

|  |
| --- |
| 性产业的性传播感染（STI）和血源性病毒（BBV） 预防（无障碍版本）  维多利亚州卫生部支持性工作非罪化指南 |

如需获取本文件的其它格式，[请发送电子邮件至政策和计划处](mailto:sexworkreform@health.vic.gov.au) <sexworkreform@health.vic.gov.au>。

由维多利亚州政府授权，地址：1 Treasury Place, Melbourne。

© State of Victoria, Australia, Department of Health, February 2023.

在本文件中，"原住民"既指原住民，也指托雷斯海峡岛民。

ISBN 978-1-76131-109-3 (PDF/online/MS Word)

可从[卫生部（Department of Health）](https://www.health.vic.gov.au/preventive-health/sex-worker-health) <https://www.health.vic.gov.au/preventive-health/sex-worker-health>网站查阅。

**免责声明**

请注意，本出版物中的任何建议仅供一般性指导之用。对于因依赖本出版物中的一般指导和建议而遭受的任何损失或损害，卫生部（Department of Health）不承担任何责任。本出版物中的任何内容都不能取代适当的医疗和法律咨询。

# 原住民的认可

维多利亚州政府承认我们工作和生活所在土地的传统所有者。我们认识到，维多利亚州的原住民通过他们与土地和水的深厚精神和文化联系与实践，践行他们的传说、习俗和语言，并培育着国家。

维多利亚州政府致力于建设一个基于平等、真相和正义的未来，并承认原住民所经历的根深蒂固的系统性不公正现象依然存在。

我们向过去和现在的祖先、长老和领导者致以最崇高的敬意和感激之情。他们用力量和勇气为我们的后代铺平了道路。

目录

[原住民认可 2](#_Toc127974949)

[概况 1](#_Toc127974950)

[背景 1](#_Toc127974951)

[如何使用本指南 1](#_Toc127974952)

[维多利亚州性工作者 3](#_Toc127974953)

[性工作者多样化 3](#_Toc127974954)

[性工作者的身心健康 3](#_Toc127974955)

[支持性工作者的服务 4](#_Toc127974956)

[为性工作者提供反歧视保护 5](#_Toc127974957)

[性传播感染的公共健康管理 6](#_Toc127974958)

[性传播感染 6](#_Toc127974959)

[维多利亚州性健康和生殖健康及病毒性肝炎战略 6](#_Toc127974960)

[信息与教育 6](#_Toc127974961)

[公共卫生和健康法案 7](#_Toc127974962)

[公共卫生监测 8](#_Toc127974963)

[新出现的问题 8](#_Toc127974964)

[性工作者预防性传播感染和血源性病毒 9](#_Toc127974965)

[更安全的性行为 9](#_Toc127974966)

[与客户协商使用安全套 12](#_Toc127974967)

[其他预防措施 12](#_Toc127974968)

[疫苗接种 13](#_Toc127974969)

[预防艾滋病毒的暴露前预防 13](#_Toc127974970)

[性健康检测 13](#_Toc127974971)

[如果检测结果呈阳性怎么办 15](#_Toc127974972)

[工作事故 19](#_Toc127974973)

[企业经营者的性传播感染和血源性病毒预防 22](#_Toc127974974)

[性产业服务 22](#_Toc127974975)

[教育和信息 22](#_Toc127974976)

[性健康检测 23](#_Toc127974977)

[更安全的性行为 24](#_Toc127974978)

[客户健康检查 25](#_Toc127974979)

[拒绝或更改服务的权利 25](#_Toc127974980)

[《公共卫生与健康法》规定的妓院和伴游中介责任 25](#_Toc127974981)

[参考资料 28](#_Toc127974982)

# 概况

## 背景

维多利亚州政府将性工作非罪化，以取得更好的公共卫生和人权成果。这将分两个阶段进行。第一阶段始于 2022 年 5 月 10 日。

第一阶段包括：

* 为性工作者提供反歧视保护；
* 停止对性工作者进行三个月一次的强制性性健康检测；
* 废除针对以下情况的罪行：
  + 患有性传播感染（STI）的性工作者工作；
  + 允许患有性传播感染（STI）的性工作者工作；
  + 在不使用安全套的情况下提供性服务。

第二阶段定于 2023 年 12 月 1 日。这一阶段将包括全面废除 **《1994 年性工作法》（Sex Work Act 1994）**，以及废除**《2008年公共卫生与福祉法 》（Public Health and Wellbeing Act 2008）**中有关妓院和伴游中介的规定。

本卫生部（Department of Health）指南重点关注在性产业中预防性传播感染（STI）和血源性病毒（BBV）。它旨在通过以下方式支持性产业：

* 概述维多利亚州应对性传播感染和血源性病毒的现行公共卫生方法；
* 认可并利用性工作者对更安全性行为的深刻理解以及有效的同伴教育记录；
* 介绍预防性传播感染和血源性病毒的通用最佳实践方法；
* 提供信息，帮助工作者和企业经营者向非罪化环境过渡。

本文件是维多利亚州支持性工作者身心健康的广泛公共卫生对策的一部分。卫生部还资助了其它几项举措，包括对卫生专业人员进行反污名化培训，以及研究改革对健康的影响。

在[Sex Worker Health（性工作者健康信息）网页](file:///C:/Users/vidv4gv/AppData/Local/Microsoft/Windows/INetCache/Content.Outlook/Y7EL7H4D/Sex%20Worker%20Health%20webpage) <https://www.health.vic.gov.au/preventive-health/sex-worker-health>上了解更多有关卫生部支持性工作者身心健康的工作。

随着非罪化的实施，性产业将继续享有适用于维多利亚州所有其它工作场所的一般职业健康与安全 （OHS）权利、义务和保护。在[WorkSafe（工作安全局）网站](https://www.worksafe.vic.gov.au/sex-work) <https://www.worksafe.vic.gov.au/sex-work>上了解有关职业健康安全的更多信息。

## 如何使用本指南

本文件是维多利亚州性产业的主要信息来源，旨在支持性传播感染和血源性病毒预防工作，以实现非罪化。它还提供了一系列其它有用信息来源的链接，包括完全由性工作者编制和对象为性工作者的资源。

文件分为几个主要部分。

第一部分提供了有关维多利亚州性工作者多样性、维多利亚州性工作者身心健康研究以及卫生部资助的性工作者支持服务的基本信息。

第二部分概述了维多利亚州现有的预防、管理和控制性传播感染和血源性病毒的强效公共卫生方法。

第三部分为性工作者提供了预防性传播感染和血源性病毒的最佳方法，包括更安全性行为、定期检测和客户健康检查。本节还介绍了性传播感染检测呈阳性时的应对措施。

第四部分向企业经营者介绍了预防性传播感染和血源性病毒的最佳方法。本部分还包含《公共卫生与福祉法》（Public Health and Wellbeing Act）中有关妓院和伴游中介规定的信息。

“企业经营者”一词包括：

* 妓院业主、经营者和管理者；
* 伴游中介业主、经营者和管理者；
* 私营和独立性工作者（小业主经营者）；
* 提供性服务的企业的任何其它所有者、经营者或管理者。

本指南中的任何内容都不应取代在适当情况下寻求个人医疗建议。

# 维多利亚州性工作者

## 性工作者的多样性

维多利亚州的性工作者种类繁多。在性别、性取向、年龄、种族背景、语言、社会经济背景、原住民血统、宗教、残障、公民身份/签证状态和移民历史方面存在多样性。

性工作者可以是女性、男性、非二元或性别不符者。他们可以是顺性别者，也可以是变性者。他们可能是双性变换。他们可以是酷儿、同性恋、异性恋或双性恋。性工作者在工作中的性别表现或性行为可能与私生活中不同。

“交叉性”指的是身份和经历的不同方面可能使一个人遭受复杂、相互关联的歧视的方式。由于这些交叉因素，维多利亚州的许多性工作者被边缘化、孤立或污名化的程度加剧。

性工作者在许多不同的环境中工作，提供许多不同的服务。性工作的类型包括街头揽客、妓院、伴游中介、脱衣舞、按摩院、私人/独立接客、恋物癖、随机揽客以及摄像头直播或网络性工作。许多性工作者同时从事不同类型的性工作。

有些性工作者从事全职工作，有些则只是偶尔工作。并非所有提供性服务以换取金钱或其它物品的人都会被认定为性工作者。

## 性工作者的身心健康

维多利亚州针对非罪化的公共卫生对策参考了 2021 年的一项研究，该研究重点关注性工作者的身心健康需求。这项由卫生部资助的研究由澳大利亚性、健康与社会研究中心开展。

主要研究结果包括：

* 维多利亚州的性工作者认为，非罪化是改善健康的重要一步。
* 性工作者和服务提供者都认为，强制的性传播感染检测没有必要，也给卫生系统带来负担。
* 性工作者的性健康知识水平较高。
* 性工作者和服务提供者的安全套使用率很高，定期自愿进行性传播感染检测，以及性传播感染和血源性病毒的发病率很低。
* 性工作污名化被认为是获得高质量医疗服务的主要障碍。
* 性工作者称，曾遭受医疗专业人员的污名化和歧视经历，包括评判、拒绝护理和威胁。
* 污名化和歧视是对性工作者精神健康产生负面影响的关键因素。
* 性工作者认为，获得无污名化的精神健康服务是当务之急。
* 许多性工作者和服务提供者认为，对卫生专业人员提供由性工作者主导的的培训对于提高护理质量和增加使用服务至关重要。
* 来自朋友、同事、性工作者团体或组织的同伴支持对身心健康非常重要。
* 同伴服务是加强转诊途径、支持健康知识普及和减少使用服务障碍的关键。

## 支持性工作者的服务

在维多利亚州，有一系列组织提供性工作者可以选择使用的服务和计划。本节介绍了卫生部为支持性工作者的身心健康而资助的一些组织和倡议。

### Vixen

[Vixen](https://vixen.org.au/) <https://vixen.org.au/>是维多利亚州的仅限同伴参与的性工作者组织。Vixen 提供各种服务，完全由性工作者运作，并为性工作者服务。

卫生部资助 Vixen 在非罪化过程中提供并扩大支持性工作者的基本服务。Vixen 还得到了代表澳大利亚性工作者的全国行业协会 Scarlet Alliance 的支持。

Vixen 为性工作者提供的服务包括：

* [非罪化信息中心](https://vixen.org.au/infohub/) <https://vixen.org.au/infohub/>，以英语、简体中文、泰语和韩语为性工作者和企业经营者提供有关改革的集中信息；
* 为目前的性工作者提供由同伴引导的免费咨询服务；
* 性工作者专用救助站；
* 同伴教育和更安全性行为用品；
* 同伴外联活动，包括以下方面的专门项目：
  + 妓院性工作者和私人性工作者；
  + 街头性工作者；
  + 原住民性工作者；
  + 男性性工作者；
  + 跨性别和不同性别的性工作者；
  + 不同文化和语言的移民性工作者（由讲泰语、国语和粤语的双语项目工作者主导）；
* 转介到对性工作者友好的服务机构；
* 性工作者社区发展活动、教育、讲习班和技能分享；
* 获得法律支持和代言，包括同伴法庭支持；
* 为面向性工作者的服务机构、组织和专业人员提供了解性工作者的培训。

### 健康与教育资源（RhED）

[RhED](file:///C:/Users/vidv4gv/AppData/Roaming/Microsoft/Word/RhED)) <https://sexworker.org.au/> 由位于St Kilda的社区医疗服务机构 Star Health（即将更名为 Better Health Network）运营。

RhED 为性产业提供一系列服务。该机构的工作人员都是由性工作者认可的专业人士组成，包括具有不同生活经历的当前和此前性工作者。RhED 为性工作者以及所有者/经营者、管理人员、客户、家庭和更广泛的社区提供服务。

RhED 为性工作者提供的服务包括：

* 同伴教育和更安全性行为用品；
* 每周救助站；
* 对工作者和场地进行外联；
* 为性工作者的职业发展和社区参与举办讲习班和活动；
* RED 杂志；
* 个案管理；
* 性工作——平权职业发展；
* 通过“逮捕转介计划”支持那些应对刑事司法系统事务的人；
* 为长期或短期移民类性工作者、从事性工作的留学生和年轻人提供专门支持；
* 预防暴力和事件后支持；
* 同行社区口译员和笔译员（包括粤语、德语、法语、韩语、国语、西班牙语、泰语和越南语）；
* 为面向性工作者服务的团队、组织和人员提供性工作者平权实践培训；
* 转介到对性工作者友好的服务机构。

## 为性工作者提供反歧视保护

作为性工作非罪化的一部分，维多利亚州加强了对性工作者的反歧视保护。

**《2010年平等机会法》（Equal Opportunity Act 2010）**新增了一项属性。“专业、行业或职业”属性确保性工作者不会因为其在公共生活领域的工作而受到歧视，除非有例外情况。

如需了解更多信息，请访问[维多利亚州机会平等与人权委员会（VEOHRC）网站](https://www.humanrights.vic.gov.au/for-individuals/profession-trade-occupation/) <https://www.humanrights.vic.gov.au/for-individuals/profession-trade-occupation/>。

目前正在制定性工作歧视指南，以明确与这一新属性相一致的权利和责任。

如果您认为自己因工作或其它受保护的属性（如残障）而受到歧视，请通过 VEOHRC 的免费[咨询热线](https://www.humanrights.vic.gov.au/get-help/) <https://www.humanrights.vic.gov.au/get-help/>了解更多信息。

# 性传播感染的公共卫生管理

## 性传播感染

维多利亚州拥有强效的立法和政策，重点关注性传播感染和血源性病毒的预防、管理和控制。

性传播感染是通过性接触（如阴道性交、肛交或口交）传播的疾病。有些性传播感染只能通过体液接触传播，而有些则可以通过皮肤接触传播。

性传播感染的例子包括：

* 衣原体、淋病和梅毒等细菌感染；
* 生殖器疱疹和生殖器疣等病毒感染；
* 滴虫病等寄生虫感染。

血源性病毒是通过血液传播的病毒。其中一些感染也可通过性接触传播，被视为性传播感染，包括艾滋病毒（HIV）和乙型肝炎病毒。

## 维多利亚州性健康和生殖健康及病毒性肝炎战略

维多利亚州**[《2022-30 年性健康和生殖健康及病毒性肝炎战略》](https://www.health.vic.gov.au/victorian-sexual-reproductive-health-viral-hepatitis-strategy-2022-30)** <https://www.health.vic.gov.au/victorian-sexual-reproductive-health-viral-hepatitis-strategy-2022-30> 支持维多利亚州人努力实现最佳的性健康和生殖健康成果，减少性传播感染和血源性病毒对所有维多利亚州人的影响。

它有七项计划，包括系统促进计划、原住民性健康和生殖健康计划、乙型肝炎计划、丙型肝炎计划、艾滋病毒计划、性传播感染计划以及妇女性健康和生殖健康计划。

该战略的重点是通过所有量身定制的计划中的共同优先事项来加强维多利亚州的服务体系，这些优先事项包括：

* 减少污名化、种族主义和歧视；
* 培养就业能力；
* 促进伙伴关系与合作；
* 辅助数据和研究。

性工作者是多项计划中的重点人群。该系统推动者计划指出，性工作是一项真正的工作，性工作者应切实参与到对其有影响的计划和政策中。

## 信息和教育

有关性健康和更安全性行为的信息和教育对于有效预防性传播感染和血源性病毒至关重要。

卫生部通过一系列计划和资源，让所有社区成员都了解性健康。这种预防方法有助于支持更安全性行为的选择，提高个人对风险以及性传播感染对健康的短期和长期影响的认识。

[Better Health Channel（更健康频道）](file:///C:/Users/vidv4gv/AppData/Roaming/Microsoft/Word/Better%20Health%20Channel) <https://www.betterhealth.vic.gov.au/healthyliving/sexual-health> 用通俗易懂的语言为所有维多利亚州人提供有关性健康的信息。

[Health Translations（健康信息翻译）](https://www.ceh.org.au/health-translations-directory/) <https://www.ceh.org.au/health-translations-directory可按关键字进行搜索，并以多种语言提供健康信息，包括有关性传播感染的信息。

这种以目为导向的指导也发挥着关键作用。无论从事什么职业，本指南中介绍的性传播感染和血源性病毒预防方法都是最佳实践。

## 公共卫生和健康法

《公共卫生和健康法》是旨在保护维多利亚州社区民众身心健康的主要法律。它规定了预防和控制感染（包括性传播感染）的一般原则和责任。

这些责任对所有社区成员都是一样的。下面的例子为如何履行这些责任提供了实际指导。

有感染性传播感染风险的人应该：

* 采取合理措施避免感染性传播感染；
* 定期接受检测，以了解自己的状况；
* 一旦出现任何症状，应立即进行检测。

如果认为自己可能患有或被诊断出患有性传播感染，就应该这样做：

* 接受检测和治疗；
* 了解如何避免将感染传给他人；
* 采取合理措施消除或尽量减少对他人的风险，例如在完成治疗期间避免某些性活动。

被诊断出患有性传播感染的人还享有以下权利：

* 获得有关性传播感染和现有治疗方法的信息和建议；
* 获得治疗。

在该法之下首席卫生官能够应对公共卫生面临的严重风险。在极少数情况下，这可能包括个人故意将他人置于感染性传播感染或血源性病毒的风险之中。该法对严重危害公众健康的行为进行了仔细界定，并考虑了危害程度和可治疗性等因素。当公共卫生面临严重风险时，首席卫生官有权管理和限制个人行为。该法要求选择对个人权利限制最少的措施。

医学的进步意味着，在大多数情况下，性传播感染和血源性病毒不太可能被视为对公众健康的严重威胁。例如，治疗艾滋病毒的现代抗逆转录病毒疗法可有效减少血液中的病毒数量。血液中的艾滋病毒含量或病毒载量会变得很低，以至于病毒无法再传播给其他人。这就是所谓的检测不到病毒载量。

维多利亚州有专门的[指南](https://www.health.vic.gov.au/publications/victorian-guidelines-for-managing-hiv-transmission-risk-behaviours) <https://www.health.vic.gov.au/publications/victorian-guidelines-for-managing-hiv-transmission-risk-behaviours> ， 规定了管理艾滋病毒传播危险行为的程序。规定该程序的目标是为人们提供正确的治疗、支持和护理。指南适用于社区中的每一个人，不因职业而有所区别。如果艾滋病毒感染者正在采取合理措施防止传播，如接受治疗和使用安全套，则该准则不适用。

## 公共卫生监测

公共卫生监测包括收集、分析和解释数据，为疾病预防和控制提供支持。性传播感染和血源性病毒监测数据有助于为公共卫生对策提供信息，从而努力为所有维多利亚州人实现最佳的性健康和生殖健康成果。

《公共卫生与健康法》（Public Health and Wellbeing Act）和《2019 年公共卫生与健康条例》（Public Health and Wellbeing Regulations 2019）要求检验室和医生在诊断出某些性传播感染和血源性病毒时告知卫生部。这些疾病包括衣原体、淋病、艾滋病毒和梅毒。这一要求被称为“通报”，而这些都是应告知的情况。

通过通报，卫生部和当地公共卫生单位能够监测社区内性传播感染和血源性病毒的长期发展趋势，并对新出现的问题做出回应。

为保护隐私，所收集的信息均已做去识别化处理。信息的处理和存储遵循维多利亚州隐私法，以确保信息的保密性，并仅用于收集信息的目的。

您可以在卫生部的网站上查看[维多利亚州的监控数据](https://www.health.vic.gov.au/infectious-diseases/infectious-diseases-surveillance-in-victoria) <https://www.health.vic.gov.au/infectious-diseases/infectious-diseases-surveillance-in-victoria> ，还可以找到有关[通报要求和特定病症管理指南的信息](https://www.health.vic.gov.au/infectious-diseases/disease-information-and-advice) <https://www.health.vic.gov.au/infectious-diseases/disease-information-and-advice>。

## 新出现的问题

疾病的爆发、新疾病的出现以及旧疾病的再次出现在世界各地仍时有发生。这些疾病包括性传播感染以及其它可通过人、动物、食物或水传播的传染病。澳大利亚卫生部门持续监测监控数据，以确定新出现的问题。

卫生部的[网站](https://www.health.vic.gov.au/public-health/infectious-diseases) <https://www.health.vic.gov.au/public-health/infectious-diseases> 随时更新维多利亚州新出现的问题。

自 2022 年 5 月以来，多国爆发了猴痘（mpox）疫情。

猴痘可通过皮肤接触、接触受污染的表面/物体和呼吸道飞沫传播。猴痘不属于性传播感染，但可通过性活动中的亲密接触传播。维多利亚州提供猴痘疫苗。了解更多信息，请访问 [Better Health Channel（更健康频道）](https://dhhsvicgovau-my.sharepoint.com/personal/casey_mcglasson_health_vic_gov_au/Documents/Better%20Health%20Channel) <https://www.betterhealth.vic.gov.au/monkeypox>。

# 性工作者预防性传播感染和血源性病毒

性工作者在教育其他人（包括同伴、性伴侣和客户）了解更安全性行为和性传播感染预防方面发挥着至关重要的作用。维多利亚州的大多数性工作者已经对性健康有了很好的了解。本指南旨在认可并借鉴这方面的知识。

本节介绍了预防和尽量减少性传播感染传播的最佳实践方法。它面向不同环境下的所有性别的性工作者，包括私人、妓院或按摩院、中介机构和街头的性工作者。它与在工作中发生阴道或肛门插入性关系的全职性工作者最为相关。本指南中介绍的某些方法可能比其它方法更适合您和您的工作环境。

您可以通过 [Better Health Channel（更健康频道）](file:///C:/Users/vidv4gv/AppData/Roaming/Microsoft/Word/Better%20Health%20Channel) <https://www.betterhealth.vic.gov.au/conditionsandtreatments/sexually-transmissible-infections> 和[Scarlet Alliance Red Book（猩红联盟红皮书）](https://redbook.scarletalliance.org.au/sexually-transmissible-infections-blood-borne-viruses/) <https://redbook.scarletalliance.org.au/sexually-transmissible-infections-blood-borne-viruses/>了解有关性传播感染的更多信息。

许多性生活活跃的人都会在一生中的某个阶段被诊断出患有性传播感染。本指南中介绍的方法，例如，使用安全套、定期检测和采取合理措施避免传播等，无论是什么职业，这些都是最佳做法。

性传播感染并不是您在工作中可能遇到的唯一健康和安全问题。您可以在 [WorkSafe 网站](https://www.worksafe.vic.gov.au/sex-work) <https://www.worksafe.vic.gov.au/sex-work>上了解有关职业健康安全权利和责任的更多信息。

## 更安全的性行为

更安全性行为是指将精液、阴道分泌物或血液等体液交换风险降至最低的性行为。使用安全套等更安全性行为有助于防止性传播感染和意外怀孕，从而保护您和您的性伴侣。

对于不同的性活动而言，性传播感染的传播风险各不相同。不同性传播感染的传播方式也略有不同。您可以在加拿大[SmartSexResources 网站](https://smartsexresource.com/sexually-transmitted-infections/sti-basics/know-your-chances/) <https://smartsexresource.com/sexually-transmitted-infections/sti-basics/know-your-chances/>上了解有关传播风险的更多信息。

有些性行为，如相互手淫，风险很小，也可称为更安全性行为。

风险较高的性活动包括：

* 无套性交；
* 使用过松或过紧的安全套；
* 安全套破损后继续发生性关系；
* 戴套者射精后继续性交；
* 不使用润滑剂或使用不兼容的润滑剂；
* 试图重复使用安全套；
* 使用过期安全套；
* 在一方或双方有开放性伤口的情况下发生性关系。

您可以在 [Better Health Channel（更健康频道）](https://dhhsvicgovau.sharepoint.com/sites/SexWorkReform/Shared%20Documents/General/Public%20Health%20and%20Infection%20Control%20guidance/Better%20Health%20Channel) <https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/healthyliving/safe-sex>或[Scarlet Alliance Red Book（猩红联盟红皮书）](https://dhhsvicgovau.sharepoint.com/sites/SexWorkReform/Shared%20Documents/General/Public%20Health%20and%20Infection%20Control%20guidance/Scarlet%20Alliance%20Red%20Book) <https://redbook.scarletalliance.org.au/safer-sex-tools/>中了解更多有关更安全性行为的信息。

### 安全套和屏障的使用

研究表明，澳大利亚的性工作者非常了解更安全的性行为，性传播感染率也很低。关于使用安全套重要性的同伴教育在保持低感染率方面发挥了至关重要的作用。

在口交、肛交和阴道性交中使用安全套对防止包括艾滋病毒在内的大多数性传播感染非常有效。安全套对可通过皮肤接触传播的感染，如人类乳头瘤病毒（HPV）、疱疹和猴痘的效果较差。

许多性工作者认为安全套是个人防护设备。

在工作中始终使用安全套和类似保护措施是采取标准或普遍预防措施的重要组成部分。标准预防措施是为达到感染预防和控制的基本水平而应采取的最起码的工作措施。这是因为并不是每次都能知道自己或其他人是否可能受到感染。

有助于防止性传播感染的防护设备包括：

* 外用或“男用”安全套（套住阴茎）；
* 内置或“女用”安全套（插入阴道或肛门）；
* 手套（用于手指插入、用手刺激或拳交）；
* 牙坝（置于口腔与他人阴道或肛门之间的屏障）。

请务必使用兼容的润滑剂，以防保护设备破损。

润滑剂有多种基质，包括油、水、硅和混合基质。油会使乳胶降解，绝不能与乳胶安全套一起使用。查看安全套包装，了解哪些润滑剂是兼容的。

确保您有信心佩戴和安全处置安全套及类似保护设备。

Better Health Channel（更健康频道）提供了更多关于如何使用[内用](https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/healthyliving/contraception-condoms-for-women) <https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/healthyliving/contraception-condoms-for-women> 和[外用](https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/healthyliving/contraception-condoms-for-men) <https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/healthyliving/contraception-condoms-for-men> 安全套的信息。

您可以通过[Vixen](http://www.vixen.org.au/) <www.vixen.org.au> 和[RhED](file:///C:/Users/vidv4gv/AppData/Local/Microsoft/Windows/INetCache/Content.Outlook/Y7EL7H4D/RhED) <https://sexworker.org.au/> 免费获取安全套、润滑剂和其它更安全的性用品，包括通过邮寄的方式。

### 法律变更

在维多利亚州，如果您在提供性服务时选择不使用安全套或其它屏障，不再构成犯罪。但这并不意味着您应该停止使用安全套，也不意味着您将不再得到使用安全套的支持。

与所有维多利亚人一样，您仍应采取合理措施，避免接触或传播性传播感染。在口交、肛交和阴道性交中使用安全套对于保护您的健康和工作安全至关重要。

根据《公共卫生与健康法》（Public Health and Wellbeing Act），企业经营者仍有责任：

* 为您提供安全套和水基润滑剂；
* 采取合理措施确保使用安全套；
* 鼓励使用安全套。

这些规定的有效期至 2023 年 12 月 1 日。

此后，企业经营者和性工作者将继续拥有标准的职业健康安全权利和责任。如需了解更多信息，请访问[WorkSafe 网站](https://www.worksafe.vic.gov.au/sex-work) <https://www.worksafe.vic.gov.au/sex-work>。

### 与客户协商使用安全套

维多利亚州取消了对性产业广告的具体限制。

对于私人工作者来说，这意味着您可以向客户坦诚您的更安全性行为，您的广告也可以描述您提供或不提供的服务。

协商使用安全套的技巧包括以下几点：

* 要有主见，让客户知道这没有商量余地。
* 鼓励您的工作场所张贴安全套使用政策的标志。
* 强调更安全性行为可以保护你们双方。
* 向客户介绍有关更安全性行为和性健康的资源。
* 提供不同类型的安全套或交换佩戴保护套（如内置安全套）的人。
* 用嘴戴上安全套。

更多提示可参阅[Scarlet Alliance Red Book（猩红联盟红皮书）](https://redbook.scarletalliance.org.au/condom/) <https://redbook.scarletalliance.org.au/condom/>。

如果客户拒绝使用安全套或在服务过程中脱掉安全套，您可能还需要制定一个应对计划。与同伴交流可以帮助您制定应对这些情况的计划。

如果客户拒绝使用安全套，您可以拒绝或提出更换服务。有些无保护的性行为比其它性行为更危险。相互手淫或用手刺激是低风险的选择。

如果客户在性交过程中未经您的同意就取下安全套，这通常被称为“未经允许的偷摘安全套行为”。如果您遇到这种“偷摘”问题，RhED 和 Vixen 可以为您提供个人支持和帮助。

最近对**《1958 年维多利亚州犯罪法》（Victorian Crimes Act 1958 ）**的修改明确规定，未经同意故意取下、改动或不使用安全套均属犯罪。这些变化将于 2023 年 7 月 30 日或之前生效。

## 客户健康检查

您可以在开始服务前检查客户是否有明显的性传播感染迹象，从而降低风险。

这意味着在良好的光线下观察客户的阴茎、肛门、阴道、口腔和周围区域。性传播感染的明显症状包括疮、水疱、皮疹、出血或分泌物。

并非所有性传播感染都有明显的症状，有些人可能患有性传播感染却没有任何症状。. 健康检查不是诊断。

疮、水疱、皮疹、出血和分泌物也有非感染性原因。

您可以在[Scarlet Alliance Red Book（猩红联盟红皮书）](https://redbook.scarletalliance.org.au/checking-clients/) <https://redbook.scarletalliance.org.au/checking-clients/>中了解更多需要注意的事项。

确保在客户洗澡或小便前检查他们的身体。淋浴和排尿可以清除性传播感染的一些痕迹，如分泌物。

同样重要的是，如果您怀疑客户可能感染了性传播感染，应制定相应的应对计划。

这可以包括：

* 请另一位工作者提供第二意见；
* 告知管理层；
* 拒绝服务；
* 改变您提供的服务，将风险降至最低（如只提供相互手淫服务）；
* 让客户知道他们应该在来找您之前接受检测。

企业经营者应支持员工在怀疑客户感染性传播感染时拒绝或改变服务。

## 其它预防措施

性传播感染通过人与人之间的亲密接触传播，如口交、肛交和阴道性交。有些性传播感染只能通过体液接触传播，而有些则可以通过皮肤接触传播。性传播感染不会通过偶然接触传播，如使用同一个马桶坐垫或共用食物。

有些人可能会认为，保持空间清洁或经常洗澡就能避免性传播感染。事实并非如此。但是，除了践行更安全性行为外，您还可以再补充一些额外预防措施。

建议在使用性玩具时使用安全套，并在不同的性器官和性伴侣之间更换安全套。性玩具每次使用后也应进行清洁和消毒。查看制造商的说明，了解使用什么产品可以安全地清洁和消毒每件玩具。

性交时接触的物品，如润滑剂或按摩油管，也可以在每次性交后消毒。

在任何可能接触到血液、精液或其它体液的时候，都要戴上手套。

工作时，还应定期用温水和肥皂液洗手并擦干双手，尤其是进行以下操作后：

* 取下手套；
* 接触用过的安全套、手套或牙套；
* 触摸或清洁使用过的性玩具；
* 触摸客户的生殖器；
* 任何与破损皮肤、血液、精液或其它体液的接触；
* 触摸用过的床单。

无法洗手时，可以使用含酒精的手清洁液。

## 疫苗接种

接种疫苗是保护自己免受某些感染的另一种方法。

目前有甲型肝炎、乙型肝炎、人乳头瘤病毒（HPV）和猴痘疫苗。

一些在澳大利亚出生的人在学校就接种过人乳头瘤病毒（HPV）疫苗。接种人乳头瘤病毒（HPV）疫苗的最佳时间是在性生活活跃之前。Better Health Channel（更健康频道）提供更多有关 [人乳头瘤病毒（HPV）免疫接种和资格](https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/healthyliving/human-papillomavirus-hpv-immunisation) <https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/healthyliving/human-papillomavirus-hpv-immunisation>的信息。

在进行性健康检测时，您可以向医生咨询疫苗接种事宜。如果您不确定自己是否接种过疫苗，也可以通过血液检测查自己的免疫状态。

## 预防艾滋病毒的暴露前预防

暴露前预防（PrEP）是一种口服药物，可预防高危人群感染艾滋病毒。它不能预防其它性传播感染。

暴露前预防（PrEP）有两种不同的服用方法：

* **日常 PrEP** 包括每天服用一片 PrEP 药片。
* **按需 PrEP** 是指在性生活前 2 到 24 小时服用两片药片，24 小时后服用一片药片，48 小时后再次服用两片药片。目前，只有明确的证据支持针对顺性别男性与男性的性行为使用按需 PrEP。

在决定 PrEP 是否适合您时，您的医疗专业人员可能会考虑各种因素，包括您出生时的指定性别、您在私人生活和工作中的性行为类型、您的性伴侣以及您的更安全性行为。

一些性工作者可能会被推荐使用 PrEP，而另一些则不会。

不应该以PrEP替代其它有效的预防措施。同伴教育和安全套的使用是性工作者预防艾滋病的重要组成部分。

您可以在[Better Health Channel（更健康频道）](https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsandtreatments/pre-exposure-prophylaxis-for-HIV-prevention) <https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsandtreatments/pre-exposure-prophylaxis-for-HIV-prevention>了解有关 PrEP 的 更多信息。

## 性健康检测

检测是帮助发现和治疗性传播感染并防止其继续传播的重要步骤。

并非所有性传播感染都有症状。这意味着您可能患有性传播感染而不自知。如果不及时治疗，一些性传播感染还会导致长期的健康问题，如不孕不育。

每个性生活活跃的人都应考虑定期进行性健康检测。

经常接受检测，就能及早发现自己是否患有性传播感染。这意味着您可以迅速得到治疗，并将对健康和工作的影响降至最低。这也意味着您将性传播感染的风险降到最低。

全科医生、性健康诊所/中心、计划生育诊所和一些社区健康中心广泛提供性传播感染检测。

您可以自行决定在接受检测时是否告诉医生或护士您是性工作者。对有些人来说，谈论性工作可能会让他们觉得获得正确的护理很重要。对其他人来说，可能会觉得没有必要或有风险。如果您不愿意，也无需披露。

### 结束强制性测试

有证据表明，维多利亚州的性工作者非常注意自己的性健康。强制检测没有必要，而且会增加性工作者在接受检测时的污名化风险。

维多利亚州法律不再要求您每三个月完成一次性健康检测。但定期、自愿的检测对您的健康和福祉仍然至关重要。

### 何时进行测试

即使法律已经改变，许多性工作者可能仍然选择每三个月检测一次。您应该和医生讨论适合您的检测频次。

适合您的检测频次取决于以下因素：

* 您在工作和私人生活中从事的性活动类型；
* 您有多少性伴侣，包括客户；
* 您的更安全性行为；
* 您的个人健康问题；
* 您是否有任何症状，如疮、水泡、分泌物或疼痛；
* 您最近是否发生过安全套破裂等事件。

您可以在[Scarlet Alliance Red Book（猩红联盟红皮书）](https://redbook.scarletalliance.org.au/testing-times/) <https://redbook.scarletalliance.org.au/testing-times/>中了解更多有关时间段和您可能需要申请的测试的信息。

### 测试时的注意事项

医生或护士会与您讨论您从事过哪些性活动、您的更安全性行为、您是否有任何症状以及自上次检测以来您有过多少性伴侣。

他们还可能会询问您或您的性伴侣的生殖器情况。这是为了了解您的风险以及需要采集哪些样本。如果只询问您的性别，您可以让他们说明需要哪些信息。

您可以自行决定是否告诉医生或护士您是性工作者。

在全面的性健康检查中，通常会采集血液、尿液或阴道样本。也可以从口腔或肛门取拭子检测。您可能会被问及是否要自行采集检测的拭子，并得到如何采集拭子的说明。

您还应与医生或护士讨论需要在身体的哪些部位采集拭子。这取决于您的性活动。例如，如果您进行过口交，则可能需要采集口腔拭子。

### 遭遇歧视时该怎么办

如果您在接受性健康检测时遇到歧视，例如因工作原因受到不公正待遇或被拒绝提供护理，您可以采取一些措施来帮助解决问题。

您可以通过电话、电子邮件或面对面的方式直接联系医疗专业人员或服务机构。大多数医疗中心都有自己的投诉程序。

如果无效或感觉不妥， 您可以向[健康投诉专员（Health Complaints Commissioner）](https://hcc.vic.gov.au/make-complaint) <https://hcc.vic.gov.au/make-complaint>或 [维多利亚州人权委员会（VEOHRC）](file:///C:/Users/vidv4gv/AppData/Local/Microsoft/Windows/INetCache/Content.Outlook/Y7EL7H4D/VEOHRC) <https://www.humanrights.vic.gov.au/get-help/>.提交正式投诉。

Vixen 和 RhED 也可提供信息和支持。

## 如果检测结果呈阳性怎么办

如果性传播感染检测结果呈阳性，医生或护士将与您联系，告知您相关信息并讨论治疗方法。

许多性生活活跃的人都会在一生中的某个阶段被检测出性传播感染呈阳性。

大多数性传播感染都是可以治疗或控制的，其中许多可以治愈。在治疗期间，您可能需要避免或改变性活动。

维多利亚州有各种支持性信息和咨询，可 让您放心并帮助您处理阳性结果。

### 接受治疗可将影响降至最低

定期接受检测意味着您可以更快地知道自己是否患有性传播感染。越早知道，就能越早接受治疗。迅速获得正确的治疗意味着减少对您现在和将来的健康和工作的影响。

及时治疗有助于：

* 减轻短期和长期健康影响，如盆腔疼痛和不孕症；
* 降低将感染传给性伴侣的几率；
* 降低感染另一种性传播感染的几率，因为感染一种性传播感染（如衣原体）可能会增加感染另一种性传播感染（如艾滋病毒）的几率；
* 降低怀孕或分娩期间的传染几率（梅毒、乙型肝炎和艾滋病毒）；
* 减轻对工作的影响。

衣原体、淋病、[[1]](#footnote-2)腹股沟肉芽肿和梅毒等细菌感染可通过短期抗生素治疗治愈。

滴虫病等寄生虫感染也可以通过短期抗生素治疗而治愈。

生殖器疱疹、人乳头瘤病毒、艾滋病毒和乙型肝炎等病毒感染则无法治愈，但有一些治疗方法可以控制症状，减少将病毒传染给他人的机会。

艾滋病毒感染者只要坚持按医嘱接受治疗，将病毒载量降至检测不到的水平，就不会将病毒传染给他人。

### 医生应与您讨论的问题

医生应向您提供有关您被诊断患有的性传播感染的信息。

在某些情况下，您可能在身体的某个部位（如喉咙）检测出性传播感染呈阳性，但在另一个部位（如生殖器）却没有。

应向您提供有关治疗方案以及如何治愈或控制感染的信息。您可能会被要求再次接受检查，以确认治疗是否有效。

您还应该了解如何防止传染给他人。

在某些情况下，您可能需要在完成治疗的短时间内避免性生活。如果您无法做到这一点，请向医生或护士咨询哪些性活动风险最大，这样您就可以将传染给他人的风险降到最低。

例如，如果您的咽喉淋病检测呈阳性，但阴茎、阴道或肛门淋病检测未呈阳性，那么进行阴道或肛门性交的风险可能低于口交。

无论在工作中还是在私生活中，您都应该向医生或护士坦诚自己的性活动和更安全性行为。这意味着您将获得最佳建议。但是否要公开这些活动是在性工作的背景下发生的，这取决于您。

如果您披露了自己的职业，也不应被要求停止工作。您应该获得与其他社区成员相同的指导和支持。

### 假阳性

许多诊断测试都可能出现假阳性。性传播感染检测非常准确，但没有一种检测是完美无缺的。

假阳性结果意味着您没有患病或出现某种情况，但检查结果却显示您患病或出现某种情况。出现假阳性的几率非常低。但如果您感染性传播感染的风险较低，并且经常检测，那么假阳性的机会就会更大。

您的风险取决于您在工作和私人生活中从事的性活动。医疗专业人员不应该因为您是性工作者就认为您是高危人群。

如果您担心结果可能不准确，可以要求医生或护士进行复检或确诊检查。对包括艾滋病毒在内的某些性传播感染进行确诊检验是标准的临床实践。

### 伴侣通知

对于大多数性传播感染，包括梅毒、衣原体、淋病、艾滋病毒和腹股沟肉芽肿，重要的是要告诉您最近的性伴侣，包括客户，以便他们接受检测和治疗。

这就是所谓的联系人追踪或伴侣通知。

通知伴侣有助于防止感染的继续传播，并减少对可能不知道自己有感染风险的人的长期健康影响。

对于某些性传播感染，通知伴侣还能降低您再次与同一人发生性关系时再次感染性传播感染的可能性。

对于不同的性传播感染，谁算最近的性伴侣的时间段是不同的。您应该联系谁也可能取决于您参与的性活动以及您是否使用了安全套等保护措施。健康专家会与您讨论谁算伴侣，谁不算伴侣，以及您需要考虑的时间跨度。

您和医疗专业人员应讨论如何联系性伴侣的不同方案，应考虑您的需求和偏好。您可能希望对不同的人使用不同的方法。

您可以亲自联系，让他们知道自己应该接受检测。[让他们知晓（Let Them Know）](file:///C:/Users/vidv4gv/AppData/Roaming/Microsoft/Word/Let%20Them%20Know) <https://letthemknow.org.au/> 是一个提供对话、电子邮件、短信和信件范本的网站，人们可以署名或匿名发送给性伴侣。

如果担心被认出，可以使用匿名方法，例如：

* [Let Them Know（让他们知晓）；](file:///C:/Users/vidv4gv/AppData/Roaming/Microsoft/Word/Let%20Them%20Know) <https://letthemknow.org.au/>
* [Drama Down Under（下体那些事）](https://www.thedramadownunder.info/let-them-know/) <https://www.thedramadownunder.info/let-them-know/> ——针对男男性行为者；
* 请您的医疗保健专业人员联系您的性伴侣；
* 获得伴侣通知官 (PNO) 的帮助。

PNO 是经过培训的护士，可帮助通知性传播感染的伴侣。他们在性健康、心理健康以及酒精和其它药物使用方面都有经验。PNO 可以代表您匿名联系您的伴侣，或帮助您决定如何将伴侣通知过程中可能造成的伤害降至最低。您或您的医疗保健专业人员可[通过电子邮件](mailto:contact.tracers@dhhs.vic.gov.au) <contact.tracers@dhhs.vic.gov.au> 或电话 (03) 9096 3367 直接联系 PNO 。

### 应予通报的情况

某些性传播感染必须通知卫生部，这些情况被称为应予通报的情况。

这意味着法律可能要求您的医生或化验室填写一份表格，提供以下信息：

* 姓名的前两个字母；
* 您的邮编；
* 诊断病情；
* 您的临床病史；
* 您的风险因素；
* 病史和详细信息，如感染者是临时伴侣、固定伴侣、客户还是性工作者。

您的医生应告诉您向卫生部提供这些信息的原因，以及这是一项法律要求。

通过通知可以监测社区的性传播感染趋势。

收集这些信息是为了更好地了解风险因素，并确定是否需要进行有针对性的健康宣传。例如，有针对性的健康宣传可以是在社交媒体上开展活动，告诉性工作者某种性传播感染的发病率正在上升。

### 处理性传播感染

性工作者从事性传播感染工作不再构成犯罪，

其中包括艾滋病毒。艾滋病毒感染者从事性工作不再是一项罪行。对法律的修改认可了刑事定罪并不是预防血源性病毒和性传播感染传播的有效方法。

维多利亚州的每个人都有责任采取合理措施，降低将性传播感染传播给他人的风险。即使您需要继续工作，也有办法做到这一点。

将性传播感染传染给他人的风险取决于很多因素。这可能包括性传播感染的类型、检测呈阳性以来的时间、感染部位、是否正在接受治疗、工作和私人生活中的性活动类型以及更安全性行为。

您和医疗保健专业人员最有资格评估风险和考虑应采取的措施。

降低风险的合理措施取决于您的具体情况。合理的步骤可包括：

* 一旦发现有性传播感染，立即接受治疗；
* 跟踪检测结果，了解治疗是否有效；
* 通过抗逆转录病毒治疗（针对艾滋病毒）达到并维持检测不到的病毒载量；
* 使用安全套或牙坝；
* 听从医疗专业人员的建议，在完成治疗期间改变或避免哪些性活动；
* 在感染期间只进行低风险的性活动（如相互手淫、色情按摩、用手刺激或避开感染部位的性活动）。

### 感染艾滋病毒的性工作者

卫生部与Living Positive Victoria、Positive Women Victoria、Vixen 和Scarlet Alliance合作，专门为感染艾滋病毒的性工作者制定了指南。

本文件可从[Sex Worker Health（性工作者健康）网站](https://www.health.vic.gov.au/publications/guidance-for-sex-workers-living-with-hiv) <https://www.health.vic.gov.au/publications/guidance-for-sex-workers-living-with-hiv>获取。

艾滋病毒检测呈阳性并不意味着您会生重病或需要放弃性工作。

现代抗逆转录病毒疗法能有效减少血液中的病毒数量。血液中的艾滋病毒含量或病毒载量会变得很低，以至于病毒无法再传播给其他人。这就是所谓的检测不到病毒载量，英文简称“U = U”。

“U = U”代表“检测不到 = 不会传播”。

尽快开始治疗会使治疗更有效，保护您的身心健康，并帮助您更快达到检测不到的水平。检测不到并非治愈。但这确实意味着您可以拥有正常的预期寿命，并消除将病毒传染给他人的风险。

艾滋病毒感染者可以通过[Living Positive Victoria](https://livingpositivevictoria.org.au/) <https://livingpositivevictoria.org.au/>和[Positive Women Victoria](https://positivewomen.org.au/) <https://positivewomen.org.au/>获得保密的同伴支持。这些组织由艾滋病毒感染者管理，为感染者提供专家意见。如果您不愿意，也无需披露您的性工作身份。

## 工作事故

工伤事故的形式多种多样。

有些事件会增加您感染或传播性传播感染的风险。

工作中可能接触到 他人体液的事件包括：

* 破损或未破损的皮肤上有血迹或性液体溅落；
* 安全套滑落或破裂；
* “偷摘"，即未经同意摘除安全套。

血液或其它体液（如精液）应始终被视为具有潜在传染性。

如果血液或其它体液接触到未破损的皮肤，请用流动清水冲洗该区域，然后用清水和肥皂液彻底清洗该区域。

如果伤口、疮或皮疹等破损皮肤接触到血液或其它体液，则应遵循上述相同步骤。您还应尽快咨询专业医护人员，以评估自己是否有感染风险。

如果您在性交过程中接触到体液，建议您采取以下措施：

* 立即停止服务 。
* 排尿以冲走尿道附近的液体。
* 轻柔但彻底地清洗生殖器部位。
* 避免冲洗阴道或直肠。冲洗是用水或其它液体冲洗阴道或肛门内部的过程。冲洗会对组织造成刺激，从而增加感染的风险。
* 如果您认为自己可能已经暴露于艾滋病毒（HIV），请考虑采用暴露后预防（PEP）措施。您必须在 72 小时内开始暴露后预防（PEP）措施才会有效（见下文）。
* 在事件发生七天后进行性传播感染检查。您还可能需要在不同的时间返回医院进行不同的检查。性传播感染有不同的窗口期。窗口期是指从接触感染到检测出感染的这段时间。过早进行的检测可能并不准确。您的医疗保健专业人员会为您提供建议。
* 在检测结果出来之前，确保对所有性伴侣和客户使用安全套或其它保护措施。

### 紧急避孕和人工流产服务

根据您的情况，您可能需要考虑采取紧急避孕措施，以降低意外怀孕的风险。

您可以在大多数药店买到紧急避孕药，无需处方。药片应尽快服用才会有效。根据您服用的药片类型，可在无保护措施的性行为后四五天内服用。

* 请务必告诉药剂师您正在服用的任何其它药物，包括补充剂。
* 如果您服用St John's wort (圣约翰草)（许多治疗抑郁症和焦虑症的草药中都有的一种常见补充剂），您可能需要服用两剂紧急避孕药才会有效。
* 如果您的体重较大，根据药片的类型，可能会建议您服用双倍剂量。

作为替代方法，您可以在无保护措施的性行为后最多五天内放置铜质宫内节育器（IUD）。无论体重如何，宫内节育器都同样有效。它们也可以作为一种避孕方式长期使用。

#### 更多信息

了解有关[紧急避孕](https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/healthyliving/contraception-emergency-contraception) <https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/healthyliving/contraception-emergency-contraception> 的更多信息，请访问Better Health Channel（更健康频道）。

[1800MyOptions](https://www.1800myoptions.org.au/) <https://www.1800myoptions.org.au/>是一项免费的保密服务 ，提供有关避孕、怀孕选择和堕胎服务的信息。

您还可以通过[Better Health Channel（更健康频道）](file:///C:/Users/vidv4gv/AppData/Local/Microsoft/Windows/INetCache/Content.Outlook/Y7EL7H4D/abortion%20options) <https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/healthyliving/abortion-in-victoria>了解堕胎选择。

### 暴露后预防艾滋病毒

暴露后预防（PEP）是一种药物，如果您可能已经暴露于艾滋病毒，可以服用这种药物来预防艾滋病毒感染。必须在暴露于艾滋病毒后 72 小时内开始服用暴露后预防（PEP）药。要务必须在 28 天的治疗期内正确服用，才会有效。暴露后预防（PEP）不能防止其它性传播感染。

大多数公立医院的急诊科、性健康诊所和一些全科医生诊所都提供暴露后预防（PEP）药。

访问 [暴露后预防（PEP）网站](file:///C:/Users/vidv4gv/AppData/Local/Microsoft/Windows/INetCache/Content.Outlook/Y7EL7H4D/PEP%20website%20and%20where%20to%20access%20it) <https://www.getpep.info/get-pep-now/vic/>，查找离您最近的 PEP 站点。您也可以拨打维多利亚州的热线电话 1800 889 887。周一至周五上午 9:00 至下午 5:00 有专人值班，其它时间会播放详细的录音信息。

暴露后预防（PEP）药的处方决定根据具体情况做出。医疗专业人员会向您提出一系列问题，以确定您的风险以及暴露后预防（PEP）药是否适合您。单个事件（如安全套破损）传播艾滋病毒（HIV）的风险通常很低，这 取决于多个因素，如：

* 您是否知道对方是艾滋病毒（HIV）阳性者；
* 如果对方是艾滋病毒（HIV）阳性，是否正在接受治疗；
* 如果对方的艾滋病毒（HIV）感染状况不明，他们是否属于高危人群，例如男男性行为者；
* 性活动或性暴露的类型。

# 企业经营者的性传播感染和血源性病毒预防

作为企业经营者，您在支持工作场所每个人的健康和安全方面发挥着重要作用。

本节提供了有关企业经营者如何预防和尽量减少性传播感染的卫生部指南。

大多数性传播感染都是可以治疗和控制的，其中许多可以治愈。被诊断出患有性传播感染并不意味着一个人“不干净”或进行了无保护的性行为。许多性生活活跃的人，无论其职业如何，都会在一生中的某个阶段被诊断出患有性传播感染。

根据《公共卫生与健康法》（Public Health and Wellbeing Act）的规定，妓院和伴游中介负有特定责任，这些责任将一直持续到 2023 年 12 月 1 日。在大多数情况下，这些责任与本指南中讨论的最佳实践方法类似。在本节末尾，您将看到更多信息和这些责任的清单。

2023 年 12 月之后，您将继续承担**《 2004 年职业健康与安全法》（Occupational Health and Safety Act 2004）**规定的责任。预防性传播感染和血源性病毒并不是您在工作场所应考虑的唯一健康和安全问题。从[WorkSafe（工作安全局）网站](https://www.worksafe.vic.gov.au/sex-work) <https://www.worksafe.vic.gov.au/sex-work>了解有关职业健康安全责任的更多信息。

## 性产业服务

维多利亚州为性工作者和企业经营者提供了一系列服务。

[Vixen](https://vixen.org.au/) <https://vixen.org.au/> 是维多利亚州的同伴性工作者组织，总部设在Brunswick。Vixen 为当前和此前的性工作者提供各种服务。

[Vixen Decrim Info Hub（Vixen反歧视信息中心）](https://vixen.org.au/infohub/) <https://vixen.org.au/infohub/> 以英语、简体中文、泰语和韩语为性工作者提供有关非罪化、性传播感染和血源性病毒预防的信息。信息中心还为企业经营者提供了情况介绍。

[健康与教育资源中心（RhED）](file:///C:/Users/vidv4gv/AppData/Roaming/Microsoft/Word/Resourcing%20Health%20and%20Education) <https://sexworker.org.au/>是位于St Kilda的一家性产业社区健康服务机构。RhED 为性工作者、企业经营者、客户、家庭和广大社区提供广泛的服务。

同伴教育，即性工作者向其他性工作者学习技能，是一种非常有效的培训形式。其中可能包括分享与性传播感染预防、更安全性行为、安全套协商和客户健康检查有关的信息和技能。

Vixen 和 RhED 通过向维多利亚州各地的性产业工作场所进行宣传，提供广泛的培训、教育、信息和免费的更安全性用品。Vixen 的工作人员全部是性工作者。RhED 的工作人员由性工作者和其他专业人员组成。如果需要，RhED 可确保由具有性工作生活经验的员工提供教育课程和培训。

## 教育和信息

教育和准确的信息是有效预防性传播感染的基础。

性工作者的性健康知识水平较高。这包括更安全的性行为知识以及检测和治疗的重要性。在澳大利亚，性传播感染在性工作者中的发病率仍然极低。这主要归功于有效的同伴教育。

当务之急是继续加强这方面的知识，确保所有性工作者都能获得准确的信息。对于新入行的工作者来说，尤其如此。

作为企业经营者，您应该提供有关性传播感染和性传播感染预防的无障碍和准确的医学信息。您工作场所的所有工作者，无论他们是雇员还是承包商，都应了解这些信息。

无障碍信息是指以工作者所使用的语言提供易于理解的信息。网上有许多各种语言的最新资源。

[Better Health Channel（更健康频道）](https://www.betterhealth.vic.gov.au/healthyliving/sexual-health) <https://www.betterhealth.vic.gov.au/healthyliving/sexual-health> 以浅显易懂的语言提供有关性健康的信息。

[Health Translations（健康信息翻译）](https://www.ceh.org.au/health-translations-directory/) <https://www.ceh.org.au/health-translations-directory/>可按关键字进行搜索，并以多种语言提供健康信息，包括有关性传播感染的信息。

[Scarlet Alliance Red Book（猩红联盟红皮书）](https://redbook.scarletalliance.org.au) <https://redbook.scarletalliance.org.au> 是一份综合性的性工作者资源，其中包含有关更安全多性行为、检测、性传播感染和客户健康检查的信息。该资源由性工作者编制，为性工作者服务，有英语、韩语、简体中文和泰语版本。

这份针对性产业的指南还包括一个针对性工作者的章节。

## 性健康检测

维多利亚州法律不再要求性工作者每三个月接受一次性健康检测。企业经营者无需索取或保存性传播感染（STI）检测证明。

卫生部认为，要求企业经营者出具性传播感染（STI）检测证明并不是一种有效或循证的预防方法。企业经营者应确保工作者获得有关自愿检测的教育和信息。

自愿性健康检测仍然很重要。性工作者及其医疗专业人员应决定哪些检测与他们相关，以及检测的频次。

您可以通过以下方式支持员工定期接受检测：

* 提供准确的性健康医学信息；
* 提供本指南；
* 让您的员工知道[Scarlet Alliance Red Book（猩红联盟红皮书）](https://redbook.scarletalliance.org.au/) <https://redbook.scarletalliance.org.au/>；
* 允许 Vixen 和 RhED 外联人员到来时与您的员工交谈；
* 与 Vixen 或 RhED 一起组织一次性健康教育活动。

被诊断出患有性传播感染的性工作者不必向其工作单位透露诊断结果。性传播感染的治疗和管理应由性工作者个人及其医疗专业人员决定。

维多利亚州的艾滋病毒感染者可以合法从事性工作。

近年来，艾滋病毒的治疗和研究取得了长足的进步。现代抗逆转录病毒疗法能有效减少血液中的病毒数量。血液中的艾滋病毒含量或病毒载量会变得很低，以至于病毒无法再传播给其他人。这就是所谓的检测不到病毒载量。

## 更安全的性行为

在维多利亚州，性工作者或客户不使用安全套不再构成犯罪。

这并不意味着性工作者不再愿意使用安全套。维多利亚州的性工作者使用安全套的比例很高。使用安全套对于保护每个性活跃个人的健康和安全仍然至关重要。

在口交、肛交和阴道性交中使用安全套对防止大多数性传播感染非常有效。安全套对皮肤接触传播的感染（如疱疹）效果较差。

作为企业经营者，您应该为工作者提供安全套和其它防护设备。使用安全套和类似的保护措施是采取标准或普遍预防措施的重要组成部分。标准预防措施是您在工作中应采取的最起码的感染控制措施，因为您不可能知道某人是否受到感染。

性工作者在工作中可能使用的保护措施包括：

* 外用或“男用”安全套（有不同尺寸）；
* 内置或“女用”安全套；
* 与安全套一起使用的水基润滑剂；
* 手套（不同尺寸）；
* 牙坝。

您可以询问员工是否有其它形式的保护措施可以帮助他们安全工作。

应始终免费提供安全套和其它保护措施。重要的是，不要限制员工在当班期间可以使用的物品数量。

您还应该就如何以及何时使用安全套和其它个人保护措施提供适当的培训。Vixen 和 RhED 都通过外联活动提供相关的教育课程。

安全套和其它保护屏障应在有效期内（非过期）。它们应存放在阴凉、干燥的地方，远离热源和湿气，以防损坏。

您还可以制定一项工作场所政策，支持员工与客户协商使用安全套。例如，这样的政策可以包括：

* 提供有关性传播感染风险的信息，鼓励员工和客户使用安全套；
* 向客户展示应使用安全套的标志；
* 向客户展示标志，说明如果客户拒绝使用安全套或未经同意取下安全套，公司管理层将支持性工作者结束服务，且不退还任何费用；
* 如何处理拒绝使用安全套或未经同意取下安全套的客户。

如果客户在未经员工同意的情况下在性交过程中摘下安全套，这通常被称为“偷摘”。

最近对《犯罪法》（Crimes Act）的修改明确规定，未经同意故意取下、改动或不使用安全套均属犯罪。这些变化将于 2023 年 7 月 30 日或之前生效。

## 客户健康检查

并非所有性传播感染者都有明显的症状和体征，但有些人会有。检查客户是否有感染迹象，如疮、水泡、皮疹或分泌物，是帮助预防性传播感染的一种方法。

您可以从[Scarlet Alliance Red Book（猩红联盟红皮书）](https://redbook.scarletalliance.org.au/checking-clients/) <https://redbook.scarletalliance.org.au/checking-clients/>中了解有关客户健康检查的更多信息。

Vixen 和 RhED 还可以提供面对面的培训课程。

作为企业经营者，您应该支持员工对客户进行健康检查。也就是说：

* 为员工提供如何进行健康检查的培训；
* 鼓励员工进行健康检查；
* 让客户知道会有健康检查；
* 让客户知道，如果发现可能的感染迹象，工作人员可以拒绝或更改服务；
* 为健康检查提供充足的照明；
* 为员工提供培训，了解在发现可能的感染迹象时应该说什么和做什么；
* 支持员工在必要时向另一名员工征求第二意见；
* 支持员工在发现可能有感染迹象时拒绝或改变服务的决定。

## 拒绝或更改服务的权利

在对客户进行健康检查时发现可能的感染迹象只是员工需要拒绝或改变服务的原因之一。

作为[企业经营者](bookmark://_Glossary)，您应支持员工以任何理由拒绝或更改服务。

这包括：

* 拒绝接见某位客户；
* 如果员工感到不安全，则停止服务；
* 拒绝提供特定服务（一般或特定时间）；
* 撤销他们之前提供的同意；
* 在某一天完全拒绝工作。

维多利亚州的所有人都有权在任何时候以任何理由拒绝与任何人发生性行为，其中包括性工作者。

## 《公共卫生与健康法》规定的妓院和伴游中介责任

根据《公共卫生与健康法》（Public Health and Wellbeing Act），维多利亚州的妓院和伴游中介负有特定责任，这些责任将持续到 2023 年 12 月 1 日。表 1 概述了这些责任。在大多数情况下，这些责任与本指南中讨论的最佳实践方法类似。

卫生部执行这些法律并评估任何潜在的违规行为。卫生部认识到，大多数企业经营者都希望履行自己的责任。教育和支持是实现合规的主要手段。

处罚或罚款只能由法院签发。法院诉讼是最后的手段，只有在最严重的情况下才会考虑。

作为维多利亚州性工作非罪化的一部分，该法案中有关妓院和伴游中介的部分将于 2023 年 12 月 1 日废除。

卫生部建议企业经营者在 2023 年 12 月之后继续遵循本指南中的最佳实践方法。性产业也将继续享有适用于维多利亚州所有其它工作场所的职业健康安全权利、义务和保护。

表1：《公共卫生与健康法》规定的妓院和伴游中介责任

| **法律条款** | **规定汇总表（至 2023 年 12 月 1 日）** |
| --- | --- |
| 158 | **提供和储存安全套**  妓院负责人必须：   * 提供安全套和水基润滑剂（可随时取用且数量充足）； * 将未使用过的安全套妥善保存，并在过期后及时处理； * 采取合理措施，确保安全套存放在密封容器中。 |
| 159 | **使用安全套**  妓院或伴游中介的负责人必须：   * 采取合理措施[见下文注释]，确保性工作者和客户在阴道、肛门和口腔性交时使用安全套； * 鼓励使用安全套。 |
| 160 | **拒绝服务**  如果性工作者以客户可能感染或拒绝戴安全套为由拒绝服务，妓院或伴游中介的负责人不得要求性工作者提供服务。 |
| 161 | **体检证明**  妓院或伴游中介的负责人不得利用性工作者参加体检的口头或书面证据来暗示该性工作者未感染性传播感染（STI）或血源性病毒（BBV）。 |
| 162 | **向性工作者和顾客提供信息**  妓院或伴游中介的负责人必须：   * 用各种相关语言提供有关性传播感染传播的无障碍书面信息； * 采取合理措施确保信息的医学准确性； * 如果性工作者用英语交流有困难，用其熟悉的语言提供信息。 |
| 163 | **干净的床单和毛巾**  妓院负责人必须 提供干净的床单和毛巾。 |
| 164 | **淋浴和浴室**  妓院负责人必须：   * 为客户和性工作者提供持续供应充足冷热水的浴室或淋浴间； * 确保每次使用浴缸和淋浴后都进行清洁和消毒。 |
| 165 | **检查和面谈**  如果提出要求，妓院负责人必须允许授权官员在负责人不在场的情况下询问性工作者。 |

该法没有对合理步骤进行定义，但以下内容可以指导您了解其含义：

* 鼓励员工和客户使用安全套（如工作场所政策和标志）；
* 提供有关安全套使用和性传播感染风险的信息；
* 免费提供安全套，不限制员工使用安全套的数量；
* 为员工提供有关如何使用安全套的适当培训；
* 确保员工获得同伴教育和服务。

# 参考资料

Armstrong, L. (2014). Screening clients in a decriminalised street-based sex industry: insights into the experiences of New Zealand sex workers, Australian & New Zealand Journal of Criminology, 47(2), 207–222, <https://doi.org/10.1177/0004865813510921>.

Donovan, B., Harcourt, C., Egger, S., & Fairley, C. K. (2010). Improving the health of sex workers in NSW: Maintaining success, New South Wales Public Health Bulletin, 21(4), 74–77, <https://doi.org/10.1071/nb10013>.

Donovan, B., Harcourt, C., Egger, S., Watchirs Smith, L., Schneider, K., Kaldor, J.M., et al. (2012). The sex industry in New South Wales: a report to the NSW Ministry of Health. Sydney: Kirby Institute, University of New South Wales.

Goldenberg, S. M., Morgan Thomas, R., Forbes, A., & Baral, S. (2021). Sex work, health, and human rights: Global inequities, challenges, and opportunities for action. Switzerland: Springer Nature, <<https://doi.org/10.1007/978-3-030-64171-9>>.

Macioti, P.G., DeVeau, R., Millen, M.J., McGlasson, C., Siangyai, B., Sinclair, G., et al. (2022). Understanding the health and social wellbeing needs of sex workers in Victoria. Melbourne: Australian Research Centre in Sex, Health and Society, La Trobe University.

McCausland, K., Lobo, R., Lazarou, M., Hallett, J., Bates, J., Donovan, B., et al. (2022). ‘It is stigma that makes my work dangerous’: experiences and consequences of disclosure, stigma and discrimination among sex workers in Western Australia, Culture, Health & Sexuality, 24, 180–195, <https://doi.org/10.1080/13691058.2020.1825813>.

Rayson, J., & Alba, B. (2019). Experiences of stigma and discrimination as predictors of mental health help-seeking among sex workers, Sexual & Relationship Therapy, 34, 277–289, <https://doi.org/10.1080/14681994.2019.1628488>.

Treloar, C., Stardust, Z., Cama, E., & Kim, J. (2021). Rethinking the relationship between sex work, mental health and stigma: a qualitative study of sex workers in Australia, Social Science & Medicine, 268, 2021, 113468, <https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2020.113468>.

1. 在全球范围内，淋病的抗菌药耐药性是一个新出现的公共卫生问题。抗菌药耐药性意味着治疗选择的减少，因为某些类别的抗生素不再能有效治疗某些类型的淋病。在维多利亚州，淋病的抗菌药耐药率很低。 [↑](#footnote-ref-2)