

Poplave i bolesti koje prenose komarci

Informacije o tome kako spriječiti bolesti koje prenose komarci nakon poplave ili obilnih padalina

Croatian | Hrvatski

OFFICIAL

Nakon poplave ili jake kiše, komarci rastu i šire se u zaostalim vodama. Komarci mogu biti nositelji bolesti i širiti ih ubodom.

Najbolji način da spriječite bolesti koje prenose komarci je da izbjegnute ubode komaraca!

Virusi koje prenose komarci u Viktoriji uključuju virus Ross River, virus Barmah Forest, virus encefalitisa Murray Valley (MVE) i virus japanskog encefalitisa (JE). Virus JE i MVE mogu uzrokovati teške bolesti i smrt kod nekih osoba.

JE cjepivo dostupno je besplatno za određene osobe, provjerite kod liječnika opće prakse imate li pravo na cjepivo.

Više informacija o JE cjepivu možete naći ovdje.

Zaštitite se od uboda komaraca!

- Pokrijte se. Nosite dugu, široku odjeću svijetlih boja.
- Koristite sredstva protiv insekata koji sadrže pikaridin ili DEET.
- Ne zaboravite na djecu - uvijek provjerite etiketu sredstva protiv insekata. Bebama raspršite ili utrljajte sredstvo na odjeću umjesto na kožu. Nemojte nanositi na ruke beba ili male djece.
- Ne izlazite ako vani vidite puno komaraca, osobito u sumrak i zoru, kada najviše ujedaju.
- Spavajte pod mrežom protiv komaraca ako ste vani i niste zaštićeni vratima i prozorima na koje su postavljene mreže protiv komaraca.
- Na mjestima na kojima se okupljate da sjedite ili jedete, koristite sprej protiv muha, zavojnice protiv komaraca ili uređaj protiv komaraca koji se postavlja na utikač.
- Gdje ima stajaće vode, izbjegavajte to područje i ostanite u kući ako je moguće.

Oko kuće

- Uklonite vodu i posude u kojima se razmnožavaju komarci, uključujući kante, stare gume, ribnjake, nezatvorene spremnike za vodu i kalice za biljke.
- Posude s vodom oko kuće treba isprazniti barem jednom tjedno.
- Pokrijte sve prozore, vrata, ventilacijske otvore i druge ulaze mrežama protiv insekata.
- Uklonite otpad ili biljke koje rastu u odvodima i olucima.
- Odvadite vodu iz bara u dvorištu i oko dvorišta.
- Provjerite radi li zaslon spremnika za vodu ispravno i zamijenite oštećene zaslone.

Gdje možete dobiti pomoć

Ako imate zdravstvenih problema, obratite se liječniku opće prakse ili nazovite dežurnu službu Nurse-On-Call na 1300 60 60 24. U hitnim slučajevima nazovite 000. Za drugu podršku, obratite se vašoj općini.

Da biste dobili ovu publikaciju u pristupačnom formatu, pošaljite elektroničku poštu na pph.communications@health.vic.gov.au

