

水災和飛蚊傳播疾病

水災或傾盆大雨過後如何預防飛蚊傳播疾病之相關資訊

Chinese (Traditional) | 繁體中文

OFFICIAL

水災或傾盆大雨過後，蚊子會在積水中滋生並傳播疾病。蚊子帶有疾病，隨著叮咬皮膚而傳播。

預防患上飛蚊傳播疾病至為有效的方法是避免讓蚊子叮咬。

維州出現的飛蚊傳播疾病包括羅斯河熱病病毒 (Ross River virus)、巴馬森林病毒 (Barmah Forest virus)、墨萊溪谷腦炎 (Murray Valley Encephalitis) 及日本腦炎 (Japanese encephalitis, 簡稱「JE」) 病毒。對於部分人士，日本腦炎及墨萊溪谷腦炎均會構成嚴重疾病，並引致死亡。特定人士可免費接種日本腦炎病毒疫苗，請向家庭醫生了解是否符合資格。與日本腦炎病毒疫苗相關的詳情載於此處。

保護自己免受蚊子叮咬。

- 遮蓋身體。穿著寬鬆的淺色長袖衣物。
- 使用含有派卡瑞丁 (Picaridin) 或避蚊胺 (DEET) 成分的昆蟲驅避劑。
- 謹記照顧兒童：時刻檢查昆蟲驅避劑標籤。至於嬰兒，則應向衣物噴灑或塗抹昆蟲驅避劑，而非皮膚。切勿將其用於嬰兒或幼童的雙手。
- 如果看見戶外有大量蚊子，則切勿外出，尤其是黃昏降臨的時候，即叮咬的高峰期。
- 如果身處戶外而且並無設有撲蟲網保護，則於就寢時使用蚊帳。
- 聚集坐下或進食時，使用防烏蠅噴霧劑、蚊香，或電子驅蚊器。
- 當出現死水，如情況可行，應避開該範圍，並儘可能留在室內。

住所周圍

- 清除積水及移開有蚊子滋生的容器，當中包括桶、舊胎、養魚塘、未密封水箱，及花盆支架。
- 每星期至少應將屋內的儲水容器清空一次。
- 使用撲蟲網遮擋窗戶、門、通風口及其他入口。
- 將排水管及雨水槽內的廢物及生長的植物移除。
- 減少花園內及附近的積水範圍。
- 檢查水箱護罩是否有效運作，並替換損壞的護罩。

求助途徑

如果有健康隱患，請與家庭醫生見面，或致電 1300 60 60 24 聯絡 Nurse-On-Call 待命護士熱線。

如果身處緊急情況，則致電 000。欲索取其他支援服務，請接觸當地市政府。

欲以無障礙格式收取本出版物，請電函 pph.communications@health.vic.gov.au

