|  |
| --- |
| 感染人类免疫缺陷病毒（艾滋病毒）的性工作者指南 |
| 无障碍版本 |
| 官方文件 |

|  |
| --- |
| 如需获取本文件的其它格式，[请发送电子邮件至政策和计划处](mailto:sexworkreform@health.vic.gov.au) <sexworkreform@health.vic.gov.au>。  由维多利亚州政府授权，地址：1 Treasury Place, Melbourne。  © State of Victoria, Australia, Department of Health, March 2023.  在本文件中，"原住民"既指原住民，也指托雷斯海峡岛民。  ISBN 978-1-76131-108-6 (pdf/online/MS word)  ISBN 978-1-76131-107-9 (print)  可从[卫生部（Department of Health）网站](https://www.health.vic.gov.au/preventive-health/sex-worker-health) <https://www.health.vic.gov.au/preventive-health/sex-worker-health>查阅。  **免责声明**  请注意，本出版物中的任何建议仅供一般性指导之用。对于因依赖本出版物中的一般指导和建议而遭受的任何损失或损害，卫生部（Department of Health）不承担任何责任。本出版物中的任何内容都不能取代适当的医疗和法律咨询。 |
|  |

# 原住民的认可

维多利亚州政府承认我们工作和生活所在土地的传统所有者。我们认识到，维多利亚州的原住民通过他们与土地和水的深厚精神和文化联系与实践，践行他们的传说、习俗和语言，并培育着国家。

维多利亚州政府致力于建设一个基于平等、真相和正义的未来，并承认原住民所经历的根深蒂固的系统性不公正现象依然存在。

我们向过去和现在的祖先、长老和领导者致以最崇高的敬意和感激之情。他们用力量和勇气为我们的后代铺平了道路。

目录

[原住民的认可 3](#_Toc128564199)

[导言 5](#_Toc128564200)

[性工作非罪化 6](#_Toc128564201)

[了解艾滋病毒诊断结果 7](#_Toc128564202)

[治疗：检测不到=不会传播 8](#_Toc128564203)

[在检测到病毒载量的情况下工作 10](#_Toc128564204)

[管理艾滋病毒传播风险行为 13](#_Toc128564205)

[污名化和歧视 14](#_Toc128564206)

[公开您的艾滋病毒感染状况 15](#_Toc128564207)

[在其他州和地区工作 16](#_Toc128564208)

[移民澳大利亚 17](#_Toc128564209)

[服务和资源 18](#_Toc128564210)

# 导言

本指南由维多利亚州卫生部（英文Department of Health，以下简称"卫生部"）与Living Positive Victoria、Positive Women Victoria、Vixen 和Scarlet Alliance合作编制，旨在为感染人类免疫缺陷病毒（艾滋病毒）的性工作者提供支持。

本文件是维多利亚州支持性工作者身心健康的广泛公共卫生对策的一部分。它是 [《性产业的性传播感染（STI）和血源性病毒（BBV） 预防》](https://www.health.vic.gov.au/publications/sti-and-bbv-prevention-for-the-sex-industry) <https://www.health.vic.gov.au/publications/sti-and-bbv-prevention-for-the-sex-industry>.的配套文件。

艾滋病毒是一种会损害免疫系统的病毒，会使人体难以抵御简单的感染。艾滋病毒感染可以治疗。治疗可以防止免疫系统受损，减少或消除传染给性伴侣的风险。

如果您被诊断出感染了艾滋病毒，感到困惑、不安或恐惧是正常的，但您并不孤单。维多利亚州为艾滋病毒感染者提供了出色的医疗保健和同伴支持服务。被诊断出感染艾滋病毒并不意味着您会生重病、需要放弃性生活或不能生育。

艾滋病毒的治疗已经取得了很大进展。治疗的原理是将体内的病毒降低到普通血液检测无法检测到的水平，这称为检测不到病毒载量。

如果病毒载量保持在检测不到的水平，就不会通过性交方式传播艾滋病毒。这被称为检测不到等于不会传播（U=U）或治疗即预防（TasP）。

检测不到并不意味着艾滋病毒已被治愈。但这确实意味着您可以拥有正常的预期寿命，并消除将病毒传染给他人的风险。

# 性工作非罪化

维多利亚州将性工作非罪化。

非罪化承认性工作是一种工作。随着非罪化的实施，性产业将继续享有适用于维多利亚州所有其它工作场所的一般职业健康与安全的权利、义务和保护。

非罪化的第一阶段始于 2022 年 5 月 10 日。您可以在[卫生部的网站](file:///C:/Users/Matt%20Davies/Documents/Downloads/the%20department’s%20website) <https://www.health.vic.gov.au/preventive-health/sex-worker-health>.上了解有关非罪化的更多信息。

根据 **《1994年性工作法》（Sex Work Act 1994）**，患有任何性传播感染（STI）的人从事性工作都是非法的，其中包括艾滋病毒（HIV）。这一罪行已于 2022 年 5 月 10 日取消。**现在，维多利亚州的艾滋病毒感染者只要愿意，可以合法从事性工作。**

对法律的修改认可了刑事定罪并不是预防性传播感染和血源性病毒（如艾滋病毒）传播的有效方法。

卫生部正与相关部门和社区合作，以减少污名化和歧视，并改善性工作者获得健康信息以及参与自愿检测和治疗血源性病毒和性传播感染的机会。

# 了解艾滋病毒诊断结果

艾滋病毒是一种血源性病毒，这意味着它可以通过血液和一些体液传播。艾滋病毒也被视为一种性传播感染。

它可以通过血液、精液、阴道分泌物、肛门粘液或母乳在人与人之间传播。它不会通过咳嗽或打喷嚏、接吻、拥抱、握手或分享食物传播。不同的性活动，如接受有阴茎的人的肛交，或给有阴道的人口交，传播艾滋病毒的风险会有很大不同。

人类免疫缺陷病毒（英文简称HIV，艾滋病毒）与艾滋病（英文简称AIDS，获得性免疫缺陷综合征）不是一回事。艾滋病是艾滋病毒感染的晚期阶段，此时人的免疫系统处于最虚弱的状态，并伴有一种或多种特殊疾病。

艾滋病在澳大利亚极为罕见。在维多利亚州，大多数艾滋病毒感染者预期都能健康长寿的生活，而不会发展成艾滋病。这要归功于高效的艾滋病毒治疗，它能阻止病毒繁殖。

血液检测是最常见的艾滋病毒检测方法。如果初次检测的艾滋病毒抗体呈阳性，则需要进行更多的检测来确认第一次检测是否准确。

发现自己是艾滋病毒阳性者可能会让人感到困惑和恐惧。每个人都以自己的方式对待诊断结果。尽可能多地学习和了解有关艾滋病毒的知识，有助于减轻焦虑和担忧。告诉您结果的医生或护士还应向您提供基本信息和资源。

您的艾滋病毒感染状况是保密的医疗信息。医疗专业人员有道德和法律义务维护您的隐私。

重要的是要找到一位让您感到舒适和有信心的医生。您可能需要去看艾滋病毒专科医生。在本文件的末尾，您将看到维多利亚州提供的专业服务和资源清单，包括为艾滋病感染者和性工作者提供的同伴支持服务。

如果您不愿意，也不必告诉医生您是性工作者。有些人可能想谈论他们在工作中发生的性关系，而不提及金钱或其它物品的交换。但是，如果您愿意谈论自己的工作，这将有助于医生为您提供最相关的建议。

# 治疗：检测不到 = 不会传播

艾滋病毒的治疗被称为抗逆转录病毒疗法（ART）。

目前还没有治愈艾滋病毒的方法。需要持续治疗以防止免疫系统受损。在澳大利亚，抗逆转录病毒疗法随处可见，并被推荐给所有艾滋病毒感染者。它通过阻止病毒自我复制来减少人体内的病毒数量。

抗逆转录病毒疗法通常包括服用几种不同的药物，这些药物以不同的方式针对病毒。许多药物可以合并成一粒药片，每天服用一到两次。此外，还有每八周注射一次的抗逆转录病毒疗法，这对许多人来说可能是一个不错的选择。

接受艾滋病毒治疗的经历发生了很大变化。大多数现在开始接受治疗的人可以预期，治疗将有效预防免疫系统受损，而且副作用极小或没有副作用。

现代抗逆转录病毒疗法已将艾滋病毒转变为一种可控的慢性病，就像高血压或糖尿病一样。它使艾滋病毒感染者能够像其他人一样健康长寿，还可以消除将艾滋病毒传染给他人的机会。

“U = U”代表“检测不到 = 不会传播”。这也被称为治疗即预防（TasP）。

通过有效的治疗，血液中的艾滋病毒含量或病毒载量会变得非常低，以至于常规检测方法无法再检测到病毒。这就是所谓的检测不到病毒载量。

检测不到病毒载量的国际标准是低于百万分之 200。在维多利亚州，我们拥有高灵敏度的病毒载量检测，可以检测出低至百万分之 20 的少量病毒。但病毒载量低于百万分之 200 仍算检测不到。

**检测不到病毒载量的人是不会将艾滋病毒传染给性伴侣。** 对一方是艾滋病毒感染者而另一方不是艾滋病毒感染者的关系进行的大量研究表明，即使不使用安全套，保持检测不到病毒载量的艾滋病毒感染者也不会将艾滋病毒传染给其性伴侣。**[[1]](#footnote-2)** 这是医学界公认的知识。

在澳大利亚，多达 97% 的接受治疗者可以达到检测不到病毒载量的程度。

开始治疗后，需要一段时间才能检测不到。但对大多数人来说，这需要六个月或更短的时间。强烈建议尽快开始治疗。这有助于您更快地检测不到病毒，并保护您的免疫系统不受损害。

开始治疗始终是个人决定。[与其他接受过治疗的人](https://livingpositivevictoria.org.au/programs-and-services/one-on-one-support/) <https://livingpositivevictoria.org.au/programs-and-services/one-on-one-support/>聊聊他们的经历会有所帮助。

一旦开始治疗，就必须按照医生的指示坚持服药。

经常漏服或短期停止治疗会使病毒载量升高到可检测的水平，即使以前检测不到。它还会导致病毒破坏免疫系统或产生抗药性。如果病毒产生抗药性，这意味着药物的疗效将大打折扣，您可能需要更换不同的药物组合。

如果您在按医嘱服药时遇到困难，请咨询医生以获得帮助。

定期检测病毒载量非常重要，这样才能确保治疗有效，并保持检测不到的病毒载量状态。

病毒载量检测不到的人有时会出现所谓的病毒反弹。这意味着您血液中的艾滋病毒含量会从检测不到暂时上升到较低但可检测到的水平，然后在下一次检测时又会变得检测不到。如果您一直按医嘱服药，就不必担心。但是，如果您的病毒载量在之前检测不到病毒后连续几次检测都明显升高，您和医生就应该讨论可能的原因。您可能需要调整所服用的药物。[[2]](#footnote-3)

|  |
| --- |
| 与抗逆转录病毒疗法的相互作用 请务必向医生咨询您正在服用的任何其它药物。这包括常见的草药、避孕药和激素。  某些艾滋病毒药物还会与更年期激素替代疗法或性别确认激素疗法中的激素发生相互作用。这并不意味着您必须停止服用激素。但医生可能会调整您服用的艾滋病药物。他们还可能调整一种或两种药物的剂量，以确保两种疗法达到最佳临床效果。  如果您正在服用避孕药物，还应向医生咨询您的避孕方法是否与艾滋病毒治疗兼容。 |

# 在检测到病毒载量的情况下工作

如果您的病毒载量检测不到，就没有通过性途径将艾滋病毒传播给他人的风险。但开始治疗后，可能需要长达六个月的时间才能检测不到。

病毒载量越高，通过性传播艾滋病毒的可能性就越大。艾滋病毒感染初期的病毒载量通常最高。

在确诊后的一段时间内，有很多方法可以帮助您应对性工作。有些人可能会继续工作，而有些人可能会在开始治疗期间停止或暂停性工作。与同伴或值得信赖的医疗专业人士交流，可以帮助您决定最适合自己的方案。即使检测到病毒载量，您也可以采取一些可靠的措施来降低性传播的风险。澳大利亚的性工作者和艾滋病毒感染者长期以来一直在开展有效的同伴教育和预防工作。

|  |
| --- |
| 使用安全套和性传播感染检测 坚持使用安全套是性工作者的一项重要预防技术，无论其是否感染艾滋病毒或病毒载量如何。安全套有内用（插入阴道或肛门）和外用（套在阴茎上）两种。  请务必使用兼容的润滑剂，以防安全套破损。润滑剂有多种基质，包括油、水、硅和混合基质。油会使乳胶降解，绝不能与乳胶安全套一起使用。查看安全套包装，了解哪些润滑剂是兼容的。  如果您有可检测到的病毒载量，使用安全套有助于预防艾滋病毒传播。即使对您检测不到病毒载量，安全套也是预防其它性传播感染的最佳方法。  所有性传播感染都是可以治疗的，而且很多可以治愈。但是，许多性传播感染如果不及时治疗，会对健康造成短期和长期的影响。某些性传播感染也会增加艾滋病毒载量（不过，如果您正在接受治疗，病毒载量不太可能从检测不到上升到可检测到的水平）。  定期接受性传播感染检测并尽快接受治疗，有助于减少对健康和工作的影响，并降低将性传播感染传给他人的风险。  [《猩红联盟红皮书》（Scarlet Alliance Red Book）](file:///C:/Users/Matt%20Davies/Documents/Downloads/Scarlet%20Alliance%20Red%20Book) <https://redbook.scarletalliance.org.au/safer-sex-tools/> 是由性工作者编制的在线资源，其中包括如何使用安全套的信息。  您可以通过[Vixen](http://www.vixen.org.au/) <www.vixen.org.au> 和[RhED](file:///C:/Users/Matt%20Davies/Documents/Downloads/RhED) <https://sexworker.org.au/> 免费获取安全套、润滑剂和其它更安全的性用品，包括通过邮寄的方式。 |

如果您有可检测到的病毒载量，当您在私人生活或工作中发生性行为时，重要的是要了解不同的性活动具有非常不同的传播风险。[[3]](#footnote-4)

研究表明，对于检测到病毒载量的人来说，给予他人不戴安全套的肛交（如果您有阴茎）传播艾滋病毒的风险最高，而接受他人不戴安全套的肛交（无论是何种生殖器）传播艾滋病毒的风险第二高。接受或给予不戴安全套的阴道性交的风险略低。

不戴安全套的口交几乎没有传播艾滋病毒的风险，但很难确定风险为零。这是因为大多数进行口交的人也会进行阴道性交或肛交。要单独找出每个因素很困难。如果向艾滋病毒感染者提供口交的人患有牙龈出血、溃疡或咽喉感染，那么风险会更高。病毒不会通过唾液传播。

与兼容润滑剂一起使用的安全套在预防艾滋病毒传播方面非常有效。但如果安全套破裂或撕裂，传播风险可能与不使用安全套的性行为相当。

|  |
| --- |
| 安全套破损和暴露后预防 如果您在检测到病毒载量的情况下发生性行为并使用安全套，您应该为安全套破裂时的应对措施制定计划，比如让对方了解暴露后预防（PEP）。  暴露后预防（PEP）是一种药物，可在某人暴露于病毒后用于预防艾滋病毒感染。**暴露后预防（PEP）必须在接触后 72 小时内开始，并在 28 天内正确服用。** 暴露后预防（PEP）可以是每天服用一片，也可以是每天服用两片或三片。  您可以在线[了解有关暴露后预防（PEP）的更多信息](https://www.getpep.info/get-pep-now/vic/) <https://www.getpep.info/get-pep-now/vic/>以及在哪可以找到暴露后预防（PEP）。您也可以拨打维多利亚州的热线电话 1800 889 887。周一至周五上午 9:00 至下午 5:00 有专人值班，其它时间会播放详细的录音信息。  在工作中安全套破裂后，让客户知道他们可能需要服用暴露后预防（PEP）可能是件恐怖的事情。在考虑自身安全的同时，也要考虑他人的健康。  有些人喜欢在谈话时不提及自己的艾滋病毒感染状况，比如说："安全套好像破了。我认为，我们都应该为自己的健康采取正确的措施。您可以服用称为暴露后预防（PEP）的药物，但必须在 72 小时内服用。这是您可以拨打的号码。"  与 一名经验丰富的[同伴指导员](https://livingpositivevictoria.org.au/programs-and-services/one-on-one-support/) <https://livingpositivevictoria.org.au/programs-and-services/one-on-one-support/> 交谈并提前制定计划，可以让您在需要时自信地进行对话。 |

重要的是要记住，每个人都有责任采取合理措施预防艾滋病毒的传播。预防不仅仅是艾滋病毒感染者的责任。艾滋病毒呈阴性的人和不知道自己状况的人在降低风险方面负有同样的责任。

艾滋病毒阴性者和不知道自己感染状况的人可以采取的合理措施包括：

* 坚持使用安全套和兼容的润滑剂；
* 使用其它适当的屏障，如牙坝；
* 如果有感染艾滋病毒的风险，应采取暴露前预防措施（PrEP）；
* 在已知或怀疑暴露于艾滋病毒后服用暴露后预防药（PEP）；
* 减少伤害和安全注射方法，包括使用消毒针头和注射器以及避免共用设备。

对检测到病毒载量的艾滋病毒感染者而言，合理的步骤可包括：

* 接受适当的临床护理和治疗监测，以达到并维持检测不到的病毒载量；
* 坚持使用安全套和兼容的润滑剂
* 使用其它适当的屏障，如牙坝；
* 如果安全套破裂，确保性伴侣了解暴露后预防（PEP）；
* 减少伤害和安全注射方法，包括使用消毒针头和注射器以及避免共用设备。

在维多利亚州，如果您采取合理措施降低传播风险，则没有法律要求您告诉性伴侣您的艾滋病毒呈阳性。

在工作中，您可以采取的降低艾滋病毒传播风险的最重要措施之一就是使用内置或外用安全套以及兼容的润滑剂。

有些人还会决定在检测到病毒载量时暂时调整他们提供的服务，比如暂停肛交和阴道性交，或者只提供色情按摩和口交。这可能是降低风险的另一种方法。

与您的医生或经验丰富的[同伴指导员](https://livingpositivevictoria.org.au/programs-and-services/one-on-one-support/) <https://livingpositivevictoria.org.au/programs-and-services/one-on-one-support/> 交谈，可以帮助您确定根据个人情况采取的降低风险的正确步骤。

# 管理艾滋病毒传播风险行为

大多数艾滋病毒感染者都会采取合理的措施来降低传播病毒的风险。在极少数情况下，人们可能没有采取正确的预防措施，或者故意将他人置于危险之中。

该卫生部制定了在这些情况下管理艾滋病毒传播危险行为的指南。这一过程的目标是将患者与适当的护理和治疗联系起来。指南适用于社区中的每一个人，不因职业而有所区别。

[阅读指南](https://www.health.vic.gov.au/publications/victorian-guidelines-for-managing-hiv-transmission-risk-behaviours) <https://www.health.vic.gov.au/publications/victorian-guidelines-for-managing-hiv-transmission-risk-behaviours> ，了解更多信息。

该指南仅适用于以下情况：

* 某个人的行为会带来传播艾滋病毒的真实和直接风险；
* 某个人的医疗团队无法控制风险。

如果卫生部得到信息，认为您可能需要这些指南规定的支持，则会有一名伴侣通知官与您联系，讨论您的情况并评估是否需要支持。对于这项评估来说，风险活动是否发生在性工作中并不重要。如果您一直在采取措施降低风险，那么就没有理由对您执行这些指南规定。

Living Positive Victoria和Positive Women Victoria等同伴服务机构可以帮助您了解相关流程，并依据指南在有必要情况下提供支持，了解自己的权利。

# 污名化和歧视

法律可能已经发生了变化，维多利亚州感染艾滋病毒的性工作者不再是罪犯，但这并不意味着污名化和歧视会在一夜之间消失。

消除对艾滋病毒的污名化和歧视仍然是全国和[维多利亚州](https://www.health.vic.gov.au/publications/victorian-hiv-plan-2022-30) <https://www.health.vic.gov.au/publications/victorian-hiv-plan-2022-30>的优先要务。

艾滋病毒和性工作的双重污名可能会让他们处境尤其艰难。

污名化有多种形式，包括：

* 内在的污名（例如，羞耻感或无价值感）；
* 形成污名（例如，受到歧视或被人瞧不起的经历）；
* 预期的污名（例如，害怕暴力或受到不公正待遇）。

您可能在许多不同的环境中遭遇污名化和歧视——在您的家庭中、在您的伴侣关系和朋友关系中、在工作中或在寻求医疗或其它服务时。根据不同的情况，可能有不同的方法来处理这些经历并寻求解决办法。

作为非罪化的一部分，维多利亚州加强了对性工作者的反歧视保护。如需了解更多信息，请访问[维多利亚州机会平等与人权委员会 (VEOHRC) 网站](https://www.humanrights.vic.gov.au/for-individuals/profession-trade-occupation/) <https://www.humanrights.vic.gov.au/for-individuals/profession-trade-occupation/>。

法律还保护残障人士，包括将来可能因现有疾病状况（如艾滋病毒）而致残的人士。如果您认为自己在公共生活的某个领域因工作原因或残障等其它受保护的属性而受到歧视，VEOHRC 可以帮助您[解决争议](file:///C:/Users/Matt%20Davies/Documents/Downloads/dispute%20resolution) <https://www.humanrights.vic.gov.au/get-help/>。

Living Positive Victoria、Positive Women Victoria和 Vixen 等同伴服务机构可以提供电话和面对面支持，帮助您了解自己的权利和可供选择的方案。这些服务还可以：

* 提供支持服务转介；
* 帮助消除内化的或预期的污名；
* 在解决争端过程中提供支持。

# 公开您的艾滋病毒感染状况

披露是指将新的或隐私的信息公之于众的行为。有时，信息披露的影响是可以预料的，但有时，它可能令人吃惊或具有破坏性。

Living Positive Victoria有一份[指南](https://livingpositivevictoria.org.au/disclosing-hiv-status/) <https://livingpositivevictoria.org.au/disclosing-hiv-status/>，可以帮助您了解为何、何时、何地披露自己的艾滋病毒感染状况。与[同伴指导员](https://livingpositivevictoria.org.au/programs-and-services/one-on-one-support/) <https://livingpositivevictoria.org.au/programs-and-services/one-on-one-support/> 讨论潜在的风险和益处也会有所帮助。

**但何时何地谈论自己的艾滋病毒感染状况，或者是否愿意谈论，都取决于您自己。** 重要的是要仔细考虑其他人知道您的私人信息的风险。

在维多利亚州，如果您采取合理措施降低传播风险，则无需向性伴侣披露您的艾滋病毒感染状况。但是，虚报或谎报艾滋病感染状况可能会带来法律后果。

在维多利亚州，即使您被警方拘留，也没有要求向警方披露您的艾滋病毒感染状况的规定。但是，如果您在被警方拘留期间无法获得艾滋病药物，为了您的最佳利益，请告诉警方您需要这种药物，这样您就不会错过任何剂量。

只有少数职业要求您披露自己的艾滋病毒感染状况。这些工作包括澳大利亚国防军、飞行员、空中交通管制员和执行某些程序的医生。

没有要求必须告诉您的性行业工作场所、客户或同事的规定。

在工作中披露自己的艾滋病毒感染状况可能会让您面临被其他性工作者、客户和性行业工作人员（如接待员、经理和老板）污名化和歧视的风险。澳大利亚一些感染了艾滋病毒的性工作者列举了一些披露后的负面经历，如：

* 客户或同事生气；
* 取消预订；
* 被禁止在特定场所工作；
* 未经同意向他人披露自己的艾滋病毒感染状况；
* 肢体暴力。

在不同的性工作环境、不同的社会社区以及不同的大都市、地区和偏远地区，披露信息的经历会有所不同。重要的是要考虑到自己的特殊情况，以及同事、客户或工作场所对艾滋病毒的理解程度。

在澳大利亚，一些感染了艾滋病毒的性工作者确实选择在工作中公开自己的艾滋病毒感染状况。在不同的生活领域，由您来决定最适合您的方法。

# 在其它州和地区工作

各州和地区关于性工作、艾滋病毒呈阳性的性工作以及向性伴侣披露艾滋病毒的法律各不相同。这些法律领域非常复杂。要弄清法律是如何执行的，或者这些法律在实践中对您意味着什么，可能会很困难。如果您计划跨州工作，最好在出发前联系当地的同行组织，以确保您掌握最新信息。

在线查找[各州性工作者组织名单](https://redbook.scarletalliance.org.au/home/sex-worker-orgs/) <https://redbook.scarletalliance.org.au/home/sex-worker-orgs/> 。

您还可以在线查找[各州艾滋病同伴支持组织的名单](https://napwha.org.au/hiv-peer-support/) <https://napwha.org.au/hiv-peer-support/> 。

# 移民澳大利亚

在大多数情况下，您的艾滋病毒感染状况不会影响您访问澳大利亚或在澳大利亚短期逗留。但艾滋病毒感染者永久移民澳大利亚的途径有限。澳大利亚移民法的这一领域非常复杂且不断变化。

申请澳大利亚签证须符合健康标准。一些临时签证申请人和所有永久签证申请人都必须接受健康检查，以确定他们是否符合健康标准。健康检查可能包括艾滋病毒检测。由于健康标准的限制，艾滋病毒感染者通常无法获得在澳大利亚生活的永久签证（也无法获得通往永久签证的临时签证）。

这并不是因为艾滋病毒对公共健康构成威胁，而是因为终身治疗艾滋病毒被认为是对澳大利亚的一项重大开支。

少数永久签证（包括一些伴侣关系和技术移民签证）允许在特定情况下豁免健康标准。在大多数情况下，您必须先支付签证费、办理申请手续并收到拒签通知，然后才能回复并申请豁免。

艾滋病毒/艾滋病法律中心（HIV/AIDS Legal Centre）编制了《阳性人士移民指南》（ [**Positive migration** guide](file:///C:/Users/Matt%20Davies/Documents/Downloads/Positive%20migration%20guide) <https://halc.org.au/publications/guides-to-hiv-and-the-law/>），提供更多有关移民澳大利亚的信息。

# 服务和资源

## 性工作者

[RhED](file:///C:/Users/vidv4gv/AppData/Roaming/Microsoft/Word/RhED)) <https://sexworker.org.au/>——为性产业提供性工作平权服务，包括信息和资源、个案管理、同伴教育、外联和包容性实务培训。

[Scarlet Alliance Red Book（猩红联盟红皮书）](https://auc-word-edit.officeapps.live.com/we/Scarlet%20Alliance%20Red%20Book) <https://redbook.scarletalliance.org.au——由性工作者编制并为性工作者服务的性健康资源。

[性工作者健康信息网页](file:///C:/Users/Matt%20Davies/Documents/Downloads/Sex%20worker%20health%20page) <https://www.health.vic.gov.au/preventive-health/sex-worker-health> ——有关性工作者健康和维多利亚州公共卫生应对措施的信息。

[性产业的性传播感染和血源性病毒预防](https://www.health.vic.gov.au/publications/sti-and-bbv-prevention-for-the-sex-industry) <https://www.health.vic.gov.au/publications/sti-and-bbv-prevention-for-the-sex-industry> ——卫生部为性工作者和企业经营者提供的支持非罪化指南。

[Vixen](https://vixen.org.au/) <https://vixen.org.au/> ——只为性工作者提供同伴支持，包括信息和资源、咨询、同伴教育、外联和性工作敏感性培训。

## 针对艾滋病毒感染者

[艾滋病毒/艾滋病法律中心](https://halc.org.au/) <https://halc.org.au/> ——为艾滋病毒感染者提供法律援助、信息和资源。

[Living Positive Victoria](file:///C:/Users/Matt%20Davies/Documents/Downloads/Living%20Positive%20Victoria) <https://livingpositivevictoria.org.au——为艾滋病毒感染者提供同伴支持，包括信息和资源、一对一支持和研讨会。

[Positive Women Victoria](https://positivewomen.org.au/) <https://positivewomen.org.au/> ——为感染艾滋病毒的变性、顺性别和性别多元化女性提供同伴支持、信息和宣传服务。

[Thorne Harbour Health](https://thorneharbour.org/) <https://thorneharbour.org/> ——为艾滋病毒感染者提供预防教育、治疗和护理，包括社会和社区支持。

* [Positive Living Centre](https://thorneharbour.org/services/hiv-positive-services/positive-living-centre/) <https://thorneharbour.org/services/hiv-positive-services/positive-living-centre/> ——为艾滋病毒感染者提供以社交、情感、娱乐和技能为基础的服务和活动。
* [The Centre Clinic](https://thorneharbour.org/services/centre-clinic/) <https://thorneharbour.org/services/centre-clinic/> ——为 LGBTIQ+ 社区成员和艾滋病毒感染者提供专门医疗服务的全科诊所。
* [Equinox Gender Diverse Health Service](https://thorneharbour.org/services/trans-and-gender-diverse-health/) <https://thorneharbour.org/services/trans-and-gender-diverse-health/> ——为变性人和性别多元化人士提供全科诊疗和咨询服务。
* [Thorne Harbour Country](https://thorneharbour.org/services/thcountry/) <https://thorneharbour.org/services/thcountry/> ——为Bendigo的 LGBTIQ+ 社区成员和艾滋病毒感染者提供同伴支持、咨询、资源和信息。

[Victorian HIV Service](https://www.alfredhealth.org.au/services/hiv-service) <https://www.alfredhealth.org.au/services/hiv-service> ——艾滋病毒专家临床服务，包括医院内、门诊和社区服务。

* [Victorian NPEP Service](https://www.alfredhealth.org.au/services/victorian-npep-service) <https://www.alfredhealth.org.au/services/victorian-npep-service> ——在全州范围内提供暴露后预防（PEP）服务。
* [维多利亚州 PrEP 服务](https://www.alfredhealth.org.au/services/victorian-prep-service) <https://www.alfredhealth.org.au/services/victorian-prep-service> ——在全州范围内提供暴露前预防措施（PrEP）。

1. U=U 的研究证据来自世界各地，包括：

   [艾滋病毒预防试验网络](https://www.hptn.org/research/studies/hptn052) <https://www.hptn.org/research/studies/hptn052>

   [异性相吸研究](https://kirby.unsw.edu.au/project/opposites-attract) <https://kirby.unsw.edu.au/project/opposites-attract>

   [伴侣研究](https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2533066) <https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2533066>. [↑](#footnote-ref-2)
2. 澳大利亚艾滋病毒、病毒性肝炎和性健康医学协会 2018，[**临床医生讨论U=U指南**](https://ashm.blob.core.windows.net/ashmpublic/UequalsU.pdf) <https://ashm.blob.core.windows.net/ashmpublic/UequalsU.pdf>. [↑](#footnote-ref-3)
3. 有关艾滋病毒传播风险的更多信息和研究列表，请参阅[斯坦福医疗保健中心（Stanford Health Care）](https://stanfordhealthcare.org/medical-conditions/sexual-and-reproductive-health/hiv-aids/causes/risk-of-exposure.html) <https://stanfordhealthcare.org/medical-conditions/sexual-and-reproductive-health/hiv-aids/causes/risk-of-exposure.html> 的信息。请记住，许多研究是根据艾滋病毒阴性伴侣在性行为中是处于接受一方还是给予一方来计算传播风险。 [↑](#footnote-ref-4)