

ጎርፍ እና ትንሹ-ወለድ በሽታዎች

ከጎርፍ ወይም ከባድ ዝናብ በኋላ ትንሹ-ወለድ በሽታዎችን እንዴት መከላከል እንደሚቻል የሚጠቁም መረጃ

Amharic | አማርኛ

OFFICIAL

ከጎርፍ ወይም ከባድ ዝናብ በኋላ ተጠራቅሞ በቀረው ውሃ ትንሹ ተራ-በተው ይሰራጫሉ። ትንሹ በሽታዎችን ሊሸከሙ እና እርሶዎን በመንከስ ሊያዛሙቱ ይችላሉ።

ትንሹ-ወለድ በሽታዎችን ለመከላከል ከሁሉ የተሻለው መንገድ ትንሹን ንክሻን ማስወገድ ነው!

በቪክቶሪያ ውስጥ በወባ ትንሹ የሚተላለፉ በሽታዎች የሮዝ ሪቨር ቫይረስ፣ የባርማ ፎረስት ቫይረስ፣ የሚሪይ ቫሊ ኢንሴፊላይትስ (MVE/ኤምቪኤ) እና የጃፓን ኢንሴፊላይትስ (JE/ጆኤ) ቫይረስ ይገኙበታል። JE/ጆኤ እና MVE/ኤምቪኤ ቫይረሶች በአንዳንድ ሰዎች ላይ ከባድ ህመም እና ሞት ሊያስከትሉ ይችላሉ። የJE/ጆኤ ክትባት ለተወሰኑ ሰዎች ከከፍተኛ ነጻ ይገኛል። ብቁ ከሆኑ ከጠቅላላ ሐኪምዎ ጋር ያረጋግጡ። ስለ JEV/ጆኤቪ ክትባት ተጨማሪ መረጃ እዚህ ይገኛል።

ከሞዚ ትንሹ ንክሻ እራሶዎን ይጠብቁ!

- ራሶዎን ይሸፍኑ። ረዥም፣ ለቀቅ ያለ፣ ቀላል ቀለም ያለው ልብስ ይልበሱ።
- ፒካራዲን ወይም DEET/ዲኤኤቲ የያዙ ፀረ-ተባይ ማጥፊያዎችን ይጠቀሙ።
- ልጆቹን አይርሱ - ሁልጊዜ የፀረ-ተባይ ምልክትን ያረጋግጡ። በጨቅላ ህጻናት ላይ የፀረ-ተባይ መድሃኒቱን ከቆዳቸው ላይ ይልቅ በልብሳቸው ላይ ይርጩት ወይም ይቅቡት። በህፃናት ወይም በትንንሽ ልጆች እጆች ላይ አያድርጉ።
- ብዙ ትንሹ ከውጪ ካዩ አይውጡ። በተለይም በማታ እና ጎህ ሲቀድ ከፍተኛ ንክሻ የሚፈጸምበት ጊዜ ነው።
- ከቤት ውጭ ከሆኑ የነፍሳት መከላከያ ከሌለው የትንሹ መከላከያ መረብ ውስጥ ይተኙ።
- ለመቀመጥ ወይም ለመብላት በምትሰበሰቡበት ቦታ የሚረጭ የዝንብ መከላከያ፣ የትንሹ መከላከያ ጥቅል ወይም የሚሰካ የትንሹ መከላከያ ይጠቀሙ።
- ያቆረ ውሃ ባለበት አካባቢ፣ ቦታውን ያስወግዱ እና ከተቻለ በቤት ውስጥ ይቆዩ።

በቤቱ ዙሪያ

- ባልዲዎች፣ አርጌ ጎማዎች፣ የአሳ ገንዳዎች፣ ያልታሸጉ የውሃ ማጠራቀሚያዎች እና የእፀዋት መያዣዎችን ጨምሮ ትንሹ የሚረቡበትን ውሃ እና ማጠራቀሚያ ዕቃዎች ያስወግዱ።
- በቤቱ ዙሪያ ያሉትን የውሃ ማጠራቀሚያዎች ቢያንስ በሳምንት አንድ ጊዜ ባይ መሆን አለባቸው።
- ሁሉንም መስኮቶች፣ በሮች፣ የአየር ማስገቢያ ቀዳዳዎች እና ሌሎች መግቢያዎችን በነፍሳት መከላከያ ስክሪን ይሸፍኑ።
- የፍሳሽ ማስወገጃዎች እና ጉድጓዶች ውስጥ የሚበቅሉ ቆሻሻዎችን ወይም ተክሎችን ያስወግዱ።
- በግቢው ውስጥ እና በአካባቢው ያሉ የውሃ ገንዳዎችን ይቀንሱ።
- የውሃ ማጠራቀሚያ መከላከያ በትክክል እየሰራ መሆኑን ያረጋግጡ እና የተበላሹትን ስክሪኖች ይተኩ።

እርዳታ የት እንደሚገኝ

የጤና ችግር ካለብዎት ጠቅላላ ሐኪምዎን ይጎብኙ ወይም ወደ ተረኛ ነርስ በ 1300 60 60 24 ይደውሉ። ለድንገተኛ አደጋ 000 ይደውሉ። ለሌላ ድጋፍ፣ የአካባቢውን ምክር ቤት ያነጋግሩ።

ይህን ህትመት ማንበብ በሚችሉበት አካሄድ ለመቀበል በ pph.communications@health.vic.gov.au ኢሜይል ያድርጉ።



Department of Health

OFFICIAL