|  |
| --- |
| Picie wody po powodzi |
| Informacje o tym, kiedy i jak jest bezpiecznie pić wodę po powodzi  |
| Polish | PolskiOFFICIAL |



Po powodzi dostawca wody poinformuje cię, czy woda z kranu jest bezpieczna do picia. Może on wydać:

**Zalecenie aby nie pić**: Woda zawiera szkodliwe substancje chemiczne i toksyny, a picie jej może sprawić, że możesz ciężko zachorować.

**Zalecenie przegotowania wody**: Woda może zawierać zarazki i należy ją przegotować przed użyciem. Pijąc nieprzegotowaną wodę możesz zachorować.

# **Co robić, jeśli nie można pić wody z kranu**

Nie można pić wody z kranu, jeśli agencja wodna wydała zalecenie „Nie pić".

* Należy:
* nie pić wody z kranu na zagrożonym terenie
* nie gotować, nie uzdatniać wody chlorem ani wybielaczem, ponieważ nie uczyni to jej bezpieczną.
* Należy używać wody butelkowanej do picia, przygotowywania żywności, napojów i preparatów dla dzieci, robienia lodu, mycia zębów lub jako wody pitnej dla zwierząt domowych.
* W niektórych sytuacjach można używać wody z kranu do spłukiwania toalet, mycia rąk, brania prysznica (upewnij się, że woda nie jest połykana) i prania odzieży. Zaprzestań używania wody i skontaktuj się z lekarzem, jeśli doświadczasz podrażnienia skóry lub odczujesz jakąkolwiek inną reakcję.
* Dostawca wody poinformuje cię, kiedy można bezpiecznie pić wodę z kranu.

# **Co zrobić, jeśli trzeba przegotować wodę z kranu**

Jeśli dostawca wody wydał „zalecenie przegotowania wody", należy przegotować wodę z kranu.

* Aby zagotować wodę z kranu tak, by była bezpieczna do picia:
* doprowadź wodę do wrzenia, aż zobaczysz dużo bąbelków na dnie garnka lub czajnika przez jakiś czas.
* ostudź wodę przed użyciem.
* odpowiednie są czajniki z automatycznym wyłącznikiem. Czajniki o zmiennej temperaturze powinny być ustawione na gotowanie.
* przegotowaną wodę należy przechowywać w czystym i zamkniętym pojemniku
* ochłódź wodę przed użyciem
* zachowaj ostrożność, aby uniknąć poparzeń.
* Przegotowana woda powinna być używana do picia, przygotowywania żywności, napojów i preparatów dla niemowląt; wytwarzania lodu; mycia zębów i jako woda pitna dla zwierząt domowych.
* Woda nieprzegotowana może być używana do mycia rąk, brania prysznica (należy uważać, żeby nie połknąć wody), spłukiwania toalet, mycia naczyń i prania ubrań oraz prac ogrodowych lub mycia wężem na zewnątrz.
* Dostawca wody poinformuje cię, kiedy można bezpiecznie pić wodę z kranu bez przegotowania.

# **Uzyskaj pomoc**

* Skontaktuj się z dostawcą po informacje na stronie <www.water.vic.gov.au/water-industry-and-customers/know-your-water-corporation>.
* Jeśli obawiasz się, że mogłeś spożywać skażoną wodę lub doświadczasz objawów podobnych do zapalenia jelit, skontaktuj się z lekarzem.

Aby otrzymać tę publikację w dostępnym formacie, wyślij e-mail na adres pph.communications@health.vic.gov.au