

Наводнения и болезни, переносимые комарами

Информация о том, как предотвратить болезни, переносимые комарами, после наводнения или сильных дождей

Russian | Русский

OFFICIAL

После наводнения или сильных дождей в лужах заводятся и распространяются комары. Комары могут переносить болезни и распространять их через укус.

Лучший способ профилактики болезней, переносимых комарами – это избегать укусов!

Из болезней, переносимых комарами в Виктории, можно назвать вирус Росс-Ривер, вирус Барма-Форест, энцефалит долины Мюррея (MVE) и вирус японского энцефалита (ЯЭ). Вирусы ЯЭ и MVE могут вызывать тяжелую болезнь и даже смерть. От вируса ЯЭ есть бесплатная вакцина для некоторых групп населения; уточните у своего врача-GP, полагается ли она вам. Подробнее о вакцине от вируса ЯЭ можно узнать по ссылке.

Берегитесь укусов moskitov!

- Одевайтесь. Ходите в длинной свободной одежде светлых цветов.
- Пользуйтесь репеллентами от насекомых с пикаридином или ДЭТА.
- Помните о детях – всегда читайте этикетку репеллента от насекомых. Младенцам распыляйте или втирайте репеллент не на кожу, а на одежду. Младенцам и маленьким детям не наносите репеллент на кисти рук.
- Не выходите на улицу, когда там много комаров, особенно на закате и на рассвете – это пиковые времена укусов.
- Спице под москитной сеткой, если нет москитных сеток на окнах или находясь вне помещения.
- В местах отдыха и приема пищи пользуйтесь аэрозолем от мух, спиралями от комаров или электрофумигатором («фумитокс»).
- Избегайте стоячей воды и по возможности оставайтесь в помещении.

В доме

- Вылейте воду и уберите емкости, в которых заводятся комары – ведра, старые покрышки, рыбные пруды, открытые резервуары для воды, горшки с цветами.
- Емкости для воды в доме нужно опорожнять не реже одного раза в неделю.
- Закройте все окна, двери, вентиляционные отверстия и другие входы москитными сетками.
- Вычистите мусор и растения из сливных лотков и водосточных желобов.
- Разгоните лужи во дворах и на прилегающей территории.
- Проверьте состояние сеток на баках для воды и замените поврежденные сетки.

Куда обращаться за помощью

Если появились жалобы на здоровье, обратитесь к врачу-GP или позвоните в службу Nurse-On-Call по телефону 1300 60 60 24. В экстренной ситуации набирайте 000. За другими видами поддержки обратитесь в свой муниципалитет (council).

Заказать эту публикацию в доступном формате можно по электронной почте pph.communications@health.vic.gov.au

