

# Thil karapekã ke kør nyɔac

Lääri ke thiel karapekã ke kør nyɔac

Nuer | Thok Nath

## OFFICIAL

Dɔŋ dere guath nan ke yöö ba karape luɔc jɔk ke kør nyɔac. Lätni nyuuthni nɔaani ti te piny ti ke t̃i deri lat̃ m̃i thiele karape.

### Nyuuth ke yöö lathni kuandu guath m̃i goaa

- Thil karapekã dere kuande yär, titde kä:
  - ✓ woc kuan rey talajakã lathnie guath m̃i kɔc ε lɔŋ
  - ✓ Tɔw kuandu guath m̃i kɔc m̃i lotde rɔ ke lath bẽkã Haac (ice) kie lathni patan kumã wij kuan.
  - ✓ J̃in m̃i ɲot kuandu ke kɔc kuandu thiapε (ε te piny 5 °C) goaa ε ke yöö derie cam
  - ✓ m̃i /ci kuand ɲot ke kɔc cãŋ cie thiap, ɲotde dere tit kä derie cam ke guath m̃i wã kä thaani daŋ ɲuan ke kørε bi duothde dhil yãk kie bie thal kä bie cu cam.
  - ✓ Cam kuand m̃i læth rey thaakni daŋ ɲuan guath ɲotde ke læth, kie yorie dɔɔr yãre
  - ✓ M̃i ci karape lony jɔk ke guath in ɲot kuand ke buɔm, lotde ni yöö goaaε en yood εmɔ rey talacekã

### Duɔp in deri karape generetɔr laɔt ke je

- Generetɔrni ke ti te th̃in la ka laɔtke m̃i thiele karape. Lätni caap titi ni ke nhiam ε ɲot /keni kel ni laɔt
  - ✓ Tit petɔrɔl a goaa kie didhel generetɔr lat̃ni ke a goaa ke yöö dɔŋ dere te ke tol m̃i j̃iãk m̃i de ji luẽŋ mi bẽẽ raar th̃in m̃i de ji moc ke juey
  - ✓ m̃i te ke m̃i luãŋi kie generetɔri t̃i læt raar it /ca læät rey duelu ke yöö dɔŋ dere te ke tol lueŋã m̃i de nõõŋ, kãp karape ji kãp kie dɔŋ dere te ke mac.
  - ✓ Yiethni generetɔri piny guath in bike te th̃in ke yöö gowke de ken karape guãl m̃i ca nan
  - ✓ Jakni generetɔr kä be te guath m̃i kôöt J̃in deri petɔrɔl tɔw raar guath mi ganke je th̃in a goaa
  - ✓ Kôt tetku ke nhiam ε ɲot /keni generetɔr ni thiap
  - ✓ Guil guath t̃in ci j̃iãk th̃in kie karape t̃in ca lath th̃in t̃in /kan yãr ε ɲot /kanie gãk
  - ✓ Gäke kä jakni generetɔr kä kɔc ke nhiam ε ɲot /kenie ni moc ke jaath. Jaath mi ce pen kä makanε mi læthlẽth dere mac dɔp kie dere nõõŋ
  - ✓ lathnie kä karapekã kä moc generetɔr ke dep m̃i bãar kä thiẽk
  - ✓ /cuε yon i deri dep karape dööp dhɔru ke læthde kä generetɔr puɔny duel.

### Gɔr luãk

- Ke kui lääri ti gow ke gath kie karape ruacni ke Ji Karape Bik-tõ-ria m̃i Goaa ke 9203 9700 kie guil: [www.esv.vic.gov.au](http://www.esv.vic.gov.au)
- Lääre m̃i löny gath ke yoat 132 771.

M̃i goori yöö bi rieet titi jek kä puɔmet, imẽel [pnh.communications@health.vic.gov.au](mailto:pnh.communications@health.vic.gov.au)