

ការឆ្លើយតបចំពោះការប្រើថ្នាំ អ៊ុប៊ីអុយ (Opioid) ហួសកម្រិត

អនុវត្តតាមជំហានទាំងនេះសម្រាប់ការចាក់ថ្នាំអំពូល naloxone

1

សុវត្ថិភាព

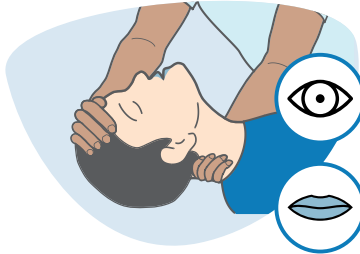
ពិនិត្យមនុស្សនោះ និងផ្នែក ជាក់លាក់ដើម្បីរកមើលអ្វីដែលមិន មានសុវត្ថិភាព។



2

តើប្រើថ្នាំ OPIOID (អ៊ុប៊ីអុយ) ហួសកម្រិតឬ? រកមើលសញ្ញានានា

- មិនឆ្លើយតប
- ប្រស្រីភ្នែកជាប់គាំង
- ដកដង្ហើមមិនធម្មតា - ដកដង្ហើមរាក់ៗ យឺតៗ ឬស្រមុក
- ស្បែកស្លេកស្លាំងឬត្រជាក់ បបូរមាត់និង ចុងម្រាមដៃមានពណ៌ខៀវឬពណ៌ប្រផេះ



3

ហៅទូរសព្ទទៅលេខសូន្យបីដង (000)

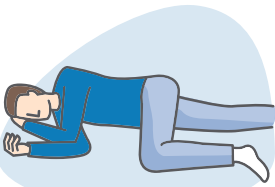
ខ្ញុំគិតថាវាជាការប្រើ ប្រាស់ហួសកម្រិត



4

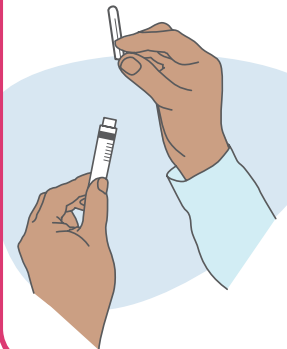
ឱ្យមនុស្សនោះដេកផ្លូវ

ដាក់បុគ្គលក្នុងឥរិយាបថ រើបឡើងវិញ។



5

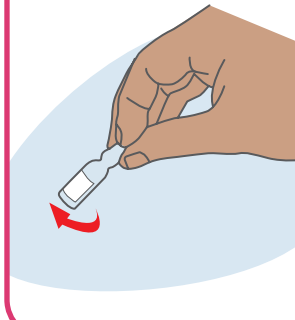
ភ្ជាប់មូលទៅនឹងស៊ីរ៉ាំង



6

បង្វិលថ្នាំអំពូល

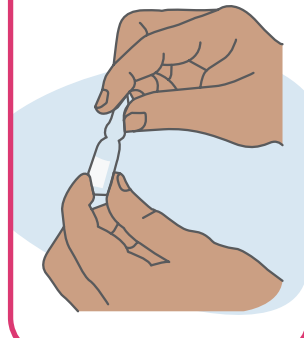
គោះឬក្រឡុកបង្វិល អំពូលថ្នាំដើម្បីឱ្យវារុញទៅ ស្ថិតនៅចាត។



7

កាន់ថ្នាំអំពូលឱ្យជាប់

កាន់គល់អំពូលថ្នាំឱ្យជាប់ ក្នុងដៃម្ខាង ហើយក្តិតផ្នែក ខាងលើជាមួយនឹងដៃ ម្ខាងទៀត។

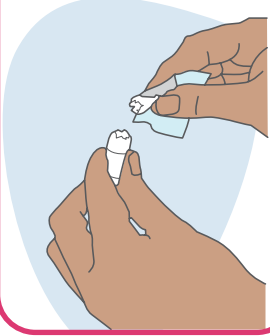


បន្តនៅលើទំព័រនាបន្ទាប់

8

ផ្តាច់ក្បាលអំពូលថ្នាំ

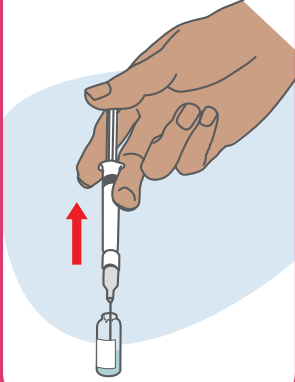
ផ្តាច់ក្បាលអំពូលថ្នាំទៅទិសដែលចេញពីខ្លួនអ្នក។ ប្រើក្រដាសអ៊ីនាមីយ៉ូម ឬគម្របបិទ ដើម្បីកាត់បន្ថយឱកាសនៃការរងរបួស។



9

បូម UP NALOXONE ចូលទៅក្នុងស៊ីរ៉ាំង

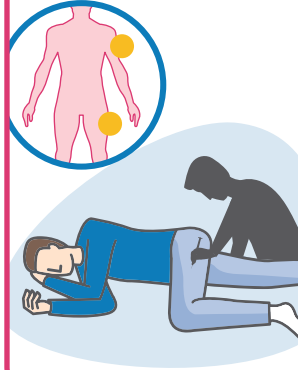
អំពូលនោះផ្ទុកថ្នាំ naloxone មួយដួសពេញ។



10

កំណត់ទីតាំងមូល

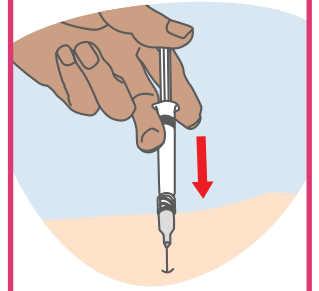
ចាក់មូលទៅក្នុងភ្នៅផ្នែកខាងក្រៅឬដៃផ្នែកខាងលើ។



11

ផ្តល់មួយដួសនៃថ្នាំ NALOXONE

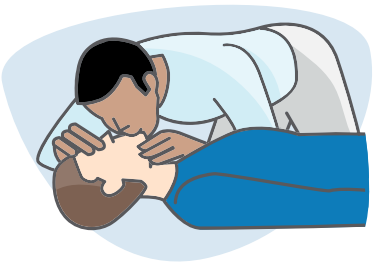
ចាក់ថ្នាំ Naloxone ពេញមួយដួស។ បើចាំបាច់ អ្នកអាចចាក់កាត់តាមសម្លៀកបំពាក់បាន។



12

តើពួកគេដកដង្ហើមទេ?

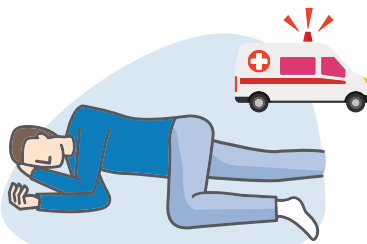
បើមិនដកដង្ហើមទេ ចូរប្រើវិធីសង្គ្រោះបន្ទាន់ដោយផ្តល់ចូលតាមផ្លូវដង្ហើម ប្រសិនបើអ្នកដឹងពីរបៀបធ្វើ - ដាក់បុគ្គលឱ្យដេកផ្លាស់ ហើយផ្តល់ 2 ដង្ហើម។



13

ការរើបឡើងវិញ

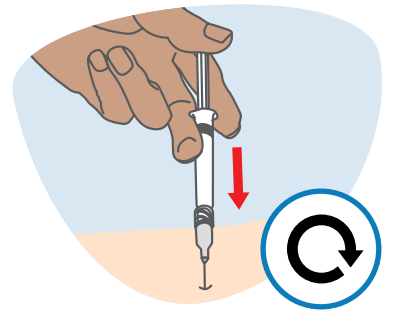
ដាក់មនុស្សនៅក្នុងទីតាំងមិនស្ទះផ្លូវដង្ហើម។ នៅជាមួយបុគ្គលនោះរហូតទាល់តែរថយន្តសង្គ្រោះបន្ទាន់មកដល់។



14

ចាក់ដួសថ្នាំម្តងទៀត ប្រសិនបើចាំបាច់

ប្រសិនបើមិនមានការឆ្លើយតបទេ ចាក់មួយដួសទៀតរៀងរាល់ 2 ទៅ 3 នាទីម្តងរហូតទាល់តែបុគ្គលនោះរើបឡើងវិញ ឬរថយន្តសង្គ្រោះបន្ទាន់មកដល់។



ប្រើថ្នាំ naloxone ដើម្បីបន្តការប្រើប្រាស់គ្រឿងញៀនអ្នកអយ្យការមិត្តកំណត់ (ឧ. គ្រឿងញៀនហេរ៉ូអ៊ីន, មីរហ្វីន, មេតាដូន, អុកស៊ីកូដូន, គ្រឿងញៀនអ្នកអយ្យការមិត្តប្រើតាមវេជ្ជបញ្ជា, ហ្វេនតានីល)។ វាត្រូវការពេល 2-5 នាទីមុននឹងចាប់ផ្តើមដំណើរការ ហើយមានប្រសិទ្ធភាពប្រមាណជា 30-90 នាទី។