

|  |
| --- |
| سیل و ناجوری هایی که از خاطر پشه پیدا موشه |
| مالومات د باره طریقه پیشگیری ناجوری هایی که از خاطر پشه پیدا موشه باد از سیل یا بارش شدید |
| Hazaragi | هزارگی  OFFICIAL |

باد از سیل یا بارش شدید، پشه ها د چاله های آووِ باقی منده رشد مونن. پشه ها می تنن ناجوری ره انتقال بدیه و قد نیش زدون خو ناجوری ره تید کنه.

**بهترین طریقه بلده پیشگیری از ناجوری های که از خاطر پشه میگره امی استه که از نیش زدون پیشه جلوگیری کنی.**

ناجوری هایی که از طریق پشه میگره د ویکتوریا شامل ویروس راس ریور، ویروس جنگلی بارمه، آنسفالیت دره موری (MVE) و ویروس آنسفالیت جاپانی (JE) استه. ویروس های JE و MVE می تینن باعث ناجوری شدید شده و باضی کسا ره بوکشه. واکسین JE به صورت مفت بلده باضی کسایی خاص د دسترس استه، از داکتر فامیلی خو پرسان کید که اگه شیمو مستحق باشید. مالومات زیادتر د مورد واکسین JEV ره می تنید د [[اینجی](https://www.health.vic.gov.au/infectious-diseases/information-for-the-public-japanese-encephalitis-in-victoria)](https://www.health.vic.gov.au/infectious-diseases/information-for-the-public-japanese-encephalitis-in-victoria) پیدا کنید.

# **از خود خو د برابر نیش زدون پشه محافظت کید!**

* خود خوره بوپشنید. کالاهای دراز، پیراخ، قد رنگ روشن بوپشید.
* از مواد ضد پشه که picaridin یا DEET دیره استفاده کید.
* اولادا ره فراموش نکید - همیشه نوشته های بله مواد ضد پشه ره چیک کید. د نیلغه گو، د جای پوست شی مواد ضد پشه ره بله کالای شی پوف کید یا بوملید. د بله دست نیلغه گو یا اولادای کم سن مواد ره نزید.
* اگه د بورو پشه خیلی زیاد استه، خصوصاً د نزدیکای شام و افتاو بور شدو، وقتایی که زیادترین وقت نیش زدو استه بورو نرید.
* اگه د بورو استید و دوایی ضد پشه ندرید زیر یک پشه دانی خاو کید.
* د جایایی که جم موشید می شید یا نان موخرید از اسپری مگس، دود کننده ضد پشه، یا دستگاه های برقی ضد پشه استفاده کید.
* د جایایی که آوو ایستاده استه، نه رید و اگه امکان شی باشه داخل خانه باشید.

# **د اطراف خانه**

* آوو ره از ظرفایی که می تینه د مه نی شی پشه رشد کنه به شمول سطلا، تایرای کونه، حوضچای ماهی، تانکرای بی سرپوش آوو و گلدانا پاک کید.
* ظرفای آوو د گردگوشه خانه ره باید حداقل هفته یکدفه خالی کنید.
* تمام کلکینا، دروازا، دریچا، و دخولی های دیگه ره قد جالی پشه گیر پوشینده کید.
* از بین جویای فاضلاب یا نودونا ضایعات و علفا ره پاک کید.
* چاله های آوو جم شده ره از گردگوشه حولی کمتر کید.
* جالی های تانکی آوو ره چیک کید که خوب کار کنه و اونایی ره که خراب شده تبدیل کید.

# **از کجا کمک بیگریم**

اگه تشویش صحی دیرید، به داکترعمومی خو مراجعه کید یا پرستار تلفونی ره د شماره 24 60 60 1300 زنگ دید. د شرایط ایمرجنسی د 000 تماس بیگرید. بلده دیگه کمکا، قد شاروالی منطقه خو تماس بیگرید.

بلده بدست اوردون ازی نشریه به یک شکل قابل دسترسی، د [pph.communications@health.vic.gov.au](mailto:pph.communications@health.vic.gov.au) ایمیل کید