

ထံဒို့ - တိုလိုပုံးဘာ်ထွဲဒီး ဆုံးဖိုကိုဖိုးတိုဖိုလံးဖိုယ်

Karen S'gaw | ကဗျားကျော်

OFFICIAL

တိရိုက်ကျေမာတိဒီးဂိုဏ်ဖွံ့ဖြိုး

- ဖအိုလာတ်သူ၏ထိုးအချုပ်-
 - ✓ ဖြို့ကြော်ခို့ဖုန်းဖြို့ကိုတော်းခြင်း၊ စုဖြို့တဖ်ဖိုးဖြို့ခံထိုးခြင်းလာနှစ်သားအနေဖြင့်အဂို့တက္ကာ့
 - ✓ ပလို့ပဒီနသုံးဒို့ဒို့ကလဲ့ဒီးတ်လာနေဖို့ဒီးနယို့အို့တဖ်ဖုန်းမာကဆိုက္ခာတ်ဖဲ့ထံဒို့ဝံးအလို့ခံနှု့တက္ကာ့。
 - ✓ ဖန်မှု့ထံ့ပုံ့ဂုံး၊ ရုံးကွဲ့ခုံးလို့ခံဒီးပွဲအကဟုံးယံ့ကို့ဒီးနာတက္ကာ့-တာ်လဲဖြို့အို့တရာ့။
 - ✓ ပလို့ပဒီသုံးဒီးဂုံးလာအအို့ယူ့ထံလာထံကျို့တဖ်တက္ကာ့။
 - ✓ နကာ်ထုံးကွဲ့တ်ကဗုံးကဗုံးမှု့တ်တာ်အာ်သီလာနာ်ဟံ့ဌ်ကပါးကပါမှု့လာတ်သုံ့ဗုံးတဖ်အံ့ဌ်နှုံးရဂုံး၊ ကပါးဒီးရယုံ့တဖ်သုံးအယို့နှုံးလို့။
 - ဖန်မှု့ထံ့ဖုံးဂုံးပုံ့ဂုံးအို့လာနာ်ဟံ့ဌ်ပူ့အော့၊
 - တာ်သုံးတွေ့ဒို့ကလဲ့တရာ့၊ ရုံးကွဲ့နသုံးဆူ့နလို့ခံယံ့ဒီးအို့ဒီးပွဲအလဲ့အုံ့အကျွေ့တက္ကာ့။ တာ်ဖို့ဒီးအို့တရာ့၊ ကိုးဘ်ခို့ယာ်နှုံးဆော်၊ ဟို့ခို့ကပ်း၊ ထံဒီးတ်ရဲ့လို့ကျဲ့လို့အေးကျို့လာ၊ ၁၃၆ ၁၈၆ လာယူဖို့ဂုံးလာနာ်လို့ကပါးအော့အမံ့စရီတော်းအဂို့တက္ကာ့။
 - ဖဂုံးပုံ့ဂုံးအို့အော့-
 - ✓ တာ်သုံးကျို့ကွဲ့ဖုံးဘုံ့ဗုံးလာအဘူးဒီးတ်အို့ဘုံ့ဗုံးအလို့နှုံးတရာ့
 - ✓ ဟ်အို့ဂ်ဂ်ဒီးမနေ့ဂုံးဂုံးအို့ကသံ့ဗုံးကသီးအတ်မေစားချို့ကိုးဘ် ၀၀၀ နှုံးတက္ကာ့။
 - ✓ မံနို့မံ့တမ်းဆူ့နှုံးနှုံးဘ်လာအက္ကာ့အဂို့လာတ်အို့ဘုံ့ဗုံးအလို့နှုံးအို့ပုံ့ဖုံးနသုံးဖြို့အို့အပ်တို့တက္ကာ့။
 - ✓ ကေးဘာတ်အို့ဘ်အလို့ဒီးတ်ကံးည်ကေးဘာတ်ပူ့လို့လာအကျို့ဒီးအယုံ့ထို့တော်းတက္ကာ့။
 - တ်သံ့ဗုံးလာအကျွေ့တော်းမုံ့အို့နှုံး၊ တ်ဟုံ့ဗုံးကူ့ပုံ့အုံ့လာနာ်အလို့နှုံးအို့ပုံ့ဖုံးနသုံးဖြို့အို့အပ်တို့တက္ကာ့။

- ✓ မနိုင်ရှုအုပ်ဘာ့နအဆောကတိုးတုံးတုံးအဆောကတို့နှုန်းတရုံး
 - ✓ တဘာ့သူပျို့တို့သွေ့ယွေ့လီး၊ ကူးတဲ့အိုးထို့တုံးတုံးအုပ်ဘာ့နအလီးလေတုံးကထုံးကွို့ဂုံးအစုံးမှုတမ္မားချုံးထုံးထို့ဂုံးအစုံးလေတုံးအလီးလေတုံး

တရာ့ရဲ့ကျေးမှုတရာ့ဒီးကပါး

တုရဲ့ပုံကဲ့မေတ္ဒီးယုံးတို့လုပ်ဖို့တဖို့

လာတ်ကမန္ဒြတ်ထုံးထို့ရှေ့လိုအပေါ်အကုန်အဂိုလာနသူအီသွားအဂိုနှင့်, ဆုံးအံမံ(လ)ဆုံး

pph.communications@health.vic.gov.au တော်

