

الحصبة

العربية | Arabic

تم تسجيل ارتفاع في حالات الحصبة في ولاية فيكتوريا وفي أنحاء العالم. أخذ جرعتين من لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR) أفضل طريقة لحماية نفسك وعائلتك ومجتمعك المحلي من الإصابة بالحصبة.

ما هي الحصبة؟

الحصبة مرض فيروسي شديد العدوى ينتشر بسهولة عن طريق الهواء عندما يتنفس الشخص المصاب أو يسعل أو يعطس.

يمكن أن تكون الحصبة خطيرة، خاصة على الرضع والأطفال الصغار والحوامل والأشخاص الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة.

يمكن أن تؤدي حالات الحصبة الشديدة إلى دخول المستشفى والوفاة.

ما هي أعراض الحصبة؟

تظهر الأعراض عادةً بعد 7 إلى 18 يومًا من التعرض للفيروس وتشمل الحمى والسعال وسيلان الأنف واحمرار ودموع في العينين وطفحًا جلديًا.

إذا كنت تعتقد أنك مصاب بالحصبة، قم بإجراء الفحص. اتصل بالخدمات الصحية للإبلاغ بأنك قد تكون مصابًا بالحصبة وارتي كمامة محكمة لمنع انتشار العدوى.

كيف تحمي نفسك

يتطلب الحصول على المناعة جرعتين من لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR). إذا لم تكن قد حصلت على جرعتين، أو إذا لم تكن متأكدًا، قم بالحصول على التطعيم.

تأكد من الطبيب العام أو الصيدلي في منطقتك أنك وعائلتك قد تلقيتم جرعتين من اللقاح، أو تحقق [هنا](#)

<<https://www.betterhealth.vic.gov.au/healthyliving/how-to-find-your-immunisation-records>>

إذا كنت مقبلًا على سفر، تأكد من أنك قد تلقيت جرعتين من لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR). إذا كنت تزور الأصدقاء والعائلة، تأكد من أن لقاحاتك مكتملة.

الحصول على لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR) في ولاية فيكتوريا مجاني:

- للمؤهلين بموجب برنامج التحصين الوطني:
 - الرضع الذين تتراوح أعمارهم بين 12 و18 شهرًا
 - الأشخاص الذين تقل أعمارهم عن 20 عامًا والذين يحتاجون إلى تطعيم تعويضي
 - اللاجئون والمهاجرون لأسباب إنسانية من جميع الأعمار.
- للمؤهلين بموجب برنامج لقاح MMR الممول من ولاية فيكتوريا:
 - أي شخص وُلد عام 1966 أو بعد ذلك ولم يحصل على جرعتين من لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR).
 - الرضع الذين تتراوح أعمارهم بين 6 و11 شهرًا قبل السفر إلى الخارج

ليست هناك حاجة إلى بطاقة Medicare للحصول على لقاح MMR الممول من قبل الولاية.

للحصول على المزيد من المعلومات حول الحصبة وكيفية حماية نفسك والآخرين، تفضل بزيارة موقع [Better Health Channel](#)

[Measles](http://www.betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsandtreatments/measles) الإلكتروني www.betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsandtreatments/measles

للحصول على هذه الوثيقة بتنسيق آخر، اتصل على الرقم 1300 651 160، أو استخدم خدمة الترحيل الوطنية 13 36 77 إذا لزم الأمر، أو أرسل بريدًا إلكترونيًا إلى العنوان infection.diseases@health.vic.gov.au <infection.diseases@health.vic.gov.au>.

صرحت به ونشرته حكومة ولاية فيكتوريا، 1 Treasury Place, Melbourne.

© State of Victoria, Australia, Department of Health, May 2025