

Bệnh sởi

Vietnamese | Tiếng Việt

Số ca mắc bệnh sởi đang gia tăng ở Victoria và trên toàn thế giới.

Tiêm hai mũi vắc-xin sởi-quai bị-rubella (MMR) là cách tốt nhất để bảo vệ bạn, gia đình và cộng đồng tránh khỏi bệnh sởi.

Bệnh sởi là gì?

Bệnh sởi là một căn bệnh do virus gây ra, có khả năng lây nhiễm cao và dễ dàng lây lan qua không khí khi người bị nhiễm bệnh ho, hắt hơi hoặc sổ mũi.

Bệnh sởi có thể nguy hiểm, đặc biệt đối với trẻ sơ sinh, trẻ nhỏ, người mang thai và những người có hệ miễn dịch suy yếu.

Bệnh sởi nặng có thể dẫn đến nhập viện và tử vong.

Triệu chứng của bệnh sởi là gì?

Các triệu chứng thường xuất hiện từ 7 đến 18 ngày sau khi tiếp xúc và có thể bao gồm sốt, ho, sổ mũi, mắt đỏ và chảy nước mắt và phát ban.

Nếu bạn nghĩ mình mắc bệnh sởi, hãy đi xét nghiệm. Hãy gọi đến cơ sở y tế để thông báo rằng bạn có thể đã mắc bệnh sởi và đeo khẩu trang vừa kín để ngăn ngừa sự lây nhiễm.

Làm thế nào để bảo vệ bản thân

Cần tiêm hai mũi vắc-xin MMR để có khả năng miễn dịch. Nếu bạn chưa tiêm đủ hai liều hoặc không biết tình trạng tiêm ngừa của mình, hãy đi tiêm vắc-xin.

Hãy trao đổi với bác sĩ gia đình hoặc dược sĩ tại địa phương để đảm bảo bạn và gia đình đã tiêm đủ hai liều hoặc kiểm tra [tại đây](https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/healthyliving/how-to-find-your-immunisation-records):
<<https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/healthyliving/how-to-find-your-immunisation-records>>

Nếu bạn đi du lịch, hãy đảm bảo bạn đã tiêm đủ hai liều vắc-xin MMR. Nếu bạn đến thăm bạn bè và gia đình, hãy đảm bảo bạn đã tiêm ngừa đầy đủ.

Tại Victoria, vắc-xin MMR được tiêm miễn phí nếu bạn:

- Đủ điều kiện theo Chương trình Tiêm chủng Quốc gia:
 - Là trẻ sơ sinh từ 12 đến 18 tháng tuổi
 - Là những người dưới 20 tuổi cần tiêm vắc-xin bổ sung
 - Là người tị nạn và người nhập cư nhân đạo ở mọi lứa tuổi.
- Đủ điều kiện theo chương trình tiêm vắc-xin MMR do tiểu bang Victoria tài trợ:
 - Được sinh ra từ năm 1966 trở lại đây và chưa tiêm đủ hai mũi vắc-xin MMR.
 - Là trẻ sơ sinh từ 6 -11 tháng tuổi trước khi đi du lịch nước ngoài

Không cần thẻ Medicare để được tiêm vắc-xin MMR do tiểu bang tài trợ.

Để biết thêm thông tin về bệnh sởi và cách bảo vệ bản thân quý vị và những người khác, hãy truy cập [Better Health Channel - Bệnh sởi](https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/conditionandtreatments/measles)
<<https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/conditionandtreatments/measles>>

Để nhận tài liệu này ở định dạng khác, hãy gọi đến số **1300 651 160**, sử dụng Dịch vụ Tiếp Âm Quốc gia qua số 13 36 77 nếu cần hoặc gửi email đến infectious.diseases@health.vic.gov.au
<infectious.diseases@health.vic.gov.au>.

Được Chính phủ Victoria cấp phép và xuất bản, 1 Treasury Place, Melbourne.

© Bộ Y tế, Tiểu bang Victoria, Úc, tháng 5 năm 2025.