Utaratibu wa kutoa mimba - dawa

Kutoa mimba kwa dawa ni njia ambayo unaweza kumaliza mimba kwa makusudi

Hatua ya kwanza ni kuomba muda wa kushauriana na daktari. Muuguzi anaweza pia kushiriki. Wakati wa mashauriano, wataalamu wa afya wata:

- kuthibitisha ikiwa utaratibu huu unafaa kwako
- kuelezea taratibu ya kutoa mimba kwa dawa
- Jadili mipangilio uliyo nayo nyumbani ili kukusaidia
- kufanya mipangilio ya utoaji mimba ikiwa unaamua kwenda mbele, ikiwa ni pamoja na kukuandikia dawa unazohitaji
- kukupa fomu ya ridhaa ili uweke sahihi.

Unaweza kupimwa kupitia mashine ya ultra sound kisha tena kupima damu wakati huo au mwingine .

Kama utaendelea na utoaji wa mimba kwa dawa, utaratibu ni kama ifuatavyo:

- Unachukua kidonge cha kwanza (mifepristone), kwenye zahanati au nyumbani. Mifepristone mbeleni (hujulikana kama RU486) inatoa mimba kwa kuzuia hatua ya homoni (progesterone) inayounga mkono ujauzito.
- Utachukua kidonge cha pili (misoprostol) baada ya masaa 24 hadi 48 (kwa kawaida nyumbani). Misoprostol husababishia tumbo la uzazi kutoa mimba.
- Utoaji mimba mara nyingi huchukua masaa manne hadi sita baada ya kuchukua kidonge cha pili (misoprostol). Inaweza kuchukua muda mrefu.
- Kawaida unahitaji siku moja au mbili za mapumziko au kupunguza shughuli.

Wakati wa dawa za kutoa mimba

Baada ya kuchukua kidonge cha misoprostol, unaweza kutarajia kuwa na dalili zifuatazo:

- Kichefuchefu, kutapika, kuhara, kizunguzungu, maumivu ya kichwa na homa (hii inatofautiana na wanawake)
- Maumivu ya tumbo katikati ya nusu saa (kwa kawaida huwana nguvu kuliko hufujajaji wa wa damu kila mwezi) na kuvuja damu baada ya saa moja hadi nne baadaye nzito kuliko ile ya mwezi ya kawaida) na inakuwa bila kutabarika.
- Baada ya masaa mawili hadi sita, kutokwa na damu ya kawaida hupungua kwa kiwango cha muda wako wa mwezini kwa kawaida huwa siku kumi na kumi na sita.
- Kuvuja damu isiyo ya kawaida, ama kuzidi kuvuja damu ya weza chukuwa muda mrefu kuendelea hadi wiki nne baada ya dawa utoaji mimba kutumika .

Baada ya utoaji mimba kwa dawa

Baada ya kutoa mimba kwa kutumia dawa, hakikisha kuwa unapima damu na kufuatilia uteuzi wa matibabu wa kufuatilia wiki mbili hadi tatu baadaye na daktari au zahanati uliyohudhuria ili kuhakikisha utaratibu umekamilika na wewe si mjamzito tena.

Ili kupunguza hatari ya maambukizo wakati wa wiki baada ya utoaji mimba, usi:

VICTORIA State Government | Health and Human Services

- usingize kitu chochote ndani ya uke, ikiwa ni pamoja na vipamba
- fanye ngono kupia uke wako
- Fanya shughuli zozote zenye nguvu, ikiwa ni pamoja na michezo au kazi ya kimwili, mpaka damu imesimama
- kuogelea au kuoga (unaweza kuoga).

Madhara na matatizo ya kutoa mimba kwa dawa

Madhara ya kawaida baada ya kutoa mimba kwa dawa ni pamoja na:

- maumivu kutoka kwa uzazi
- Uvujajai wa damu lisilo tarajiwa na, isiyo ya kawaida au kwa muda mrefu
- kichefuchefu
- kutapika.

Matatizo makubwa ya kutoa mimba kwa dawa kwa kawaida siyo ya kawaida, lakini yanaweza kujumuisha yafuatayo:

Matatizo	Dalili	Matibabu
Haemorrhage (kuvuja damu sana) Inatokea mara chache mwanamke mmoja katika 1,000	• Kuvuja damu inayoweza kujaza zaidi ya pedi mbili kubwa kwa saa kwa zaidi ya masaa mawili • Kupitisha damu kwa ukubwa wa limau ndogo • Kuhisi dhaifu au kukata tamaa	• Tafuta matibabu ya dharura • Piga simu 000 kwa ambulensi au uende kwenye idara ya dharura ya hospitali ya karibu (usijiendeshe mwenyewe, mtu mwingine akuchukue) • Inaweza kuhitajika kuongezewa damu
Maambukizo Inatokea kwa mwanamke mmoja katika 100	Inaweza kuwa: • maumivu • kutokwa majimaji kwenye uke • homa • uchovu • kuhara • kutapika	• Tafuta matibabu ya dharura ya haraka Nenda zahanati daktari wako au idara ya dharura ya hospitali mara moja ili kutibiwa na vidonge
Vitu vilizobaki vya mimba Inatokea kwa wanawake 2 mpaka 5 katika 100	• Viungo vingine vya ujauzito vinabakia ndani ya uzazi na husababisha uvujaji damu	• Inaweza kuhitaji vidonge vya kurudia au utaratibu mdogo wa upasuaji ili kuviondoa
Utaratibu kushidwa kufanya kazi Inatokea katika wanawake 2 katika 100	• Kuendelea kwa dalili za ujauzito kama kichefuchefu na kutapika	• Viungo vingine vya ujauzito vinabakia ndani ya uzazi na husababisha kutokwa damu

* Ikiwa utoaji mimba hautafanyike baada ya kuchukua dawa, utaambiwa ili usiendelee mimba maana wakati mwingine dawa zilizochukuliwa zinaweza kusababisha kutengenezwa upya tumbo la uzazi .

Kutafuta msaada wa matibabu kama:

- Kama damu hitoki katikati ya kipindi cha masaa24 bada ya kuhudumiwa na tembe za pili
- Umeendelea kutokwa na damu nyingi

VICTORIA State Government | Health and Human Services

- una ishara kuwa wewe bado ni mjamzito baada ya wiki.

Unaweza kufanya hivo kwa kuwasiliana na:

- zahanati ambayo utoaji wa mimba kupitia dawa ulifanyika
- Daktari wa jumla
- idara ya dharura ya hospitali ya karibu nawe

Habari zaidi

Karatasi hii ni mojawapo ya karatasi tatu kuhusu utoaji mimba kwenye Mwongozo wa Utafsiri ya Afya. Tafadhali angalia:

- Kutoa mimba
- Utaratibu wa kutoa mimba - upasuaji

Imeidhinishwa na kuchapishwa na Serikali ya Victoria, 1 Treasury Place, Melbourne.
© Mkoa wa Victoria, Idara ya Afya na Huduma za Binadamu, Januari 2019

Ipatikana kwa <http://healthtranslations.vic.gov.au/>