

谁有风险？

你有风暴性哮喘风险，如果你：

- 有哮喘（或过去有过哮喘）
- 在春季有花粉症（鼻子过敏）

在花粉季节感觉气短、胸口发紧、喘鸣或咳嗽 – 你也许有未诊断出的哮喘。



哮喘急救法能救命。 不要等到哮喘严重时再施急救。

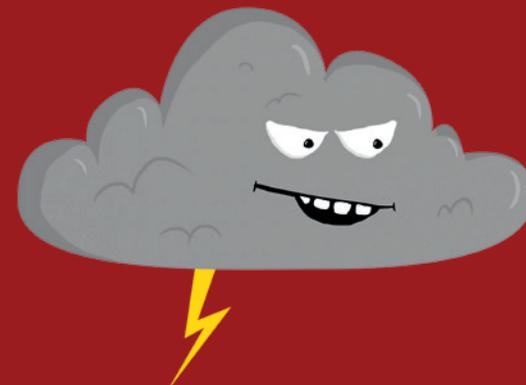
如果你认为某人正犯哮喘...

	第一步： 让此人坐直。
	第二步： 摇晃蓝/灰色喷雾器，往储雾罐里喷1次，让此人从储雾罐吸4次；这一步重复4次。
	第三步： 等4分钟，如果此人不见好转，重复第二步。
	第四步： 如果此人仍不见好转，拨打000。等救护车时每隔4分钟重复一遍第二步。

要索取本刊物的无障碍格式，请拨打1300 761 874，需要的话拨打National Relay Service（全国中继台）的电话13 36 77，或发电子邮件至：environmental.healthunit@dhs.vic.gov.au。

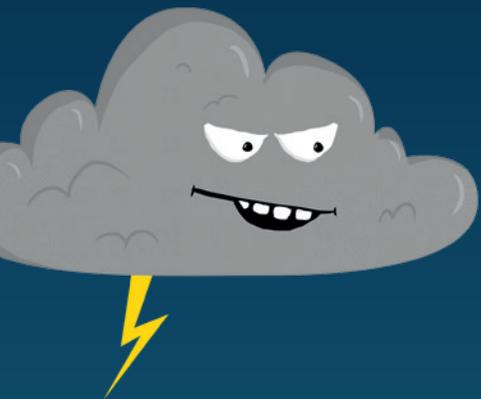
维多利亚州政府（1 Treasury Place, Melbourne）授权及出版。
©维多利亚州，Department of Health and Human Services（卫生及人文服务部），2020年8月。

Doculink Australia, Port Melbourne (2009792) 印制



什么是 风暴性哮喘？





什么是风暴性哮喘?

风暴性哮喘是当空气中花粉计数高时由特定类型的风暴诱发的哮喘（通常从10月到12月底）。

它会导致人们喘鸣、感觉气短、胸口发紧和咳嗽。

它会很突然，很严重，甚至威胁生命。

详情请访问：

www.betterhealth.vic.gov.au/thunderstormasthma

准备应付花粉季节

你可以减少受风暴性哮喘影响的机会。

如果你觉得你可能有哮喘或花粉症，去看医生。



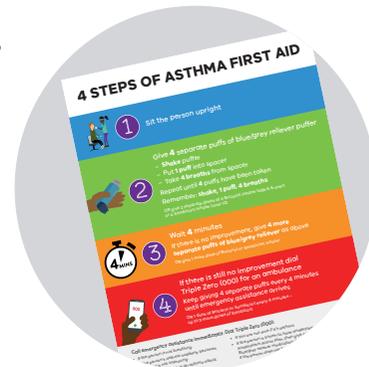
如果你有哮喘，定期去看医生。及时更新你的哮喘行动计划，随身携带舒缓药物并治疗花粉症。

如果你有花粉症，向医生或药剂师请教最好的治疗办法以及你的风暴性哮喘风险有多大。随时备好舒缓药物。



了解如何、何时正确地使用你的药物。

了解哮喘急救法。如果你有一份哮喘行动计划，一定要清楚在突发哮喘时应该怎么做。



上网查看流行性风暴性哮喘预报：<http://emergency.vic.gov.au/prepare/#thunderstorm-asthma-forecast>

在花粉季节避免风暴，特别要避免暴风雨来临之前的狂风。呆在室内，关好门窗。

