

Povratak kući nakon poplave

Informacije o sigurnosti nakon poplave

Croatian | Hrvatski

OFFICIAL

Kada se vraćate kući nakon poplave, pročitajte ove informacije kako biste zaštitili sebe i svoju obitelj od mogućih ozljeda ili bolesti.

Kako se sigurno vratiti kući

- Nikada nemojte hodati, plivati ili voziti kroz poplavne vode, čak i ako su plitke. Držite djecu i kućne ljubimce podalje dok ne bude sigurno vratiti se.
- Poplavna voda i blato mogu uzrokovati bolesti i infekcije kože. Izbjegavajte kontakt s poplavnom vodom i redovito perite ruke sapunom.
- Prilikom čišćenja nosite voodootporne čizme i gumene ili kožne rukavice.
- Pokrijte sve posjekotine ili rane koje bi mogle doći u kontakt s poplavnom vodom. Ako ste ozlijeđeni ili se posjećete, očistite ranu i odmah se obratite liječniku.
- Pripazite na ove stvari prije nego što uđete u kuću:
 - ✓ poplava može prouzročiti izljev kanalizacije u vaš dom
 - ✓ dovod plina ili struje može biti oštećen
 - ✓ struktura vaše kuće može biti oštećena
 - ✓ zmije i druge životinje mogu se skloniti u vašu kuću, šupu ili vrt.
 - ✓ izbacite ustajalu vodu koja se nakupila u posudama u dvorištu, jer se u njoj razmnožavaju komarci
 - ✓ ako u vašoj kući ima plijesni, morate je očistiti prije nego što se ponovno uselite.
- Ako ste ostali bez struje, provjerite hranu ili lijekove u hladnjaku. Možda ćete ih morati baciti.
- Nemojte koristiti prijenosne generatore u zatvorenom prostoru, jer oni mogu proizvoditi ugljični monoksid od kojega se možete jako razboljeti.
- Poplave mogu zagaditi vašu vodu za piće. Provjerite kod tvrtke za vodoopskrbu je li voda iz slavine sigurna za piće. Ako niste na vodovodu i mislite da je vaš privatni izvor vode pogođen poplavom, kontaktirajte vašu općinu.
- Ne plivajte u vodenim tokovima, na plažama ili u bazenima, jer mogu biti zagađeni.
- Poplave mogu prouzročiti pomicanje dijelova vaše kuće kao što su cijevi, cementne / betonske ploče ili crjepovi. Ako nađete azbest, nemojte ga dirati i kontaktirajte vašu općinu.
- Ako je vaš sustav otpadnih voda oštećen, smanjite potrošnju vode i kontaktirajte vodoinstalatera.

Pazite na sebe

- Normalno je da će se kod vas javiti mnogo različitih emocija, ali zastanite malo da se pobrinete o sebi i obratite se svojim voljenima za podršku.
- Ako se osjećate preopterećeno, možete nazvati Centar za mentalno zdravlje i dobrobit (Mental Health and Wellbeing Hub) na 1300 375 330 za besplatnu podršku.
- Ako ste zabrinuti za svoje zdravlje, posjetite liječnika opće prakse. Nazovite 000 u hitnim slučajevima. Ako ne možete nazvati, trebate otići u najbližu bolnicu.
- Ako ste vi ili netko koga poznajete u krizi, nazovite Lifeline na 13 11 14 ili Beyond Blue na 1300 224 636.

Kako možete dobiti financijsku potporu

- Ako je vaš dom pogođen poplavom, možda imate pravo na jednokratnu isplatu u hitnim slučajevima. Za više informacija, posjetite <https://emergencypayments.dffh.vic.gov.au>
- Pomoć za ponovno uspostavljanje života može biti dostupna ako ne možete živjeti u svom domu, jer je oštećen ili ne možete prići svom domu više od 7 dana. Za više informacija posjetite <https://services.dffh.vic.gov.au/personal-hardship-assistance-program>
- Isplata Disaster Recovery Allowance dostupna je zaposlenicima i obrtnicima koji izgube prihod zbog ozbiljnije katastrofe. Isplate možete primati najviše 13 tjedana nakon katastrofe. Posjetite <https://www.servicesaustralia.gov.au/natural-disaster-events?context=60042> za više informacija.
- Možda imate pravo na isplatu australske vlade za oporavak nakon katastrofe - Disaster Recovery Payment - ako ste pretrpjeli ozbiljnu ozljedu ili ako je poplava ozbiljno oštetila vaš dom. Odrasli mogu dobiti 1000 dolara, a djeca 400 dolara. Posjetite <https://www.servicesaustralia.gov.au/victorian-floods-october-2022-australian-government-disaster-recovery-payment> za više informacija.
- Nazovite Telefonsku službu za oporavak nakon poplave (Flood Recovery Hotline) na 1800 560 760 za pomoć oko privremenog smještaja i za druge vrste podrške.
- Ako vam je potrebna pomoć za naplatu štete od osiguranja, nazovite telefonsku službu za pomoć u slučaju katastrofe agencije Insurance Council Australia na 1800 734 621.

Da biste dobili ovu publikaciju u pristupačnom formatu, pošaljite elektroničku poštu na pph.communications@health.vic.gov.au

