

# سیل و ناجوری هایی که از خاطر پشه پیدا موشه

مالومات د باره طریقه پیشگیری ناجوری هایی که از خاطر پشه پیدا موشه باد از سیل یا بارش شدید

هزارگی | Hazaragi

OFFICIAL

باد از سیل یا بارش شدید، پشه ها د چاله های آوو باقی منده رشد مونن. پشه ها می تنن ناجوری ره انتقال بدیه و قد نیش زدون خو ناجوری ره تید کنه.

**بهترین طریقه بلده پیشگیری از ناجوری هایی که از خاطر پشه میگره امی استه که از نیش زدون پیشه جلوگیری کنی.**

ناجوری هایی که از طریق پشه میگره د ویکتوریا شامل ویروس راس ریور، ویروس جنگلی بارمه، آنسفالیت دره موری (MVE) و ویروس آنسفالیت جاپانی (JE) استه. ویروس های JE و MVE می تینن باعث ناجوری شدید شده و باضی کسا ره بوکشه. واکسین JE به صورت مفت بلده باضی کسایی خاص د دسترس استه، از داکتر فامیلی خو پرسان کید که اگه شیمو مستحق باشید. مالومات زیادتر د مورد واکسین JEV ره می تنید د اینجی پیدا کنید.

## از خود خو د برابر نیش زدون پشه محافظت کید!

- خود خوره بوپشید. کالاهای دراز، پیراخ، قد رنگ روشن بوپشید.
- از مواد ضد پشه که picaridin یا DEET دیره استفاده کید.
- اولادا ره فراموش نکید - همیشه نوشته های بله مواد ضد پشه ره چیک کید. د نیلغه گو، د جای پوست شی مواد ضد پشه ره بله کالای شی پوف کید یا بوملید. د بله دست نیلغه گو یا اولادای کم سن مواد ره نرید.
- اگه د بورو پشه خیلی زیاد استه، خصوصاً د نزدیکی شام و افتاو بور شدو، وقتایی که زیادترین وقت نیش زدو استه بورو نرید.
- اگه د بورو استید و دوایی ضد پشه ندرید زیر یک پشه دانی خاو کید.
- د جایایی که جم موشید می شید یا نان موخرید از اسپری مگس، دود کننده ضد پشه، یا دستگاه های برقی ضد پشه استفاده کید.
- د جایایی که آوو ایستاده استه، نه رید و اگه امکان شی باشه داخل خانه باشید.

## د اطراف خانه

- آوو ره از طرفایی که می تینه د مه نی شی پشه رشد کنه به شمول سطلا، تایرای کونه، حوضچای ماهی، تانکرای بی سرپوش آوو و گلدانا پاک کید.
- ظرفای آوو د گردگوشه خانه ره باید حداقل هفته یکدغه خالی کنید.
- تمام کلکینا، دروازا، دریچا، و دخولی های دیگه ره قد جالی پشه گیر پوشینده کید.
- از بین جویای فاضلاب یا نودونا ضایعات و علفا ره پاک کید.

- چاله های آوو جم شده ره از گردگوشه حولی کمتر کید.
- جالی های تانکی آوو ره چیک کید که خوب کار کنه و اونایی ره که خراب شده تبدیل کید.

## از کجا کمک بیگیریم

اگه تشویش صحتی دیرید، به داکترعمومی خو مراجعه کید یا پرستار تلفونی ره د شماره 24 60 60 1300 زنگ دید. د شرایط ایمرجنسی د 000 تماس بیگیرید. بلده دیگه کمکا، قد شاروالی منطقه خو تماس بیگیرید.

بلده بدست اوردون ازی نشریه به یک شکل قابل دسترسی، د [pph.communications@health.vic.gov.au](mailto:pph.communications@health.vic.gov.au) ایمیل کید

