

Motusia o le eletise pe a uma se lologa

Faamatalaga i le leaga o le eletise pe a uma se lologa

Samoan | Gagana Samoa

OFFICIAL

E ono umi se taimi e toe faaola ai le eletise pe a uma se lologa. Faaaoga fesoasoani o i lalo i mea e mafai ona e faia pe a motusia le eletise.

Fesoasoani i le teuina lelei o au meaai

- E mafai ona aafia au meaai pe a pe le paoa, manatua e:
 - ✓ ave meaai mai le pusaaisa i le fulisa
 - ✓ ia faamalulu au meaai e ala le tuuina o taga aisa poo se palanikeke puipui i luga o pepa meaai
 - ✓ afai o loo malulu pea au meaai pe a tagofiaina (lalo mai le 5 C), o loo sefe e faaoga
 - ✓ afai o au meaai e le o toe malulu pe a tagofiaina, e mafai ona tuu ma ai mo le sili atu i le fa itulā ona tatau loa lea ona tia'i pe kuka ma ai
 - ✓ ai meaai vevela i totonu o le fa itula talu ona vevela, pe tia'i loa
 - ✓ afai e toe ola mai le paoa a'o malō pea meaai tuuaisea, ona sefe lea o le toe tuu o meaai i le fulisa.

Fesoasoani i le faaogaina o se afi eletise

- O afi e masani ona faaoga pe a pe le paoa. Faaaoga fesoasoani ia ae e te le'i faaogaina se afi:
 - ✓ ia mautinoa o afi penisini poo le kiso e faaoga i nofoaga e lelei ona faavevela i fafo ona e mafai ona mafua ai le le kasa o'ona lea e mafai ona e matuā ma'i ai
 - ✓ o afi feavea'i mo le faaogaina i fafo e lē faaogaina i totonu o lou fale ona e mafai ona tupu ai le kasa oona o le kaponi, sipaka i le eletise poo se mu
 - ✓ faapipii afi tumau e fetau lelei mo le mauaina o le paoa faaleoleo
 - ✓ tuu lau afi i se nofoaga mago. E tatau ona e teuina penisini i fafo i se nofoaga malupuipua
 - ✓ faamago ou lima ae e te le'i tago i le afi
 - ✓ siaki uaea o isi mea alu le uila pe e le o faaleagaina a o le'i e ki ia ola le afi
 - ✓ tapē ma faamaalili le afi a o le'i toe utuina. O penisini ua masa'a i luga o vaega vevela o le afi e mafai ona mafua ai se mu
 - ✓ palaka mea alu i le uila i totonu o le afi e faaoga ai se uaea umi lelei
 - ✓ aua le taumafai e faaoga le uaea o le fale e ala i le palakaina o le afi i se pa puipui.

Vaai se fesoasoani

- Mo nisi faamatalaga e faatatau i le faaogaina saogalemu o le kesi poo le eletise faafesoota'i Energy Safe Victoria i le 9203 9700 poo le asiasi i le: www.esv.vic.gov.au
- Mo le lipotiina o se kesi ua liki vili le 132 771.

A fia maua lenei lomiga i se auala e faigofie ona faitau ai, imeli le.pph.communications@health.vic.gov.au