

Aboor ku tuenyueny ee dhiëer luanj (bëi)

Thön/Wël alonj të cit të yennë tuenyueny ee dhiëer bëi gël thïn në thök abor tedä ke denđit thiek.

Dinka | Thuonjăn

OFFICIAL

Në thök abor wälë denđit thiek, ka dhiëer aye dīt ku thiëikī piny në puul ë pīu cë dönjiny/cöppiny ic. Dhiëer alëu bik tuenyueny muk ku thiëikī piny në kęc ye kek yīn kaac.

Kuer piath tënë gël tuenyueny ee dhiëer bëi/luanj ee lon ba kęc dhiëer gëlwei!

Tuenyueny ee dhiëer luanj thïn Victoria anonj ic kām Ross River virus, Barmah Forest Virus, Murray Valley Encephalitis (MVE) ku Japanese encephalitis (JE) virus. Kām ë JE ku MVE viruses alëu juānrac looi ku thuou thïn tënë koc kök. Wäl JE ee tōthin abec-acīn-wëu ye cāk tënë koc kök, thięc kënë akīm-GP tēnayīn abëgam. Thön/Wël juęc alonj wäl JEV alëu bë yök etānë.

Tiit rot alonj kęc dhiëer!

- Kum rot. Cienj alanh bäär kök, lääu-ic, alanh nanj kīt-piolic.
- Looi wäl ë kām gëlwei wēn nonjic picaridin tedä ke DEET.
- Duk nhom määär ë mīth - ye gāk/cool kë yī tīj/ciēth kana de wäl kām gël. Në mīthor kööth, kuothë tedä ke cuothë wäl ë kām gël në alēthken kööth kë cie dēlden. Duk tēc në cin ke mīth iic tedä ke mīth kor.
- Duk la ayer naa cē/ca dhiëer kiith tīj ayeer, kuthuth thēēi ku ariel, wēn yen kaamdīt cām/kęc dhiëer.
- Nin alaanj dhiëer yic naa ciēnj ayeer/bic ku yīn ciēn wäl dhiëer/kām gël yīn.
- Lui wäl luanj, wäl dhiëer, tedä ke wäl-kām kuoth tënë wek nyuc kecë nhīm maat thïn tedä ke ciēm.
- Të wēn nanj yic pīu cāp, naak/waan tānë ku rēerē alonj thïn naa lëu en rot.

Yöt lööm

- Nyai pīu ku kånj ye dhiëer ke dhiëeth thïn nanjic jadeel, cök thurumbiil, puölrec, Kęc dīt pīu yōör thok ku tōny cī tim copë thïn.
- Kånj pīu në yöt lööm alëu bike wöl iic në të cit yicë tōk në wik/läät ic.
- Thiök/kum aluīt/awēr nyīn, athīn, aluīthi, ku yān ke luēnj thïn kök në wäl ëkām gël.
- Nyai anyuon tedä ke tim cī cil thïn lēlic ku yān thuuthic.
- Nyai puöl ë pīu në yōöt iicku ke kööth.
- Tīj/ciaathë kånj pīu ee lui apieth ku waar kånj cē nyīn riäk.

Tëno binë kuony yök thïn

Yīn naa nonj adieer pial, tīj GP-du, tedä ke yuöpë Akīmuk-Tōu-Në Luoci ic në 1300 60 60 24 ic. Në lonjde kë cē tuöl/rot tēem ic, yuöpë 000. Tënë kuonydēt, yęet tënë akutnhom payamdu.

Kuba ë warēj cī gāt bic kënë yök/lööm në kuer ë rot yök, imel pph.communications@health.vic.gov.au

