

Smile Squad polokalame fainifo faifua a le a'oga



Fai siaki
masani o nifo

O le Smile Squad o se polokalame faifua a le Mâlo o Victoria. E ofo fua le tausiga o nifo mo tamaiti a'oga uma a le Mâlo o Victoria i a'oga laititi ma kolisi

Matou te manana'o ia maua e tamaiti a'oga uma le mea sili mai le a'oga.

O le pala o nifo e mafai ona fai ma fa'afitauli o lo latou a'oa'oga. E ono mafai ona tîga ma afaina ai le moe ma le taula'i o le mafaufau.

O le Smile Squad o lo'o iai nei e fesoasoani i tamaiti ma le au' talavou ina ia tausia lelei o latou gutu ma ina ia leai se pala o nifo.

O nisi nei o a matou fautuaga e sili ona aogâ mo le tausia lelei o foliga ataata o tamaiti a'oga. E mafai ona e maua nisi fa'amatalaga e uiga i le tausiga o nifo i le www.dhsv.org.au/oral-health-advice

O le soifua maloloina o le gutu e sili ona tâua e uiga i le aotelega o le soifua maloloina ma le soifua manuia.

O siaki fa'apolofesa masani o nifo e sili ona tâua i le olaga atoa. Latou te fesoasoani e vave iloa ai ma togafitia so'o se fa'afitauli.

Saini lau alo mo le tausiga o nifo e leai se totogi pe a asiasi i le Smile Squad i lau a'oga pe fa'atulaga se taimi ma le Smile Squad i le falema'i nifo i lou lotoifale e fa'aaogaina ai le clinic finder a le DHSV: www.dhsv.org.au/clinics

E fia iloa atili?

Asiasi www.health.vic.gov.au/smile-squad



A'ai lelei Inu lelei fa'amamâ lelei





A'ai lelei

O se taumafataga maloloina mo le tuputupu a'e o le tino ma le mafaufau o le filifiliga sili lea mo nifo. Taumafa le tele o ituaiga mea'ai lelei i aso uma, e aofia ai:

- fualaau aina ma fualaau faisua
- fatu ma saito e pei o alaisa ma falaoa
- mea'ai susu e pei o le susu, sisi ma le yoghurt, po'o isi ituaiga e lê o ni susu e iai le calcium fa'aopoopo
- fuamoa
- a'ano o manu ma i'a.

E nanaina e le au fai mea'ai, le tele o suka i mea'ai pupù (snacks) o lo'o fa'atau atu i tamaiti. Fa'atusatusa pepa e filifili ai oloa e itiiti le suka.



Inu lelei

O le vai paipa ua mae'a ona fa'afluoride o le vai inu sili lea mo le soifua maloloina o le gutu.

Fa'atumu se fagu vai e mafai ona toe fa'atumu i vai i le a'oga.



Fa'amamâ lelei

O le pulumu nifo e fufulu ese ai siama e mafua ai le pala o nifo. E fesoasoani le toothpaste i le fa'aleleia o nifo ma le fa'amalosi ai fo'i o nifo.

E manaomia e tamaiti se fesoasoani e fufulu ai nifo se'ia o'o i le valu tausaga.

Fa'afefea ona pulumu

LA'ASAGA 1



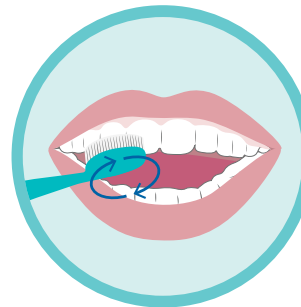
Fufulu i le taeao ma le po a'o le'i alu e moe.

LA'ASAGA 2



Fa'aaogâ se tama'i toothpaste i luga o se pulumu fulunifo vaivai.

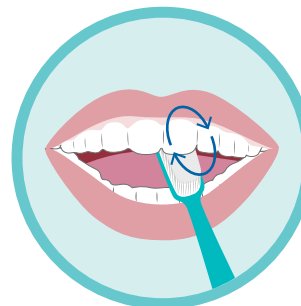
LA'ASAGA 3



Fufulu nifo ma le aulamu e gaoioi fa'ali'o lemu.

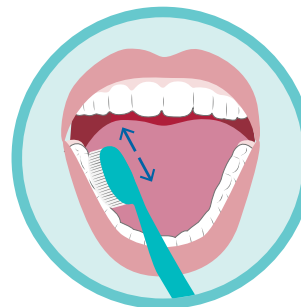
Amata i le pito i fafo.

LA'ASAGA 4



Toe fai lea i le pito i totonu.

LA'ASAGA 5



Fa'aaogâ se fa'agasologa lemu i tua ma luma i luga o le lamu.

A uma ona fufulu, feanu i fafo le toothpaste, ae aua ne'i fufulu i le vai.

Ia mautinoa e fufulu uma luga: luga ma lalo, agavale ma taumatau, luma ma tua.