

Powodzie i choroby przenoszone przez komary

Informacje o tym, jak zapobiegać chorobom przenoszonym przez komary po powodzi lub po intensywnych opadach deszczu

Polish | Polski

OFFICIAL

Po powodzi lub po intensywnych opadach deszczu, w pozostałych kałużach rozwijają się i rozprzestrzeniają komary. Komary mogą przenosić choroby i rozprzestrzeniać je poprzez ukąszenie.

Najlepszym sposobem zapobiegania chorobom przenoszonym przez komary jest unikanie ich ukąszeń!

Choroby przenoszone przez komary w Wiktorii obejmują wirus Ross River, wirus Barmah Forest, Murray Valley Encephalitis (MVE) i japoński wirus zapalenia mózgu (JE). Wirusy JE i MVE mogą spowodować ciężką chorobę i śmierć niektórych osób. Szczepionka przeciwko JE jest dostępna bezpłatnie dla określonych osób, sprawdź u swojego lekarza rodzinnego, czy jesteś do niej uprawniony. Więcej informacji na temat szczepionki przeciwko JEV można znaleźć tutaj.

Chroń się przed ukąszeniami komarów!

- Okryj się. Noś długie, luźne, jasne ubrania.
- Używaj środków przeciwko owadom, które zawierają pikarydynę lub DEET.
- Nie zapominaj o dzieciach - zawsze sprawdzaj etykietę środka przeciwko owadom. W przypadku niemowląt, spryskuj lub wcieraj środek w ich ubranie a nie w skórę. Nie nakładaj tego środka na ręce niemowląt i małych dzieci.
- Nie wychodź z domu, jeśli widzisz na zewnątrz dużo komarów, zwłaszcza o zmierzchu i o świcie, które są okresami nasilenia ukąszeń.
- Śpij pod moskitierą, jeśli jesteś na zewnątrz i nie jesteś chroniony przez osłonę przeciw owadom.
- Używaj sprayu na muchy, spirali na komary lub środka odstraszającego w miejscach zgromadzeń lub posiłków.
- Unikaj terenów ze stojącą wodą i pozostań w domu, jeśli to możliwe.

Wokół domu

- Usuń wodę i pojemniki, w których rozmnażają się komary, w tym wiadra, stare opony, stawy rybne, niezamknięte zbiorniki na wodę i pojemniki na rośliny doniczkowe.
- Pojemniki z wodą wokół domu powinny być opróżniane co najmniej raz w tygodniu.
- Oslaniaj siatkami przeciw owadom wszystkie okna, drzwi, otwory wentylacyjne i inne wejścia.
- Usuń odpady lub rośliny rosnące w przewodach kanalizacyjnych i rynsztokach.
- Zmniejsz ilość wody w kałużach wokół podwórek.
- Sprawdź, czy ekran zbiornika na wodę działa prawidłowo i wymień uszkodzone ekrany.

Gdzie szukać pomocy

Jeśli masz obawy dotyczące zdrowia, udaj się do swojego lekarza rodzinnego lub zadzwoń do Nurse-On-Call pod numer 1300 60 60 24. W nagłych wypadkach zadzwoń pod numer 000. Po innego rodzaju wsparcie, zwróć się do władz lokalnych.

Aby otrzymać tę publikację w dostępnym formacie, wyślij e-mail na adres pph.communications@health.vic.gov.au

