

น้ำท่วมและโรคที่มีุงเป็นพาหะ

ข้อมูลเกี่ยวกับวิธีป้องกัน โรคที่มีุงเป็นพาหะหลังน้ำท่วมหรือฝนตกหนัก

Thai | ภาษาไทย

OFFICIAL

หลังน้ำท่วมหรือฝนตกหนัก ยุงเจริญเติบโตและแพร่กระจายในแอ่งน้ำต่าง ๆ ที่หลงเหลืออยู่ ยุงสามารถนำเชื้อโรคมายังคุณได้ด้วยการกัดคุณ

วิธีป้องกันโรคที่มีุงเป็นพาหะคือหลีกเลี่ยงอย่าให้ยุงกัด !

โรคที่มีุงเป็นพาหะในรัฐวิกตอเรียรวมถึงโรคคิดเซียไวรัส สรอสริเวอร์ (Ross River virus) โรคคิดเซียไวรัสบาร์มาห์ ฟอร์เรสต์ (Barmah Forest Virus) โรคคิดเซียไวรัสสมองอักเสบเมอร์รี่

วัลเลย์ (Murray Valley Encephalitis (MVE)) และโรคไข้สมองอักเสบเจอี (JE) เชื้อไวรัสเจอี (JE) และเชื้อไวรัสเอ็มวีอี (MVE) สามารถทำให้บางคนป่วยเป็นโรคร้ายแรงและเสียชีวิตได้

มีวัคซีนป้องกันไข้สมองอักเสบเจอีฉีดให้ฟรี สำหรับผู้คนเฉพาะกลุ่ม กรุณาเช็กกับแพทย์จีทีของคุณ ว่าคุณมีสิทธิ์หรือไม่ คุณสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับวัคซีนป้องกันไข้สมองอักเสบเจอีได้ ที่นี่

ป้องกันตัวคุณไม่ให้ถูกยุงกัด !

- ปกปิดร่างกายให้มีมิดชิด สวมเสื้อผ้าตัวยาว หลวม สีอ่อน
- ใช้ยากันยุงที่มีส่วนผสมของเพิควิคลินหรือดีอีอีที (DEET)
- ออกลืมเด็ก ๆ – เช็คลากขาที่ยุงเสมอ สำหรับทารก ให้พันหรือทายากันยุงบนเสื้อผ้า แทนที่จะเป็นบนผิวหนังของพวกเขา ออช่ทายาบนมือทารกหรือเด็กเล็ก
- ออช่ออกไปข้างนอก หากคุณเห็นว่าข้างนอกมียุงชุม โดยเฉพาะในเวลาพลบค่ำและเวลาข่ารุ่ง ซึ่งเป็นเวลาที่ยุงกัดสูงสุด
- นอนในมุ้งหากคุณอยู่กลางแจ้งและไม่มีมุ้งลวดกันยุง
- ใช้สเปรย์ฉีดแมลงวัน ขดขาที่ยุงหรือขาที่ยุงแบบเสียบปลั๊กตรงที่ขูดนั่งสังสรรค์หรือทานอาหารร่วมกัน
- ในที่ที่มีน้ำนิ่ง ให้หลีกเลี่ยงบริเวณนั้น ๆ และอยู่ในบ้าน หากเป็นไปได้

รอบ ๆ บ้าน

- กำจัดน้ำและภาชนะบรรจุที่ขูดวางไว้รวมถึง ถังน้ำ ยางเก่า บ่อปลา แท็งก์น้ำที่ไม่มีฝาปิดและจานวางกระถางต้นไม้
- ควรเทน้ำในภาชนะบรรจุน้ำรอบ ๆ บ้านทิ้งอย่างน้อยสัปดาห์ละหนึ่งครั้ง
- ปิดหน้าต่าง ประตู ช่องลมและทางเข้าอื่น ๆ ด้วยมุ้งลวด
- กำจัดขยะหรือต้นไม้ที่ขึ้นในท่อระบายน้ำหรือรางน้ำ
- ลดแอ่งน้ำในและรอบ ๆ สนาม
- เช็กระเบียงแท็งก์น้ำว่ายังทำงานดีและเปลี่ยนตะแกรงที่เสียหาย

รับความช่วยเหลือได้ที่ไหน

หากคุณมีความกังวลด้านสุขภาพ ไปพบแพทย์จีทีของคุณหรือโทรหา Nurse-On-Call ที่หมายเลข 1300 60 60 24 ในกรณีฉุกเฉิน โทร 000 สำหรับความช่วยเหลืออื่น ๆ

ติดต่อขอความช่วยเหลือจากเทศบาลส่วนท้องถิ่นของคุณ

ขอรับสิ่งพิมพ์เผยแพร่ในรูปแบบที่เข้าถึงได้โดยอีเมลไปที่ pph.communications@health.vic.gov.au

