

# ASTIM İLK YARDIMININ 4 ADIMI



**Kişiyi dik oturtun**



**Mavi/gri rahatlatıcı spreyi 4 kez sıkın**

- Spreyi **sallayın**
- Tüpün içine **1 kez sıkın**
- Tüpten **4 nefes çekin**

**Bunu 4 kez tekrarlayın**

**Unutmayın: sallayın, 1 kez sıkın, 4 nefes alın**

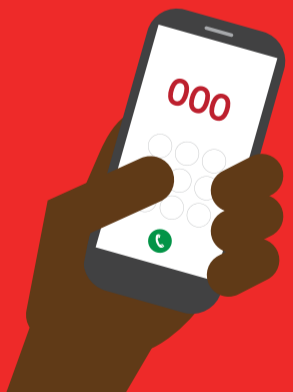
VEYA 2 ayrı doz Bricanyl astım spreyi (6 yaş ve üzeri) veya bir doz Symbicort astım spreyi (12 yaşından büyük) verin



**4 dakika bekleyin**

**İyileşme yoksa, yukardaki gibi mavi/gri rahatlatıcı spreyi 4 kez daha verin**

VEYA 1 doz Bricanyl ya da Symbicort astım spreyi daha verin



**Hâlâ iyileşme yoksa, cankurtaran için Üç Sıfırı (000) arayın**

**Acil yardım gelene kadar rahatlatıcı spreyi her 4 dakikada 4 kez sıkın**

VEYA her 4 dakikada 1 doz Bricanyl ya da Symbicort verin –3 dozdan fazla Symbicort vermeyin

**Derhal acil yardımı arayın. Şu durumlarda Üç Sıfırı (000) arayın:**

- Kişi nefes almıyorsa.
- Kişinin astımı aniden daha kötüye giderse veya iyiye gitmiyorsa.
- Kişi astım atağı geçiriyorsa ve rahatlatıcı sprey yoksa.
- Bunun astım olup olmadığından emin değilseniz.
- Kişide anafilaksi olduğu biliniyorsa – onun Anafilaksi Eylem Planını uygulayın, sonra Astım İlk Yardımı verin. Mavi/gri rahatlatıcı spreyin, astımı olmayan kişilere zarar verme olasılığı uzaktır.

Kendinizi bu polen mevsiminde koruyun.

Astım ve alerji konularının üstesinden gelmek.

betterhealth.vic.gov.au sitesini ziyaret edin veya daha fazla bilgi için şu numarayı arayın: 1800 ASTHMA (1800 278 462)

Victoria Hükümeti, 1 Treasury Place, Melbourne tarafından yetkilendirilmiş ve yayınlanmıştır. (1708026)

© Victoria Eyaleti (Department of Health and Human Services). Logo hariç, CC BY International 4.0 ruhsatı kapsamında ruhsatlandırılmıştır.



**ASTHMA  
AUSTRALIA**

