

દમની પ્રાથમિક સારવારનાં 4 પગલાં



1

વ્યક્તિને સીધા ટદાર બેસાડો

વાદળી/ભૂખરા પફરનાં અલગ અલગ 4 પફ આપો

- પફરને હલાવો
- સ્પેસરમાં 1 પફને મૂકો
- 4 ઊંડા શ્વાસ સ્પેસરમાંથી લો

4 પફ લેવામાં ન આવે ત્યાં સુધી આનું પુનરાવર્તન કરો

યાદ રાખો: હલાવો, 1 પફ, 4 ઊંડા શ્વાસ

અથવા Bricanyl ઇન્હેલર (6 વર્ષની ઉંમર અને તેનાથી વધુ)ના અથવા Symbicort ઇન્હેલર (12 વર્ષની ઉંમરથી વધુ) ના અલગ અલગ 2 ડોઝ આપો



2

4 મિનિટ મિનિટ રાહ જુઓ

જો કોઈ સુધારો થતો ન હોય, તો ઉપર મુજબ વાદળી/ભૂખરા પફરનાં વધુ અલગ અલગ 4 પફ આપો

અથવા Bricanyl અથવા Symbicort ઇન્હેલરનો 1 વધુ ડોઝ આપો



3

જો હજી પણ કોઈ સુધારો થતો ન હોય તો

એમ્બ્યુલન્સ માટે ત્રણ શૂન્ય (000) ડાયલ કરો

તાત્કાલિક સહાય ન મળે ત્યાં સુધી દર 4 મિનિટે 4 અલગ અલગ પફ આપતાં રહો

અથવા Bricanyl અથવા Symbicort નો 1 ડોઝ દર 4 મિનિટે – Symbicort ના 3 વધુ ડોઝ સુધી



4

તરત જ તાત્કાલિક સહાયને કોલ કરો. ત્રણ શૂન્ય (000) ડાયલ કરો:

- જો વ્યક્તિ શ્વાસ નથી લઈ રહ્યો.
- જો વ્યક્તિનો દમ અચાનક વધી જાય અથવા તેમાં સુધારો ન થતો હોય.
- જો વ્યક્તિને દમનો હુમલો આવી રહ્યો હોય અને કોઈ અવેજી ઉપલબ્ધ ન હોય.
- જો તમને ખાતરી ન હોય કે તે દમનો હુમલો છે.
- જો વ્યક્તિને એનાફિલેક્સિસ હોવાનું જાણીતું હોય – તો તેમના એનાફિલેક્સિસ સારવાર યોજનાને અનુસરો, પછી તેમને દમની પ્રાથમિક સારવાર આપો. વાદળી/ભૂખરા અવેજી દવા હાનિ કરે તેવી શક્યતા નથી, પછી ભલે વ્યક્તિને દમની બીમારી ન હોય.

આ પરાગરજની મોસમમાં તમારું પોતાનું રક્ષણ કરો.
દમ અને એલર્જીની બાબતોનું પ્રબંધન કરવું.

વધુ જાણકારી માટે betterhealth.vic.gov.au ની મુલાકાત લો અથવા
1800 અસ્થમા (1800 278 462) પર કોલ કરો.

વિક્ટોરિયન સરકાર, 1 Treasury Place, Melbourne (1708026) દ્વારા અધિકૃત અને પ્રકાશિત

© સ્ટેટ ઓફ વિક્ટોરિયા (Department of Health and Human Services).

CC BY International 4.0 લાઇસન્સની હેઠળ લાઇસન્સ કરેલ.



ASTHMA
AUSTRALIA

