

4 BƯỚC SƠ CỨU HEN SUYỄN



1

Đặt cá nhân ngồi thẳng người

Bơm thuốc xịt cắt cơn màu xanh dương/màu xám 4 lần, từng lần một

- Lắc thuốc xịt
- Bơm 1 lần vào ống đệm
- Hít 4 hơi từ ống đệm

Lặp lại cho đến khi đã bơm được 4 lần thuốc xịt

Xin nhớ: lắc, bơm 1 lần, hít 4 hơi

HOẶC sử dụng 2 liều thuốc xịt Bricanyl (từ 6 tuổi trở lên) hoặc thuốc xịt Symbicort (trên 12 tuổi), từng liều một



2

Đợi 4 phút

Nếu không thuyên giảm, bơm thêm 4 lần thuốc xịt cắt cơn màu xanh dương/màu xám, từng lần một như trên

HOẶC sử dụng thêm 1 liều thuốc xịt Bricanyl hoặc thuốc xịt Symbicort



3

Nếu vẫn không thuyên giảm, bấm Ba Số Không (000) gọi xe cứu thương

Tiếp tục xịt 4 lần, từng lần một, mỗi 4 phút cho đến khi dịch vụ cấp cứu đến nơi

HOẶC 1 liều Bricanyl hoặc Symbicort mỗi 4 phút – thêm tối đa 3 liều Symbicort



4

Lập tức gọi dịch vụ cấp cứu. Bấm Ba Số Không (000):

- Nếu cá nhân không thở.
- Nếu tình trạng hen suyễn của cá nhân đột nhiên chuyển nặng hoặc không thuyên giảm.
- Nếu cá nhân đang lên cơn suyễn và không có thuốc xịt cắt cơn.
- Nếu không chắc là hen suyễn.
- Nếu biết cá nhân từng bị sốc phản vệ – làm theo Kế hoạch hành động Sốc phản vệ của họ, sau đó thực hiện Sơ cứu Hen Suyễn. Thuốc xịt cắt cơn màu xanh dương/xám ít khi gây hại, ngay cả khi cá nhân không bị hen suyễn.

Hãy tự bảo vệ bản thân trong mùa phấn hoa này.

Đối phó với bệnh hen suyễn và dị ứng là quan trọng.

Muốn biết thêm thông tin, truy cập betterhealth.vic.gov.au hoặc gọi số 1800 ASTHMA (1800 278 462)

Chính phủ Victoria, 1 Treasury Place, Melbourne (1708026) ủy quyền và phát hành.

© Tiểu bang Victoria (Department of Health and Human Services).

Được cấp phép theo giấy phép CC BY International 4.0 ngoại trừ huy hiệu.



**ASTHMA
AUSTRALIA**

