

ကံသဝံလီမုာ်အူသံဖဲထံဒိာ်ဝံအလီၤခံ

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ဃးကံသဝံလီမုာ်အူတမၤလၢတၢ်ဖဲထံဒိာ်ဝံအလီၤခံ

Karen S'gaw | ကညီကျိာ်

OFFICIAL

ဖဲထံဒိာ်ဝံအလီၤခံကံသဝံလီမုာ်အူကဟဲက့ၢ်အဂီၢ်တၢ်ဆၢကတီၢ်ကယံၣ်ဝဲတတီၤန့ၣ်လီၤ. သူဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်လၢလၢတဖၣ်လၢတၢ်လၢ နမၤအီၤသ့ဖဲကံသဝံလီမုာ်အူမ့ၢ်တအိၣ်အခါတက့ၢ်.

တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်လၢတၢ်ကဟဲနတၢ်အိၣ်တၢ်အီၤပူၤပူၤဖျဲးဖျဲးအဂီၢ်

- လီမုာ်အူတအိၣ်ဘၣ်န့ၣ်မၤဘၣ်ဒိနတၢ်အိၣ်တၢ်အီၤတဖၣ်သ့ဝဲ, သ့ၣ်နီၣ်န့ၣ်လၢ-
 - ✓ ကသးကွံာ်တၢ်အိၣ်လၢတၢ်ဒါမၤခုၣ်လီၤတၢ်အခါန့ၣ်တၢ်ဒါမၤကီၢ်လိာ်လီၤသကၢတၢ်အပူၤတက့ၢ်
 - ✓ တသ့ဖဲအသ့ဟဲနတၢ်အိၣ်တၢ်အီၤတဖၣ်ခုၣ်ခုၣ်နီၣ်ဖျိာ်လီၤထံလီၤသကၢကီၢ်လိာ်အဘိၣ်တဖၣ်မ့ၢ်ကးဘၢတၢ်အိၣ်အဘိၣ်တဖၣ်ဒီး နီၣ်ကးဘၢတၢ်လၢကလံၤန့ၣ်လီၤဖျိာ်အီၤတန့ၢ်တဖၣ်တက့ၢ်.
 - ✓ နတၢ်အိၣ်မ့ၢ်ခုၣ်ဒီးဖဲနထိးဘၣ်အီၤအခါ(၅၁.၆°C) န့ၣ်ပူၤဖျဲးဝဲဒၣ်လၢတၢ်ကသ့အီၤအဂီၢ်
 - ✓ ဖဲနတၢ်အိၣ်မ့ၢ်တခုၣ်လၢဘၣ်ဖဲနဖိာ်အီၤအခါ, နဟံာ်အီၤဒီးအိၣ်အီၤလၢဆူညါလွံၢ်န့ၣ်ရံၣ်အတီၢ်ပူၤသ့ဝဲဒၣ်ဒီးမ့ၢ်ဝံၤကဘၣ်စူးကွံာ်အီၤမ့ၢ်ဖိအီၤဒီးအိၣ်အီၤန့ၣ်လီၤ.
 - ✓ အိၣ်ဘၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်အီၤလၢအကီၢ်သ့ၣ်တဖၣ်လၢလွံၢ်န့ၣ်ရံၣ်အတီၢ်ပူၤဖဲအကီၢ်ဒီးအခါ, မ့ၢ်တမ့ၢ်စူးကွံာ်အီၤတက့ၢ်.
 - ✓ ဖဲလီမုာ်အူမ့ၢ်ဟဲက့ၢ်ကဒါအခါဒီးတၢ်အိၣ်လၢအကီၢ်လိာ်အံၤမ့ၢ်ကီၢ်လိာ်ဒီးအသးန့ၣ်,တၢ်အိၣ်တဖၣ်အံၤတၢ်က့ၢ်မၤကီၢ်လိာ်ကဒါက့ၢ် အီၤပူၤပူၤဖျဲးဖျဲးသ့လီၤ.

တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်လၢတၢ်ကသ့ဝဲဒၣ်မ့ၢ်အူစဲးတဖျါာ်

- မ့ၢ်အူစဲးတဖၣ်န့ၣ်တၢ်ညီၣ်န့ၣ်အီၤဖဲလီမုာ်အူတအိၣ်အခါလီၤ. သူဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်တဖၣ်အံၤတချုးန့ၣ်ဒီးအီၤတက့ၢ်-
 - ✓ မၤလီၤတၢ်လၢမ့ၢ်အူစဲးလၢအသ့ရံၣ်နီၣ်သိမ့ၢ်မ့ၢ်ဒိာ်(လ)တဖၣ်န့ၣ်တၢ်သ့အီၤလၢတၢ်ချါလၢကလံၤန့ၣ်လီၤဟးထီၣ်ဂ့ၢ်အလီၤမ့ၢ်လၢစဲးအံၤ ထုးထီၣ်ခၢာ်ဘိၣ်မိာ်နီၣ်စဲး(တ) အစုာ်အပျါာ်လၢအမၤဆူးမၤဆါန့ၣ်ဒိာ်ဒိာ်သ့ဝဲအသိန့ၣ်လီၤ
 - ✓ မ့ၢ်အူစဲးလၢတၢ်စိာ်ထီၣ်စိာ်လီၤအီၤသ့ဒီးလၢတၢ်ကသ့အီၤလၢတၢ်ချါတဖၣ်န့ၣ်တၢ်ဘၣ်သ့အီၤလၢနဟံာ်အပူၤဘၣ်မ့ၢ်လၢအထုးထီၣ် ခၢာ်ဘိၣ်မိာ်နီၣ်စဲး(တ)အစုာ်အပျါာ်သ့,လီမုာ်အူဂီၢ်(တ)အသးမ့ၢ်တမ့ၢ်မ့ၢ်အူအိၣ်တၢ်သ့အသိလီၤ.
 - ✓ ထီထီၣ်ဘၣ်မ့ၢ်အူစဲးလၢတၢ်ဆီလီၤဃာ်အီၤလီၤစိာ်တဖၣ်မ့ၢ်လၢစဲးတဖၣ်အံၤကဲတၢ်အဂ့ၢ်ကတၢ်လၢတၢ်ကဟ့ၣ်ကဒါလီမုာ်အူအဂီၢ်လီၤ.
 - ✓ ဟံမ့ၢ်အူစဲးလၢတၢ်လီၤလၢအသ့ထီတခါအလီၤတက့ၢ်. နကြးဟံဃာ်ရံၣ်နီၣ်သိလၢတၢ်ချါလၢတၢ်လီၤလၢတၢ်ဒိသ့ဒါဃာ်အီၤအပူၤလီၤ.
 - ✓ မၤဃုထီန့ၣ်တဖၣ်တချုးန့ၣ်ဝဲဒၣ်မ့ၢ်အူစဲးန့ၣ်တက့ၢ်
 - ✓ သမံသမိးကွံာ်ဘၣ်အပူၤတဖၣ်မ့ၢ်လီမုာ်အူအတၢ်ထၢန့ၣ်လီၤဟံတဖၣ်ဒိသိးအသ့တဟးဂီၤတချုးန့ၣ်ကပီၤထီၣ်တၢ်အခါန့ၣ်တက့ၢ်.

- ✓ ကးပံးဒီးမးခုန်လီမုန်အူစဲးတချူးနထာန်ရုန်နီန်သိလါအပူအခါတကွၢ်. ရုန်နီန်သိလါအလီယွၤလၢစဲးလါအကီၢ်သွးအလီၤန့ၢ်မၤကဲၤထီၣ်မုန်အူသ့လီၤ
- ✓ ထီထီၣ်စဲးအပီးအလီတဖၣ်လါမုန်အူစဲးအလီၤခီဖျိတၢ်သူတၢ်သးထီထီၣ်လီအပျံၤလါအတူၢ်မုန်အူသဟီၣ်န့ၢ်ဒိၣ်တခါတကွၢ်.
- ✓ တဘၣ်ကျဲးစးဟ့ၣ်ထီၣ်လီမုန်အူဆူနဟံၣ်အလီပျံၤတဖၣ်ခီဖျိတၢ်ဆိုးန့ၢ်လီၤလါမုန်အူစဲးဆူမုန်အူအပူၤလါတၢ်ဒုၣ်အလီၤတခါတကွၢ်.

မၤန့ၢ်တၢ်မၤစၢၤတကွၢ်

- လါတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ဃးတၢ်သူကံသဝံမ့တမ့ၢ်လီမုန်အူပူၤဖျဲးဖျဲးအဂီၢ်ဆဲးကျိးဘၣ်လီၤဂံၢ်သဟီၣ်တၢ်ပူၤဖျဲးဘံးထီရံၤယါလါ ၉၇၀၃ ၉၇၀၀ မ့တမ့ၢ်လဲၤကွၢ်ဘၣ် ဖဲ www.esv.vic.gov.au တကွၢ်.
- လါတၢ်ကဟံၣ်ဖျိထီၣ်ကံသဝံစ့ၢ်ထီၣ်အသးအဂီၢ်ကိးဘၣ် ၁၃၂ ၇၇၁ တကွၢ်.

လါတၢ်ကမၤန့ၢ်တၢ်ထုးထီၣ်ရၤလီၤတခါအံၤလါအကွၢ်အဂီၢ်လါန့ၢ်သ့အဂီၢ်န့ၢ်,ဆုၢ်အံၤမ့(လ)ဆူ pph.communications@health.vic.gov.au တကွၢ်.