

หัด

Thai | ภาษาไทย

มีผู้ป่วยโรคหัดเพิ่มขึ้นในรัฐวิกตอเรียและทั่วโลก

การฉีดวัคซีนป้องกันโรคหัด คางทูม หัดเยอรมัน (MMR) จำนวนสองเข็ม เป็นวิธีที่ดีที่สุดในการป้องกันตัวท่าน ครอบครัวของท่าน และชุมชนจากโรคหัด

โรคหัดคืออะไร

โรคหัดเป็นโรคติดเชื้อไวรัสที่ติดต่อได้ง่ายมาก โดยสามารถแพร่กระจายได้ง่ายในอากาศเมื่อผู้ติดเชื้อหายใจ ไอ หรือจาม

โรคหัดอาจเป็นอันตรายได้ โดยเฉพาะอย่างยิ่งสำหรับทารก เด็กเล็ก ผู้ตั้งครรภ์ และผู้ที่มีระบบภูมิคุ้มกันอ่อนแอ

โรคหัดที่มีอาการรุนแรงอาจนำไปสู่การเข้ารักษาตัวในโรงพยาบาลและอาจถึงขั้นเสียชีวิตได้

อาการของโรคหัดคืออะไร

อาการมักจะปรากฏใน 7 ถึง 18 วันหลังการสัมผัส และอาจรวมถึงเป็นไข้ ไอ น้ำมูกไหล ตาแฉะและแดง และเป็นผื่น

หากท่านคิดว่าท่านเป็นโรคหัด ให้เข้ารับการตรวจโรคติดต่อบริการด้านสุขภาพเพื่อแจ้งว่าท่านอาจเป็นโรคหัด และสวมหน้ากากอนามัยอย่างเหมาะสมเพื่อป้องกันการแพร่กระจายการติดเชื้อ

วิธีป้องกันตัวเอง

จำเป็นต้องฉีดวัคซีน MMR จำนวนสองเข็มเพื่อสร้างภูมิคุ้มกัน หากท่านยังไม่ได้ฉีดวัคซีนจำนวนสองเข็มหรือท่านไม่ทราบ ท่านควรไปฉีดวัคซีน

พูดคุยกับ GP

หรือเภสัชกรในพื้นที่เพื่อให้แน่ใจว่าท่านและครอบครัวได้รับวัคซีนสองเข็มแล้ว หรือตรวจสอบที่นี่

<<https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/healthyliving/how-to-find-your-immunisation-records>>

หากท่านกำลังจะเดินทาง ท่านควรมั่นใจว่าท่านได้รับวัคซีน MMR สองเข็มแล้ว หากท่านจะไปเยี่ยมเพื่อนและครอบครัว ท่านควรมั่นใจว่าท่านฉีดวัคซีนครบแล้ว

ในรัฐวิกตอเรีย วัคซีน MMR ไม่มีค่าใช้จ่าย หากท่าน

- มีสิทธิ์ภายใต้โปรแกรมสร้างภูมิคุ้มกันแห่งชาติ
 - เด็กทารกอายุ 12 และ 18 เดือน
 - อายุต่ำกว่า 20 ปีและจำเป็นต้องฉีดวัคซีนให้ครบตามที่กำหนด
 - เป็นผู้ลี้ภัยและผู้เดินทางเข้ามาด้วยเหตุผลด้านมนุษยธรรม ไม่จำกัดอายุ
- มีสิทธิ์ภายใต้โปรแกรม MMR ที่ได้รับทุนสนับสนุนจากรัฐวิกตอเรีย
 - เป็นผู้ที่เกิดในช่วงหรือตั้งแต่ปี 1966 และไม่เคยได้รับวัคซีน MMR สองเข็ม
 - ทารกอายุตั้งแต่ 6 -11 เดือนก่อนที่จะเดินทางไปต่างประเทศ

ไม่จำเป็นต้องใช้บัตร Medicare เพื่อเข้าถึงวัคซีน MMR ที่ได้รับทุนสนับสนุนจากรัฐ

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับโรคหัดและวิธีป้องกันตัวเองและผู้อื่น โปรดไปที่ [Better Health Channel – โรคหัด](https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsandtreatments/measles)

<<https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsandtreatments/measles>>

หากต้องการรับเอกสารนี้ในรูปแบบอื่น โทร 1300 651 160 โดยใช้บริการรีเลย์แห่งชาติ 13 36 77 หากจำเป็น หรือส่งอีเมล infectious.diseases@health.vic.gov.au <infectious.diseases@health.vic.gov.au>

ได้รับอนุมัติและพิมพ์เผยแพร่โดยรัฐบาลรัฐวิกตอเรีย 1 Treasury Place, Melbourne

© รัฐวิกตอเรีย ประเทศออสเตรเลีย กระทรวงสาธารณสุข พฤษภาคม 2025