

# Campak

Indonesian | Bahasa Indonesia

Kasus campak di Victoria dan di seluruh dunia telah mengalami peningkatan.

Dua dosis vaksin MMR (Campak-Gondongan-Rubella) adalah cara terbaik untuk melindungi diri Anda, keluarga, dan komunitas Anda dari campak.

## Apa itu campak?

Campak adalah penyakit virus yang sangat menular yang menyebar dengan mudah melalui udara ketika orang yang terinfeksi bernapas, batuk atau bersin.

Campak dapat menjadi berbahaya, terutama bagi bayi, anak kecil, orang hamil, dan orang dengan sistem kekebalan tubuh yang lemah.

Penderita campak yang parah mungkin harus dirawat inap dan dapat meninggal dunia.

## Apa saja gejala campak?

Gejala campak biasanya muncul 7 hingga 18 hari setelah terpapar. Gejala campak dapat berupa demam, batuk, pilek, mata merah berair, dan ruam.

**Jika Anda merasa terinfeksi campak, lakukanlah tes. Hubungi layanan kesehatan untuk memberitahu bahwa Anda mungkin terinfeksi campak dan kenakan masker wajah yang pas untuk mencegah penyebaran infeksi.**

## Bagaimana melindungi diri Anda sendiri

Diperlukan dua dosis vaksin MMR untuk mendapatkan kekebalan tubuh. Jika Anda belum mendapatkan dua dosis, atau Anda tidak yakin, lakukanlah vaksinasi.

Konsultasikan dengan dokter umum atau apoteker setempat untuk memastikan Anda dan keluarga Anda telah menerima dua dosis, atau periksa [di sini](https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/healthyliving/how-to-find-your-immunisation-records): <<https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/healthyliving/how-to-find-your-immunisation-records>>

Jika Anda akan bepergian, pastikan Anda telah mendapatkan dua dosis vaksin MMR. Jika Anda akan mengunjungi teman dan keluarga, pastikan vaksinasi Anda sudah diperbarui.

Di Victoria, vaksin MMR gratis apabila Anda:

- Memenuhi syarat-syarat Program Imunisasi Nasional:
  - Bayi berusia 12 hingga 18 bulan
  - Orang dewasa di bawah usia 20 tahun yang membutuhkan vaksinasi lanjutan
  - Pengungsi serta pendatang kemanusiaan dari segala usia.
- Memenuhi syarat-syarat program MMR yang didanai oleh negara bagian Victoria:
  - Siapa pun yang lahir pada atau sejak tahun 1966 dan belum mendapatkan dua dosis vaksin MMR.
  - Bayi berusia 6-11 bulan sebelum melakukan perjalanan ke luar negeri

Tidak diperlukan kartu Medicare untuk mendapatkan akses vaksinasi MMR yang didanai oleh negara bagian.

Untuk informasi lebih lanjut tentang campak dan cara melindungi diri sendiri dan orang lain, kunjungi [Better Health Channel – Measles](https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/conditionandtreatments/measles) <<https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/conditionandtreatments/measles>>

Untuk menerima dokumen ini dalam format lain, telepon [1300 651 160](tel:1300651160), menggunakan National Relay Service 13 36 77 jika diperlukan, atau kirim email ke [infectious.diseases@health.vic.gov.au](mailto:infectious.diseases@health.vic.gov.au) <[infectious.diseases@health.vic.gov.au](mailto:infectious.diseases@health.vic.gov.au)>.

Ditorisasi dan dipublikasikan oleh Pemerintah Victoria, 1 Treasury Place, Melbourne.

© Negara Bagian Victoria, Australia, Departemen Kesehatan, Mei 2025.