

Motuhia 'a e ma'u'anga 'uhilá hili ha tāfea

Ko e ngaahi fakamatala ki he motuhia 'a e 'uhilá hili ha tāfea

Tongan | Lea Fakafonua

OFFICIAL

Mahalo pē 'e ki'i fuofuolua pea toki fakahoko atu 'a e 'uhilá hili ha tāfea. Ngāue'aki 'a e ngaahi fokotu'u fakakaukau 'i laló 'i ha ngaahi me'a 'e lava ke ke fai kapau 'oku motuhia atu 'a e ma'u'anga 'uhilá.

Ngaahi fokotu'u fakakaukau ki hono tauhi ho'omou me'atokoní ke malu

- 'E lava ke hoko 'a e motuhia 'a e ma'u'anga 'uhilá ke uesia ho'omou me'atokoní, manatu'i ke:
 - ✓ fetukutuku 'a e me'atokoní mei he 'aisi fakamokomokó ki he filisá.
 - ✓ tauhi ho'omou me'akái ki he momoko taha 'e ala lavá 'aki hano 'ai 'a e ngaahi kofukofu 'aisi pe 'ū kafu matolu 'i he ngaahi me'atokoni 'oku fakapēketí
 - ✓ kapau 'oku kei momoko 'a e me'akái 'i ho'o ala ki aí (si'i hifo 'i he tikilí 'e 5 °C), 'oku malu ke ngāue'aki
 - ✓ kapau 'oku 'ikai kei momoko 'a e me'akái 'i ho'o ala ki aí, 'e lava ke tauhi pea kai 'o a'u ki he houa 'e fā pea kuo pau ke faka'auha ia pe ko hono kuki pea toki kai
 - ✓ kai 'a e me'akái 'i loto 'i he houa 'e fā mei he 'ene kei velá, pe ko hono 'ave 'o faka'auha
 - ✓ kapau 'e mo'ui 'a e 'uhilá lolotonga 'oku kei poloka 'a e me'atokoní, pea 'oku kei saipē 'a e me'atokoní ke toe fa'o ki he filisá.

Ngaahi fokotu'u ki hono ngāue'aki 'o ha mīsini 'uhila senoleita

- 'Oku anga-maheni 'aki hono ngāue'aki 'a e senoleitá 'i he taimi 'oku motuhia ai 'a e 'uhilá. Ngāue'aki e ngaahi fokotu'u fakakaukau ni ki mu'a ke ke ngāue'aki ha senoleita:
 - ✓ fakapapau'i 'oku tu'u 'a e mīsini 'uhila senoleitá penisini pe tīsóló 'i ha feitu'u 'i tu'a 'oku 'atā e 'eá he 'e lava ke ne fakatupunga ha kāponi mono'okisaiti kona 'a ia 'e lava ke 'ai koe ke ke puke lahi
 - ✓ ko e mīsini senoleitá ngāue ki tu'a pe 'ave holo ke 'oua na'a ngāue'aki 'i fale he 'e lava ke ne fakatupunga 'a e kona mei he kāponi mono'okisaiti , soki 'e he 'uhilá pe vela
 - ✓ fokotu'u ha mīsini senoleita tu'u ma'u he ko e lelei taha ia ki he ma'u'anga 'uhilá talifakí
 - ✓ tauhi ho'o senoleitá 'i ha feitu'u 'oku mātu'u. 'Oku totonu ke ke tauhi 'a e penisiní 'i ha feitu'u 'oku malu
 - ✓ 'ai ke mātu'u ho nimá ki mu'a peá ke toki ala ki he senoleitá
 - ✓ tomu'a vakai'i 'oku tonu pea 'ikai ke maumau e ngaahi kofutu'a 'o e uaea 'i he mīsini ki mu'a pea ke toki fakamo'ui iá
 - ✓ tamate'i pea tuku ke mokomoko 'a e senoleitá ki mu'a peá ke toki 'utu. Ko e penisini 'oku mahua 'i ha kongá 'o e mīsini 'oku kei velá 'e lava ke ne fakatupunga ha vela
 - ✓ palaki ho'o ngahi naunau faka'uhilá ki he senoleitá 'o ngāue'aki 'a e uaea taki volota mā'olunga (heavy duty)
 - ✓ 'oua 'e feinga ke faka'uhila kotoa ho falé 'aki hano tau hangatonu 'a e senoleitá ki he laine tefito ho falé.

Kumi tokoni

- Ki ha fakamatala lahiange fekau'aki mo e founa malu hono ngāue'aki 'a e kasá pe 'uhilá fetu'utaki ki he Energy Safe Victoria 'i he 9203 9700 pe 'a'ahi ki he: www.esv.vic.gov.au
- Ke līpooti ka mama 'a e kasá tā ki he 132 771.

Ke ma'u 'a e fakamatala ko ení 'i ha founa 'atā mo faingofua, 'Tmeili pph.communications@health.vic.gov.au