

# กรรมวิธีการทำแท้ง – โดยการกินยา

## การทำแท้งด้วยการกินยาเป็นวิธีหนึ่งที่คุณสามารถยุติการตั้งครรภ์โดยเจตนา

ขั้นแรกคือการสำรองวันนัดพบแพทย์เพื่อรับคำปรึกษา พยาบาลอาจเข้าร่วมการพบปะด้วย ในระหว่างการปรึกษาหารือกับบุคลากรทางการแพทย์คนหนึ่งหรือหลายคนจะ:

- รับรองว่ากรรมวิธีนี้เหมาะสมสำหรับคุณ
- อธิบายขั้นตอนของการทำแท้งด้วยการกินยา
- ทาหรือเรื่องการเตรียมทางบ้านเพื่อช่วยเหลือคุณ เตรียมการทำแท้งหากคุณตัดสินใจที่จะกระทำดังกล่าว รวมทั้งการออกใบสั่งยาที่คุณต้องการ
- ให้คุณลงชื่อในแบบฟอร์มให้ความยินยอม

คุณอาจทำอัลตราซาวด์และตรวจเลือดในโอกาสนี้เลยหรือในวันนัดใหม่

หากคุณตัดสินใจที่จะทำแท้งด้วยการกินยา กรรมวิธีมีดังต่อไปนี้:

- คุณกินยาไมฟีพริสโตน (mifepristone) เม็ดแรก ที่คลินิกหรือที่บ้าน ยาไมฟีพริสโตน (เดิมชื่อยา RU486) จะยุติการตั้งครรภ์ด้วยการกีดขวางการทำงานของฮอร์โมน (โพรเจสเตอโรน) ที่สนับสนุนการตั้งครรภ์
- คุณกินยาเม็ดที่สอง (ไมโซโพรอสตอล) หลังจากนั้น 24 ถึง 48 ชั่วโมงภายหลัง (โดยปกติที่บ้าน) ยาไมโซโพรอสตอลจะทำให้ปากมดลูกอ่อนนุ่มและมดลูกหดตัวเพื่อขับการตั้งครรภ์
- โดยปกติ การแท้งจะเกิดขึ้นสี่ถึงหกชั่วโมงหลังจากกินยาเม็ดที่สอง (ไมโซโพรอสตอล) แต่อาจใช้เวลานานกว่านี้ก็ได้
- คุณจะต้องหยุดพักผ่อนวันหรือสองวันหรือลดกิจกรรมที่ทำให้เหนื่อยลง

## ระหว่างการทำแท้งด้วยการกินยา

ระหว่างการกินยาไมโซโพรอสตอล คุณอาจมีอาการดังต่อไปนี้:

- คลื่นไส้ อาเจียน ท้องร่วง เวียนศีรษะ ปวดศีรษะ และมีไข้ (อาการเหล่านี้เกิดขึ้นแตกต่างกันไปในสตรีแต่ละคน)
- ปวดท้องน้อยภายในครึ่งชั่วโมง (โดยปกติจะรู้สึกปวดมากกว่าตอนมีประจำเดือน) และจะมีเลือดออกหนึ่งถึงสี่ชั่วโมงต่อมา (หนักกว่าตอนมีประจำเดือน) อย่างไรก็ตาม อาจไม่สามารถกำหนดเวลาช่วงนี้ได้แน่นอน
- หลังจากสองถึงหกชั่วโมง อาการเลือดออกจะหยุดลงถึงระดับประจำเดือนปกติเป็นเวลาประมาณสิบถึงสิบหกวัน
- อาการเลือดออกที่เอาแน่ไม่ได้ ที่ไม่ปกติ หรือที่ยืดเยื้อ อาจเป็นเช่นนี้ถึงสี่สัปดาห์หลังจากที่ทำแท้งโดยการกินยา

## หลังจากการทำแท้งโดยการกินยา

หลังจากที่คุณกินยาทำแท้ง คุณจะต้องรับการตรวจเลือดและไปพบแพทย์หรือไปที่คลินิกตามนัดสองหรือสามสัปดาห์ต่อมา เพื่อให้เป็นที่แน่ใจว่าคุณได้ผ่านกรรมวิธีอย่างสมบูรณ์ และไม่ตั้งครรภ์อีกต่อไป

เพื่อลดการเสี่ยงต่อการติดเชื้อระหว่างสัปดาห์แรกของการทำแท้ง โปรดอย่า:

- สอดใส่อะไรเข้าไปในช่องคลอด รวมทั้งผ้าอนามัยแบบสอดใส่ (แทมพอน)
- มีเพศสัมพันธ์ทางช่องคลอด
- ทำงานที่ต้องใช้แรงอย่างหนัก รวมทั้งการเล่นกีฬาหรือการทำงานที่ต้องใช้แรง จนกว่าอาการเลือดออกจะยุติลงอย่างยาวนานหรืออาบน้ำในอ่าง (อาบน้ำจากฝักบัวได้)

## ผลข้างเคียงและความซับซ้อนของการทำแท้งโดยการกินยา

ผลข้างเคียงที่เกิดขึ้นโดยปกติหลังจากการทำแท้งโดยการกินยา รวมถึงเรื่องต่างๆ ต่อไปนี้:

- อาการปวดจากการที่มดลูกเป็นตะคริว
- อาการเลือดออกที่เอาแน่ไม่ได้ ไม่ปกติ หรือ ยืดเยื้อ
- คลื่นไส้
- อาเจียน

**ภาวะแทรกซ้อนรุนแรงของการทำแท้งทางการแพทย์เป็นเรื่องที่พบน้อยมาก แต่อาจรวมถึงเรื่องต่าง ๆ ต่อไปนี้:**

ภาวะแทรกซ้อน	อาการ	การบำบัดรักษา
<b>การตกเลือด</b> (เลือดออกมาก)  เกิดขึ้นกับสตรีน้อยกว่าหนึ่งใน 1,000 คน	<ul style="list-style-type: none"> <li>• เลือดออกเต็มผ้าอนามัยสองชั้นใหญ่ๆ ในหนึ่งชั่วโมงนานเกินกว่าสองชั่วโมง</li> <li>• มีก้อนเลือดขนาดเท่าผลมะนาวเคลือบออกมา</li> <li>• รู้สึกอ่อนเพลียหรือเป็นลม</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ปรึกษาแพทย์โดยเร็ว</li> <li>• โทร 000 เพื่อขอรถพยาบาล หรือไปที่แผนกฉุกเฉินของโรงพยาบาลที่ใกล้ที่สุด (อย่าขับรถเอง หากคนอื่นขับไปให้)</li> <li>• อาจต้องรับการถ่ายโลหิต</li> </ul>
<b>การติดเชื้อ</b>  เกิดขึ้นกับสตรีหนึ่งใน 100 คน	อาจเกิดขึ้นได้: <ul style="list-style-type: none"> <li>• ปวดเจ็บ</li> <li>• มีช่องเหลวไหลจากช่องคลอดผิดปกติ</li> <li>• เป็นไข้</li> <li>• อ่อนเพลีย</li> <li>• ท้องร่วง</li> <li>• อาเจียน</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ปรึกษาแพทย์โดยเร็ว</li> <li>• ไปที่คลินิก พบแพทย์จีพี หรือไปที่แผนกฉุกเฉินของโรงพยาบาลเพื่อขอรับการบำบัดด้วยยาปฏิชีวนะ</li> </ul>
<b>ยังมีผลของการตั้งครรภ์ปรากฏอยู่</b>  เกิดขึ้นกับสตรี 2 ถึง 5 ใน 100 คน	<ul style="list-style-type: none"> <li>• เนื้อเยื่อการตั้งครรภ์บางชิ้นตกค้างอยู่ในมดลูก ทำให้เลือดไหลไม่หยุด</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• อาจต้องกินยาฆ่า หรือรับการผ่าตัดเล็กๆ เพื่อเอาสิ่งตกค้างออก</li> </ul>
<b>กรรมวิธีล้มเหลว</b>  เกิดขึ้นกับสตรี 2 ใน 100 คน	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ยังคงมีอาการตั้งครรภ์เช่นคลื่นไส้ อาเจียนอยู่ต่อไป</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• อาจยังคงต้องกินยาแท้งซ้ำ หรืออาจต้องทำแท้งโดยการผ่าตัด*</li> </ul>

\*หากการแท้งยังไม่เกิดขึ้นหลังจากกินยาแล้ว คุณอาจได้รับการแนะนำว่าไม่ควรตั้งครรภ์ต่อไป เนื่องจากในบางกรณียาที่กินอาจทำให้ตัวอ่อนในครรภ์ไม่สมบูรณ์

## โปรดแสวงหาความช่วยเหลือด้านการแพทย์ ถ้าคุณ:

- ไม่มีเลือดออกเลยภายใน 24 ชั่วโมงหลังจากที่คุณกินยาไมโซโพรสโตนอล (ยาเม็ดที่สอง)
- ยังคงมีเลือดออกอย่างหนักอยู่ต่อไป
- ยังมีร่องรอยแสดงให้เห็นว่าคุณยังคงตั้งครรภ์อยู่หลังจากหนึ่งสัปดาห์

**คุณต้องติดต่อ:**

- คลินิกที่คุณทำแท้งโดยการกินยา
- พบกับแพทย์จีพี
- แผนกฉุกเฉินของโรงพยาบาลที่อยู่ใกล้ที่สุด

## ข้อมูลเพิ่มเติม

แผ่นข้อเท็จจริงนี้เป็นหนึ่งในสามแผ่นของข้อเท็จจริงเกี่ยวกับการทำแท้งในรายการค่าแปลเรื่องสุขภาพโปรดอ่านเอกสารต่อไปนี้ด้วย:

- การทำแท้ง
- กรรมวิธีการทำแท้ง – โดยการผ่าตัด

อนุมัติและจัดพิมพ์โดยรัฐบาลรัฐวิกตอเรีย 1 Treasury Place, Melbourne.

© รัฐวิกตอเรีย กระทรวงบริการสุขภาพและมนุษย์ มกราคม 2019

หาดูได้ที่ <<http://healthtranslations.vic.gov.au/>>