

4 ЭТАПА ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ АСТМЕ



Усадите человека прямо

Распылите **4** отдельные дозы препарата из синего/серого ингалятора, купирующего приступ астмы

- Встряхните ингалятор
- Распылите **1** дозу препарата в спейсер
- Сделайте **4** вдоха из спейсера

Повторяйте процедуру до тех пор, пока **4** дозы препарата не будут распылены

Помните: встряхнули, 1 распыление, 4 вдоха

ИЛИ дайте 2 отдельные дозы из ингалятора Bricanyl (возраст от 6 лет и старше) или из ингалятора Symbicort (старше 12 лет)



Подождите **4** минуты

Если улучшение не наступило, распылите еще **4** отдельные дозы препарата из синего/серого ингалятора, купирующего приступ астмы, как было описано выше

ИЛИ дайте еще 1 дозу из ингалятора Bricanyl или Symbicort



Если улучшение так и не наступило, вызовите скорую помощь, позвонив по номеру Три Нуля (000)

Продолжайте распылять 4 отдельные дозы препарата из ингалятора каждые 4 минуты до тех пор, пока не придет скорая помощь

ИЛИ 1 дозу Bricanyl или Symbicort каждые 4 минуты – до 3 дополнительных доз Symbicort



Немедленно обратитесь за неотложной помощью. Позвоните по номеру Три Нуля (000):

- Если человек не дышит.
- Если приступ астмы внезапно усиливается или если улучшение не наступает.
- Если у человека произошел приступ астмы, и под рукой нет ингалятора, купирующего приступ.
- Если вы не уверены в том, что это астма.
- Если известно, что у человека анафилаксия – действуйте в соответствии с его планом действий при анафилаксии, а затем окажите первую помощь при астме. Маловероятно, что лекарство из синего/серого ингалятора, купирующее приступ астмы, может причинить вред человеку, не страдающему астмой.

Защитите себя в этот сезон пыления растений.

Важность оказания помощи при астме и аллергии.

Для получения более подробной информации посетите веб-сайт betterhealth.vic.gov.au или позвоните по номеру 1800 ASTHMA (1800 278 462).

Утверждено и опубликовано Правительством штата Виктория, 1 Treasury Place, Melbourne (1708026)

© Штат Виктория (Department of Health and Human Services).

Настоящее издание, за исключением логотипа, подпадает под действие лицензии CC BY International 4.0.



**ASTHMA
AUSTRALIA**

