




# ሜሊታት መከላከል ጥንሲ

ንገደቅ እዋን ዘገልግልን ክቕየር ዝከኣልን መከላከል ጥንሲ

ኣብ ነፍሲ ወከፍ ጾታዊ ርክብ እትገብረሉ ግዜ፡ ነዚ መከላከል ጥንሲ ኸትጥቀም ከም ዘድልዮካ ምዝካር ኣየድልዮካን እዩ

ሜሊ	<p>ሉፕ (IUD) – ብነሓሲ እተሸፈነ ሉፕ</p>  <p>ብነሓሲ እተሸፈነ ሉፕ</p>	<p>ሉፕ (IUD) – ሆርሞን ዘመንጩ ሉፕ</p>  <p>ሚረና</p>	<p>ኣብ ውሽጢ ሰብነት ዝቕመጥ መከላከል ጥንሲ</p>  <p>ኢምፕላንት ኤን.ኤክሲ.ቲ</p>
<p><b>እንታይ እዩ፡</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ካብ ፕላስቲክን ነሓሲን እተሰርሐ ከም መከላከል ጥንሲ ዘገልግል ንእሽቶ መሳርሒ ኹይኑ፡ ሓኪም ወይ ክኢላ መሕረሲት ኣብ ማሕጸን የእትዎዎ</li> <li>ዘርኢ ወዲ ተባዕታይ ናብ እንቋቕሖ ጓል ኣንስተይቲ በጺሑ እንቋቕሖ ኸየጽጊ ይከላኸል</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ሆርሞን ዘመንጩ ከም መከላከል ጥንሲ ዘገልግል ንእሽቶ መሳርሒ ኹይኑ፡ ሓኪም ወይ ክኢላ ኣላዩ ሕሙም ኣብ ማሕጸን የእትዎ</li> <li>ሆርሞን በብቑሩብ ዝፍኖ ኹይኑ፡ ኣብ ውሽጣዊ ቐጻላ ማሕጸን ለውጥታት ብምስዓብ ዝጸገዩ እንቋቕሖ ኣብ ማሕጸን ከይቀውም ይከላኸል</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ኣብ ትሕቲ ቐርበት ላዕለዋይ ቅልጽምካ ዝቕመጥ ካብ ፕላስቲክ እተሰርሐ ንእሽቶ ዘንጊ ኹይኑ፡ ሓኪም ወይ ኣላዩ ሕሙም ከእትዎ (ኣድላዩ ክኸውን ከሎ ድማ ከውጽኦ) ይኸእል</li> <li>ትሑት ዓቕን ዘለዎ ሆርሞን ፕሮጀስቶጀን ብምፍናው፡ ማህደር እንቋቕሖ ሓንቲ ሰብይቲ ኣብ ነፍሲ ወከፍ ወርሒ እንቋቕሖ ኸይፍኑ ይዓግት</li> </ul>
<p><b>ንኸንደይ እዋን የገልግል፡</b></p>	<p>እንተ ወሓደ ን10 ዓመት</p>	<p>ን5 ዓመት</p>	<p>ን3 ዓመት</p>
<p><b>ውጽኢታውንቱ</b></p>	<p>99%</p>	<p>99%</p>	<p>99%</p>
<p><b>ጥቕሙ</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ብኸልእ መድሃኒታት ኣይጽሉን</li> <li>ግብእ ስልጠና ብዝወሰደ ብዓል ሞያ ሕክምና ብቐሊሉ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ብዙሓት ደቂ ኣንስትዮ ነዚ ኸጥቀማሉ ምስ ጀመሩ ኣብቲ ፈለማ ሒደት ኣዋርሖ ዘይሰሩዕ ዝኹን ምፍሳስ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>እዋን ጽግዖት ቀሊል ክኸውን ወይ ደው ክብል ይኸእል</li> <li>ብቐሊሉ ኸተውጽኦ ትኸእል</li> </ul>

	<p>ኸክል ይኸክል</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ኣብ መጻኢ ጥንሲ ኸይትሕዝ ኣይዓግትን</li> <li>• ሓንሳእ ምስ ኣተወ፡ ሉፕ ምስ ካልእ ሜላታት ብምንጽጻር እቲ ዝሓሰረ እዩ</li> <li>• ሓንሳእ ምስ ወጸ፡ ጥንሲ ኸትሕዝ ቀሊል እዩ</li> <li>• ከም ምምካን ዘተኣማምን እኳ እንተኹን፡ ኣብ ዝደለኻዮ እዋን ጥንሲ ኸትሕዝ ትኸክል ኢኻ</li> </ul>	<p>ደም ዘጋጥመን እኳ እንተኹን፡ ሙብዛሕትኡ ግዜ ግና እዋን ጽግዖት ቀሊል ከም ዝኸውን ይገብር ወይ ደውየብሎ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ሓንሳእ ምስ ኣተወ፡ ሉፕ ምስ ካልእ ሜላታት ብምንጽጻር እቲ ዝሓሰረ እዩ</li> <li>• ሓንሳእ ምስ ወጸ፡ ጥንሲ ኸትሕዝ ቀሊል እዩ</li> <li>• ከም ምምካን ዘተኣማምን እኳ እንተኹን፡ ኣብ ዝደለኻዮ እዋን ጥንሲ ኸትሕዝ ትኸክል ኢኻ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ኣብ መጻኢ ጥንሲ ኸይትሕዝ ኣይዓግትን</li> </ul>
<b>ኣብ ግምት ከኣቱ ዘለዎ ኸልእ ነገራት</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• እዋን ጽግዖት ከቢድ ከም ዝኸውን ከገብር ይኸክል</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ብመንሸሮ ማሕጸን ክትጥቃዕ ንዘሎካ ኣጋጣሚ የጽብቦ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ስሩዕ ዘይኩንን ከቢድን ምፍሳስ ደም ከስዕብ ይኸክል</li> </ul>
<b>ንመን ከሰማማዕ ይኸክል!</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ንሙብዛሕትኣን ደቂ ኣንስትዮ፡ እንተላይ ንገራዙትን ቁልዑ ወሊደን ንዘይፈልጣን</li> <li>• ንዘጥብዎ ደቂ ኣንስትዮ</li> <li>• ሆርሞን ዘመንጩ ሜላታት መከላኸሊ ጥንሲ ንዘይመርጸ ደቂ ኣንስትዮ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ንሙብዛሕትኣን ደቂ ኣንስትዮ፡ እንተላይ ንገራዙትን ቁልዑ ወሊደን ንዘይፈልጣን</li> <li>• ንዘጥብዎ ደቂ ኣንስትዮ</li> <li>• ናይ ማሕጸን ጸገም ንዘለዎን ወይ ደም ብብዝሒ ንዝፈሰን</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ንዘጥብዎ ደቂ ኣንስትዮ</li> </ul>

ብጸታዊ ርክብ ካብ ዝመሓላለፍ ሕማማት ዝከላኸል፡ ኮንዶም ጥራይ እዩ።

ብመንግስቲ ቪክቶርያ ዝጸደቐን ዝተሓትመን፡ 1 ትረገርይ ፕላይስ፡ ሙልበርን። © ክፍሊ ሃገር ቪክቶርያ፡ ክፍሊ ጥዕናን ሰብኣዊ ኣገልግሎታትን፡ ጥሪ 2019።

ኣብ <<http://healthtranslations.vic.gov.au/>> ይርከቡ።