

Ιλαρά

Greek | Ελληνικά

Υπήρξε αύξηση των κρουσμάτων ιλαράς στη Βικτώρια και σε όλο τον κόσμο.

Δύο δόσεις του εμβολίου ιλαράς-παρωτίδας-ερυθράς (MMR) είναι ο καλύτερος τρόπος για να προστατεύσετε τον εαυτό σας, την οικογένειά σας και την κοινότητά σας από την ιλαρά.

Τι είναι η ιλαρά;

Η ιλαρά είναι μια εξαιρετικά μολυσματική ιογενής ασθένεια που εξαπλώνεται εύκολα μέσω του αέρα όταν ένα μολυσμένο άτομο αναπνέει, βήχει ή φτερνίζεται.

Η ιλαρά μπορεί να είναι επικίνδυνη, ειδικά για μωρά, μικρά παιδιά, έγκυες και άτομα με εξασθενημένο ανοσοποιητικό σύστημα.

Η σοβαρή ιλαρά μπορεί να οδηγήσει σε νοσηλεία και θάνατο.

Ποια είναι τα συμπτώματα της ιλαράς;

Τα συμπτώματα εμφανίζονται συνήθως 7 έως 18 ημέρες μετά την έκθεση στον ιό και μπορεί να περιλαμβάνουν πυρετό, βήχα, ρινική καταρροή, κόκκινα υγρά μάτια και εξάνθημα.

Εάν νομίζετε ότι έχετε ιλαρά, κάντε μια εξέταση. Καλέστε την υπηρεσία υγείας για να ενημερώσετε ότι μπορεί να έχετε ιλαρά και φορέστε μια προσαρμοσμένη μάσκα προσώπου για να αποτρέψετε την εξάπλωση της λοίμωξης.

Πώς να προστατεύσετε τον εαυτό σας

Απαιτούνται δύο δόσεις του εμβολίου MMR για ανοσία. Εάν δεν έχετε λάβει δύο δόσεις ή δεν ξέρετε, εμβολιαστείτε.

Για να λάβετε αυτό το έγγραφο σε άλλη μορφή, τηλεφωνήστε στο **1300 651 160**, χρησιμοποιώντας την Εθνική Υπηρεσία Αναμετάδοσης 13 36 77 εάν χρειάζεται, ή στείλτε email στη διεύθυνση infectious.diseases@health.vic.gov.au <infectious.diseases@health.vic.gov.au> .

Εγκρίθηκε και δημοσιεύθηκε από την Κυβέρνηση της Βικτώριας, 1 Treasury Place, Μελβούρνη.
© Πολιτεία της Βικτώριας, Αυστραλία, Υπουργείο Υγείας, Μάιος 2025.

Συζητήστε με τον γιατρό σας ή τον τοπικό φαρμακοποιό για να βεβαιωθείτε ότι εσείς και η οικογένειά σας έχετε λάβει δύο δόσεις ή ελέγξτε [εδώ](https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/healthyliving/how-to-find-your-immunisation-records): <<https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/healthyliving/how-to-find-your-immunisation-records>>

Εάν ταξιδεύετε, βεβαιωθείτε ότι έχετε λάβει δύο δόσεις του εμβολίου MMR. Εάν επισκέπτεστε φίλους και συγγενείς, βεβαιωθείτε ότι οι εμβολιασμοί σας είναι επικαιροποιημένοι.

Στη Βικτώρια, το εμβόλιο MMR είναι δωρεάν εάν είστε:

- Επιλέξιμοι στο πλαίσιο του Εθνικού Προγράμματος Εμβολιασμού:
 - Βρέφη ηλικίας 12 και 18 μηνών
 - Άτομα κάτω των 20 ετών που χρειάζονται συμπληρωματικό εμβολιασμό
 - Πρόσφυγες και άτομα κάθε ηλικίας που εισέρχονται με ανθρωπιστική βίζα.
- Επιλέξιμοι στο πλαίσιο του προγράμματος MMR που χρηματοδοτείται από την πολιτεία της Βικτώριας:
 - Όποιος γεννήθηκε κατά τη διάρκεια του 1966 ή από το 1966 και μετά και δεν έχει λάβει δύο δόσεις εμβολίου MMR.
 - Βρέφη ηλικίας από 6 έως 11 μηνών πριν από ταξίδι στο εξωτερικό

Δεν απαιτείται κάρτα Medicare για πρόσβαση στο εμβόλιο MMR που χρηματοδοτείται από την πολιτεία.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την ιλαρά και πώς να προστατεύσετε τον εαυτό σας και τους άλλους επισκεφθείτε το [Better Health Channel - Measles](https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/conditionandtreatments/measles) <<https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/conditionandtreatments/measles>>