

Polokalama tokangaekina ta'etotongi 'o e nifó 'a e Smile Squad ki he ngaahi 'apiakó



Toutou sivi ma'u pe ho nifo

Ko e Smile Squad ko e polokalama tokangaekina ta'etotongi 'o e nifó 'a e Pule'anga Vikatoliá ki he ngaahi 'apiakó. 'Oku ne tokangaekina ta'etotongi 'a e nifo 'o e fānau ako 'o e ngaahi 'apiako lautohi mo e kolisi 'o Vikatoliá.

'Oku mau fiema'u ke ma'u 'e he fanau 'a e lelei taha mei he ako.

'E malava ke uesia 'a hono hele 'e he manú honau nifó 'a 'enau akó. 'E malava ke langa pea ne uesia 'a 'enau mohé mo e 'enau tokangá.

'Oku 'i heni 'a e Smile Squad kenau tokoni 'i 'a e longa'i fānau mo e fānau lalahi ki hono tokongaekina honau nifó ke mo'ui lelei mo hao mei hono hele 'e he manú.

Ko 'emau ngaahi tokoni tu'ukimu'a 'eni ki hono tauhi ke matamata lelei ange 'a e malimali 'a e fanau 'oku nau ta'u akó. 'E malava ké ke ma'u ha ngaahi fakamatata lahi ange fekau'aki mo e tokangaekina 'o e nifó 'i he www.dhsv.org.au/oral-health-advice



Ke fie 'ilo lahi ange?

'A'ahi ki he www.health.vic.gov.au/smile-squad



Kai mo'ui lelei Inu mo'ui lelei Fufulu e nifó ke ma'a lelei





Kai mo'ui lelei

Ko e kai mo'ui lelei ki he fakalakalaka 'o e sinó mo e 'atamai 'a e me'akai lelei taha ki he nifó. Kai 'a e kalasi kehekehe 'o e me'akai mo'ui lelei 'i he 'aho kotoa, kau ai 'a e:

- fua'i'akau mo e vesitapolo
- ngaahi uite mo e ngaahi siliolo hange ko e laise mo e ma
- ngaahi koloa fa'u mei he hu'akaú hangē ko e hu'akau, siisi mo e ioketi, pe ko e ngaahi me'a 'oku fakafetongi 'aki 'oku 'ikai fa'u mei he hu'akaú 'osi tānaki ki ai 'a e kalasiume
- fua'imoa
- kakano'i manu mo e ika.

'Oku fufuu'i 'e he kau ngaahi me'akai 'a e suka 'i he lahi taha 'o e ngaahi me'akai ma'ama'a 'oku fakamaketi atu ki he fānaú. Fakafehoanaki 'a e ngaahi kofukofu 'o e koloá 'o fili 'a e ngaahi koloa 'oku si'isi'i ai e suká.



Inu mo'ui lelei

Ko e vai tepi fololaiti ko e inu lelei taha ia ki he mo'ui lelei 'a e nifo.

Fakafonu ha vai 'i ha hina 'oku ala toe ngaue'aki 'aki 'i 'apiako.



Fufulu e nifó ke ma'a lelei

Ko e fufulu nifó 'oku ne fufulu atu 'a e pekitilia 'oku ne fakatupu 'a hono hele 'e he manú 'o e nifó. Ko e kilimi fufulu nifo fololaiti 'oku tokoni ki hono fakalelei'i e funga nifo pea mo tauhi e nifo ke mo'ui lelei.

'Oku kei fiema'u pe 'e he fānaú ha tokoni ki hono fufulu honau nifó kae 'oua kuo nau ta'u valu.

Founga fufulu nifo

SITEPU 1



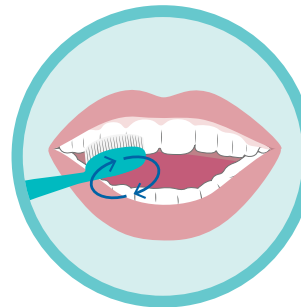
Fufulu 'i he pongipongi mo e po'uli kimu'a ho'o mohe.

SITEPU 2



Ngaue'aki e kilimi fufulu nifo 'oku hange hono lahi ko ha fo'i piisi 'i ha polosi fufulu nifo molu.

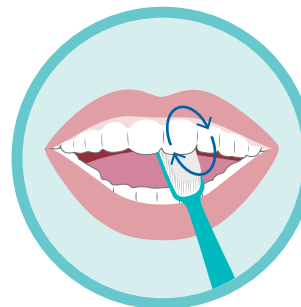
SITEPU 3



Fufulu e nifó pea mo e te'enifó 'o olo fakafuopotopoto fakalelei.

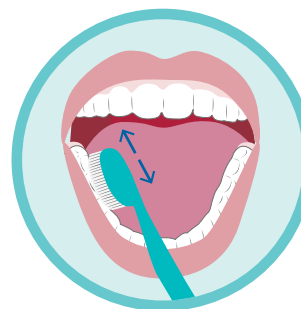
Kamata 'i he ngaahi tafa'aki ki tu'a.

SITEPU 4



Toutou fufulu 'a e tafatafa'aki ki loto 'o e nifó.

SITEPU 5



Olo ma'ama'a ki mui mo mu'a 'aki e polosí 'a e fukahi nifó 'a ia 'oku ke kai 'akí.

Hili e fufulu nifo, pu'aki ki tu'a e kilimi, kae 'oua 'e fufulu 'aki e vai.

Fakapapau'i 'oku ke fufulu 'a e ngaahi tafatafa'aki kotoa: 'olunga mo lalo, hema mo mata'u, mu'a mo mui.