अस्थमा फ़र्स्ट-एड (दमे की प्राथमिक चिकित्सा) के 4 चरण

1

व्यक्ति को सीधा बिठायें

2

नीले/स्लेटी रंग के निवारक (रिलीवर) पफर के **4** अलग-अलग पफ दें

- पफर को **हिलायें**
- स्पेसर में **1 पफ** डालें
- स्पेसर से **4 बार सांस** लें

4 पफ लिए जाने तक यह प्रक्रिया दोहरायें

याद रखें: **हिलायें, 1 पफ, 4 बार सांस लें**

अथवा Bricanyl इनहेलर (6 साल या इससे अधिक की आयु) या Symbicort इनहेलर (12 साल से अधिक की आयु) की 2 अलग-अलग खुराक दें

3

4 मिनट प्रतीक्षा करें

यदि कोई सुधार नहीं होता है, तो उपरोक्त बताए तरीके के अनुसार **नीले/स्लेटी रंग के निवारक के 4 और अलग-अलग पफ दें**

अथवा Bricanyl या Symbicort इनहेलर की 1 और खुराक दें

4

यदि फिर भी कोई सुधार नहीं होता है तो ऐम्बुलेंस के लिए ट्रिपल ज़ीरो (000) पर फोन करें

आपातकालीन सहायता के पहुँचने तक हर 4 मिनट में 4 अलग-अलग पफ देते रहें

अथवा हर 4 मिनट में Bricanyl या Symbicort की 1 खुराक – Symbicort की 3 और खुराकों तक

तुरंत ही आपातकालीन सहायता को फोन करें। ट्रिपल ज़ीरो (000) पर फोन करें:

- यदि व्यक्ति सांस न ले रहा हो।
- यदि व्यक्ति के दमे की स्थिति तुरंत ही बिगड़ जाती है, या इसमें कोई सुधार नहीं हो रहा है।
- यदि व्यक्ति को दमे का दौरा पड़ रहा है और निवारक उपलब्ध नहीं है।
- यदि आपको पक्का पता नहीं है कि यह दमा है या नहीं।
- यदि व्यक्ति ऐनाफ़िलैक्सिस (तीव्रग्रहिता) से पीड़ित रहता है – तो उसकी ऐनाफ़िलैक्सिस कार्यवाही योजना का अनुपालन करें, इसके बाद अस्थमा फ़र्स्ट-एड दें। नीले/स्लेटी रंग की निवारक दवा से कोई नुकसान होने की संभावना नहीं होती है, भले ही व्यक्ति दमे से पीड़ित न हो।

पराग के इस मौसम में अपने आप को सुरक्षित रखें।

दमे और एलर्जी संबंधी मामलों का प्रबंध करना।

और अधिक जानकारी के लिए betterhealth.vic.gov.au वेबसाइट देखें या 1800 ASTHMA (1800 278 462) पर फोन करें

विक्टोरियाई सरकार, 1 Treasury Place, Melbourne (1708026) द्वारा प्राधिकृत और प्रकाशित
© विक्टोरिया राज्य (Department of Health and Human Services)।
प्रतीक चिन्ह के अलावा, CC BY International 4.0 लाइसेंस के अधीन लाइसेंस-प्राप्त।

ASTHMA AUSTRALIA

VICTORIA State Government