

Thil karapekã ke kør nyɔac

Lääri ke thiel karapekã ke kør nyɔac

Nuer | Thok Nath

OFFICIAL

Dɔŋ dere guath nan ke yöö ba karape luɔc jɔk ke kør nyɔac. Lätni nyuuthni nɔaani ti te piny ti ke t̃i deri lat̃ m̃i thiele karape.

Nyuuth ke yöö laṭhni kuandu guath m̃i goaa

- Thil karapekã dere kuande yär, titde kã:
 - ✓ woc kuan rey talaja laṭhnie guath m̃i kɔc ε lɔŋ
 - ✓ Tɔw kuandu guath m̃i kɔc m̃i lotde rɔ ke laṭh bẽkã Haac (ice) kie laṭhni patan kumã wij kuan.
 - ✓ J̃in m̃i ɲot kuandu ke kɔc kuandu thiapε (ε te piny 5 °C) goaa ε ke yöö derie cam
 - ✓ m̃i /ci kuand ɲot ke kɔc cãŋ cie thiap, ɲotde dere tit kã derie cam ke guath m̃i wã kã thaani daŋ ɲuan ke kørε b̃i duothde dhil yãk kie bie thal kã bie cu cam.
 - ✓ Cam kuand m̃i læth rey thaakni daŋ ɲuan guath ɲotde ke læth, kie yorie dɔɔr yãre
 - ✓ M̃i ci karape lony jɔk ke guath in ɲot kuã ke buɔm, lotde ni yöö goaaε en yood εmɔ rey talacekã

Duɔp in deri karape generetɔr laṭat ke je

- Generetɔrni ke ti te th̃in la ka laṭatke m̃i thiele karape. Lätni caap titi ni ke nhiam ε ɲot /keni kel ni laṭat
 - ✓ Tit petɔrɔl a goaa kie didhel generetɔr laṭni ke a goaa ke yöö dɔŋ dere te ke tol m̃i j̃iãk m̃i de ji luẽŋ mi bẽẽ raar th̃in m̃i de j̃i moc ke juey
 - ✓ m̃i te ke m̃i luãŋi ke kap kie generetɔr t̃i læt raar a ke /ca læät rey duolu ke yöö dɔŋ dere te ke tol lueŋã m̃i de nõõŋ, dɔŋ de karape j̃i kãp kie dɔŋ dere te ke mac.
 - ✓ Yiethni generetɔrni piny guath in bike te th̃in ke yöö gowke de ken karape guäl m̃i ca nan
 - ✓ Jakni generetɔr kã be te guath m̃i kôöt J̃in deri petɔrɔl tɔw raar guath mi ganke je th̃in a goaa
 - ✓ Kôt tetku ke nhiam ε ɲot /keni generetɔr ni thiap
 - ✓ Guil guath t̃in ci j̃iãk th̃in kie karape t̃in ca laṭh th̃in t̃in /kan yãr ε ɲot /kanie gãk
 - ✓ Gäke kã jakni generetɔr kã kɔc ke nhiam ε ɲot /kenie ni moc ke jaṭh. Jaṭh mi ce pen kã makanε mi læthlẽth dere mac dɔp kie dere nõõŋ
 - ✓ laṭhnie ke rey karapekã kã generetɔr kã moc je ke dep m̃i bãär kã th̃iek
 - ✓ /cuε yon i deri dep karape dööp dhɔru ke læthde kã generetɔr puɔny duel.

Gɔr luäk

- Ke kui lääri ti gow ke gath kie karape ruacni ke Ji Karape Bik-tõ-ria m̃i Goaa ke 9203 9700 kie guil: www.esv.vic.gov.au
- Lääre m̃i löny gath ke yoat 132 771.

M̃i goori yöö bi rieet titi jek kã puɔmet, imẽel pnh.communications@health.vic.gov.au