

4 КОРАКА ЗА ПРВУ ПОМОЋ ПРИ НАПАДУ АСТМЕ



Нека особа седне усправљено



Дајте јој **4** посебне дозе из плавог/сивог инхалатора

- Протресите инхалатор
- Ставите **1** дозу у дозери
- Узмите **4** удисаја из дозера

Понављајте док се не узму **4** дозе

Упамтите: **протресите, 1 доза, 4 удисаја**

ИЛИ дајте 2 посебне дозе из инхалатора Bricanyl (за децу од 6 година и старију) или инхалатора Symbicort (за узраст изнад 12 година)



Сачекајте **4** минута

Ако се стање не побољша, дајте **још 4 посебне дозе из плавог/сивог инхалатора** као што је описано горе

ИЛИ дајте још 1 дозу из инхалатора Bricanyl или Symbicort



Ако се стање још увек није побољшало, назовите три нуле - Triple Zero (000) за хитну помоћ

Наставите давати **4** посебне дозе свака 4 минута док не стигне хитна помоћ

ИЛИ 1 дозу Bricanyl-а или Symbicort-а свака 4 минута – а највише до још 3 дозе Symbicort-а

Одмах назовите хитну помоћ. Позовите три нуле Triple Zero (000):

- Ако особа не дише.
- Ако се астматични напад особе одједном погорша, или ако се стање не побољшава.
- Ако особа има напад астме а нема инхалатор.
- Ако нисте сигурни да је у питању астма.
- Ако је познато да особа има анафилактички шок (тешку алергијску реакцију) – следите њен План поступања у случају анафилактичког шока, а затим јој дајте прву помоћ за астму. Мало је вероватно да ће плави/сиви инхалатор нанети неку штету чак и ако особа нема астму.

Заштитите се у ово доба полена.

Важно је водити рачуна о астми и алергијама.

Посетите betterhealth.vic.gov.au или назовите 1800 ASTHMA (1800 278 462) за више информација.

Одобрена и објавила Влада Викторије, 1 Treasury Place, Melbourne (1708026)
© Држава Викторија (Department of Health and Human Services).
Осим заштитног знака-логоа, заштићено лиценцом CC BY International 4.0.

