

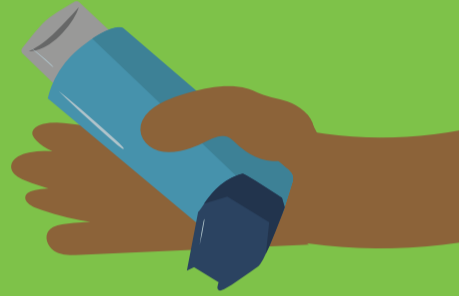
4 مرحله کمک اولیه آسم

شخص را راست و مستقیم بنشانید



4 پف جداگانه از تسکین دهنده پفک آبی/ خاکستری به وی بدهید

- پفک را تکان بدهید
 - 1 پف را در دستگاه آسم یار (spacer) بگذارید
 - 4 بار از دستگاه آسم یار تنفس کند
 - تکرار کند تا هنگامی که 4 پف گرفته شود.
- این را به خاطر بسپارید: تکان بدهید، 1 پف، 4 تنفس



یا 2 دوز جداگانه استنشاق Bricanyl (اگر عمرش 6 سال و بیشتر است) یا یک استنشاق Symbicort (اگر عمرش از 12 سال بیشتر است) بدهید.

4 دقیقه انتظار بکشید

اگر بهبود نیافت، همان طوری که در بالا گفته شد 4 پف جداگانه دیگر از تسکین دهنده آبی/ خاکستری بدهید،

یا 1 دوز دیگر استنشاق Bricanyl یا Symbicort بدهید.



اگر با آنهم بهبودی حاصل نگردید به سه صفر (000) زنگ بزنید و امبولانس بخواهید.

به دادن 4 پف جداگانه در هر 4 دقیقه تا وقتی ادامه بدهید که کمک عاجل برسد.



یا 1 دوز Bricanyl یا Symbicort در هر 4 دقیقه بدهید - تا 3 دوز بیشتر Symbicort

در حالات ذیل بدون تاخیر کمک عاجل بخواهید، به سه صفر (000) زنگ بزنید:

- اگر شخص نفس نمی کشد.
- اگر آسم شخص ناگهانی بدتر شود یا بهبود پیدا نکند.
- اگر شخص دچار حمله آسم شده و تسکین دهنده آن در دسترس نیست.
- اگر مطمئن نیستید که این آسم است.
- اگر فهمیده شود که شخص آنافیلاکسی دارد - برنامه عمل آنافیلاکسی وی را دنبال کنید، سپس کمک اولیه آسم را انجام دهید. دواهای تسکین دهنده های آبی/ خاکستری غیر محتمل است که آسیب برساند، ولو شخص دچار آسم نباشد.

در این فصل کرده افشانی از خود حفاظت کنید.

کنترل اسم والرزی ها مهم است.

برای معلومات بیشتر از betterhealth.vic.gov.au بازدید کنید یا به 1800 ASTHMA (1800 278 462) زنگ بزنید.

تصویب و منتشر شده توسط حکومت ویکتوریا، (1708026) 1 Treasury Place, Melbourne
© ایالت ویکتوریا (Department of Health and Human Services).
به جزء از آرم، تحت جواز CC BY International 4.0 مجوز یافته است.