
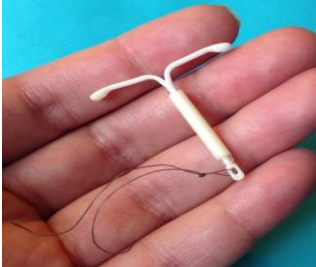



# Dup n̄aani tin ganke ruēt

N̄aani tin ganke ruēt kepek mi b̄aar k̄a baa lūanjek̄ap cuōj (LARC)

/Ceje gori bi läthni titini a tiimi guäthni diaal tin t̄oci keewut

Dup	<p>Wäl gan ruet k̄a in lathke reyluk̄a (IUD) – IUDmin lonyciiek in bor raar</p>  <p>Cu-IUD</p>	<p>Wäl gan ruet k̄a in lathke reyluk̄a (IUD) – IUD min lony h̄ormuōonraar</p>  <p>Mirena™</p>	<p>Wäl gan ruet k̄a in koacke ni jepuōony</p>  <p>Implanon NXT™</p>
<p>Neme e ru?</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• E wäl mi tot mi la ciäk in bor e lonyraar mi laa lathke rey luk̄a e kim kie gääm mi caa njääc</li> <li>• Jenlaapenejac cuōp toonk̄a kene tiethde</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• E wäl mi tot mi la h̄ormuōon e lony raar mi laa lathke rey luk̄a e kim kie nääth mi caa njääc</li> <li>• H̄ormuōoni laake a luonykeraar e mäath k̄a biken ruēt p̄en ke h̄öö la kenreyluk̄a a geer e /ci tuōōj mi ci tiath r̄o bi yiath piny thin</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• E wäl mi tot mi laakoacke piny gupk̄a wukädu e kim kie nääth (k̄a e jen bije kam raarōke gaaathde)</li> <li>• La jenpek mi tot k̄a h̄ormuōon mi coalj piro-jäth-tōjin e lony raar k̄a pene dep toonj̄a h̄öö b̄ike tuōj luony raar ke pay ke pay</li> </ul>
<p>Laa läte ke pek mi nin di?</p>	<p>Ke run wäl e we nhiam</p>	<p>Ke run dhieec</p>	<p>Ke run diok</p>
<p>Pek latde e thiel diw wiik̄a kuor</p>	<p>E j̄ien banuan wide banuan (99%)</p>	<p>E j̄ien banuan wide banuan (99%)</p>	<p>E j̄ien banuan wide banuan (99%)</p>

<b>Göyke</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• /C<sub>i</sub> wal tin k<sub>o</sub>k<sub>i</sub>en je a yär</li> <li>• Thiak kämdē raar kā läät duēl w<sub>a</sub>l m<sub>i</sub> caa ŋ<sub>i</sub>ääc</li> <li>• /Ce j<sub>i</sub> dee pēn h<sub>o</sub>ö b<sub>i</sub> ruēt kek<sub>o</sub>r guath m<sub>i</sub> caa k<sub>a</sub>m raar</li> <li>• IUD m<sub>i</sub> caa lath rēc kā keel, laa cuaa kuiy n<sub>i</sub> kökde kā dup dial tin k<sub>o</sub>k<sub>i</sub>en</li> <li>• M<sub>i</sub> caa k<sub>a</sub>m raar kā keel, la raan cuaa locdapkädeke pēth</li> <li>• Pek latde ε thieldiwce<sub>t</sub>e n<sub>i</sub> ke kuiät, du<sub>n</sub>de h<sub>o</sub>ö luanje kekäp cu<sub>o</sub>ŋ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cäŋ n<sub>i</sub>m<sub>o</sub> laa thaan mäan buothdien ε jake kā h<sub>o</sub>ö be ben ε guel-guel ke k<sub>o</sub>r päthn<sub>i</sub> t<sub>i</sub> tot tin pay je lat, la jen malē jak n<sub>i</sub> buoth kā kuiy kie be k<sub>a</sub>p cu<sub>o</sub>ŋ</li> <li>• IUD m<sub>i</sub> caa lath rēc kā keel, laa cuaa kuiy n<sub>i</sub> kökde kā dup dial tin k<sub>o</sub>k<sub>i</sub>en</li> <li>• M<sub>i</sub> caa k<sub>a</sub>m raar kā keel, la raan cuaa locdapkäde ke pēth</li> <li>• Pek latde ε thiel diw cete n<sub>i</sub> ke kuiät, du<sub>n</sub>de h<sub>o</sub>ö luanje ke k<sub>a</sub>p cu<sub>o</sub>ŋ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dere buothdujakä kuiykie derē k<sub>a</sub>p cu<sub>o</sub>ŋ</li> <li>• Thiak kämderaar</li> <li>• /Ce j<sub>i</sub> dee pēn h<sub>o</sub>ö b<sub>i</sub> ruēt kek<sub>o</sub>r guath m<sub>i</sub> caa k<sub>a</sub>m raar</li> </ul>
<b>Min döŋ in goor h<sub>o</sub>ö b<sub>i</sub> ŋac</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dere buothdu jakä lony ε loŋ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dere j<sub>i</sub> jakä h<sub>o</sub>ö /c<sub>i</sub> kanthēēr lukä j<sub>i</sub> dee mal k<sub>a</sub>p</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dere buothjakä be eguel-guelkie derē lony m<sub>i</sub> dee j<sub>i</sub> dir nööŋ</li> </ul>
<b>Kä ε ŋaloterokėjemo?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• G<sub>o</sub>aa<sub>y</sub>e ke r<sub>i</sub>w mäan t<sub>i</sub> ŋuan, män tin ŋuētn<sub>i</sub> amān<sub>i</sub> män tin /ken met dap</li> <li>• Män tin lueth gaatk<sub>i</sub>en</li> <li>• Män tin göör<sub>i</sub> dup gaŋ ruetkä t<sub>i</sub> thiele h<sub>o</sub>rmu<sub>o</sub>on rēydien</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• G<sub>o</sub>aa<sub>e</sub>ke r<sub>i</sub>w mäan t<sub>i</sub> ŋuan, män tin ŋuētn<sub>i</sub> amān<sub>i</sub> män tin /ken met dap</li> <li>• Män tin lueth gaatk<sub>i</sub>en</li> <li>• Män t<sub>i</sub> tekebēc rēylukä kielöny m<sub>i</sub> diit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Män tin lueth gaatk<sub>i</sub>en</li> </ul>

Kee kondomni kā r<sub>o</sub> gaŋ raan r<sub>o</sub> ke juath tin laa döap ke ke lu<sub>o</sub>m (STIs).

Thöp ke lu<sub>a</sub>nde kā be raar kā kuume Victoria, 1 Guaath riänjä, Melbourne. © Wec Victoria, Muktäp Puolä Puaany ken ken Lät ke kuic Gatä Ran, Pay Kel 2019.

Jaa thin kā <<http://healthtranslations.vic.gov.au/>>