများအတွက် အလွန်ပင် အန္တရာယ်ကြီးပါသည်။

ကာဘွန်မိုနောက်ဆိုက် ဓာတ်ငွေ့ အဆိပ်သင့်သည့် အန္တရာယ်မှ ကာကွယ်ခြင်း

- အိမ်ကိုအပူပေးရန် ဓာတ်ငွေ့ သုံး ဘယ်သောအခါမှ မီးဖို သို့မဟုတ် ပေါင်းဖိုကို မှန်းပါနှင့်။
- အိမ်၊ ရွက်ထည်တို့ သို့မဟုတ် နောက်တွဲ လူနေယာဉ်တို့အထဲတွင် ဘယ်သောအခါမှ မီးသွေးသုံး အသား၊သီးနှံကင်စက်၊ ထင်း၊မီးသွေးဖြင့် ချက်သော ဒယ်အိုး၊ မီးအိမ် သို့မဟုတ် ခရီးဆောင် မီးဖိုကို မသုံးပါနှင့်။
- ဓာတ်အားပေးစက်၊ ဖိအားသုံး ရေဆေးစက်၊ သို့မဟုတ် မည်သည့် လောင်စာဆီသုံး အင်ဂျင်စက်ကိုမဆို မြေအောက်ခန်း၊ ကားဂိုဒေါင် သို့မဟုတ် အခြား အလုံပိတ်နေရာများတွင် အကယ်၍ ပြုစုပေးထားပါက သို့မဟုတ် တံခါးများ ဖွင့်ထားသည့်တိုင် ထိုကိရိယာများသည် ကျွမ်းကျင်သူ ပညာရှင်ကိုယ်တိုင် တပ်ဆင်ထားခြင်း၊ လေဝင်လေထွက် ပြုလုပ်ထားခြင်း မဟုတ်ပါက ဘယ်သောအခါမှ မသုံးပါနှင့်။
- လေဝင်လေထွက်ပေါက်များနှင့် မီးခိုးခေါင်းတိုင်များကို အမှိုက်များကင်းစင်အောင် ရှင်းထားပါ။ အထူးသဖြင့် လေပြင်းတိုက်ခတ်ပါက လွင့်လာသော အပိုင်းအစများက လေဝင်လေထွက် အပေါက်များကို ပိတ်ဆို့နိုင်ပါသည်။
- စက်မှထွက်သော အခိုးအငွေ့ များသည် အလုံပိတ်နေရာများဆီသို့ ရောက်လာနိုင်သည့်အတွက် မော်တော်ယာဉ်၊ ဓာတ်အားပေးစက်၊ ဖိအားသုံး ရေဆေးစက်၊ သို့မဟုတ် မည်သည့် လောင်စာဆီသုံး အင်ဂျင်စက်ကိုမဆို ဖွင့်ထားသော ပြုစုပေးထားပါက တံခါး သို့မဟုတ် လေဝင်လေထွက်ပေါက်၏ အပြင်ဘက်တွင် ဘယ်သောအခါမှ မသုံးပါနှင့်။
- ကားဂိုဒေါင်ကဲ့သို့ အလုံပိတ် သို့မဟုတ် တစ်စိတ်အစိတ်ပိုင်း အလုံပိတ်နေရာများအထဲတွင် မော်တော်ယာဉ်ကို ဘယ်သောအခါမှ စက်နှိုးပြီး မထားခဲ့ပါနှင့်။
- အကယ်၍ သင် စပြီး နေမကောင်းဖြစ်လာလျှင်၊ ခေါင်းမူးလာလျှင် သို့မဟုတ် အားနည်းသလို ဖြစ်လာလျှင် ချက်ခြင်း လေကောင်းလေသန့် ရအောင်ရှူပါ။ ထိုနောက် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အကြံဉာဏ် ချက်ခြင်း ရယူပါ။

ပိုမို သိကောင်းစရာများ ရယူရန်

- ဓာတ်ငွေ့ သို့မဟုတ် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားကို ဘေးအန္တရာယ်ကင်းစွာ အသုံးပြုခြင်းအကြောင်း သိကောင်းစရာများကိုရယူရန် Energy Safe Victoria ကို 9203 9700 တွင် ဆက်သွယ်ပါ။ သို့မဟုတ် www.esv.vic.gov.au တွင် ဖတ်ကြည့်ပါ။
- ဓာတ်ငွေ့ ယိုစိမ့်ခြင်းကို သတင်းပို့လိုပါက 132 771 ကို ဆက်သွယ်ပါ။
- ကာဘွန်မိုနောက်ဆိုက်ဓာတ်ငွေ့နှင့် ထိတွေ့ခြင်း၏ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ထိခိုက်မှုများအကြောင်း သိကောင်းစရာ အချက်အလက်များရလိုလျှင် သင့် ဒေသခံ ဆရာဝန်ကို မေးမြန်းပါ။
- ကာဘွန်မိုနောက်ဆိုက်ဓာတ်ငွေ့၏ အထွေထွေ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ သိကောင်းစရာများအတွက် Department of Health and Human Services မှ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေး ဌာနစိတ်ကို 1300 761 874 တွင် ဆက်သွယ်ပါ။

ဗစ်တိုးရီးယားပြည်နယ်အစိုးရ 1 Treasury Place, Melbourne က ခွင့်ပြုပြီး ထုတ်ဝေသည်။
 © မူပိုင် ဗစ်တိုးရီးယားပြည်နယ်အစိုးရ Department of Health and Human Services, ၂၀၁၆ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလ