

ការដាច់ភ្លើងអគ្គិសនី៖ សុវត្ថិភាពម្ហូបអាហារ បន្ទាប់ពីការដាច់ភ្លើង

ព័ត៌មានសហគមន៍

តើខ្ញុំត្រូវធ្វើអ្វីខ្លះដើម្បីរក្សាទុកម្ហូបអាហារឱ្យមានសុវត្ថិភាព?

មុនពេល និងបន្ទាប់ពីការដាច់ភ្លើងអគ្គិសនី

- សូមព្យាយាមរក្សាទុកម្ហូបអាហារត្រជាក់ និងកក ឱ្យត្រជាក់តាមដែលអាចធ្វើទៅបាន។ នេះគឺជាប្រការសំខាន់បំផុត។ ប្រសិនបើម្ហូបអាហារនៅតែត្រជាក់ (តិចជាង 5 °C) វាមានសុវត្ថិភាពក្នុងការទទួលទាន។
- នៅពេលម្ហូបអាហារត្រជាក់ ឬកកលែងមានភាពត្រជាក់ទៀតហើយ ម្ហូបអាហារនេះអាចរក្សាទុក និងបរិភោគបានរហូតដល់ទៅបួនម៉ោង ហើយបន្ទាប់ពីពេលនោះមក ត្រូវបោះចោលម្ហូបអាហារនេះ ឬប្រសិនបើជាសាច់នៅ គួរតែចម្អិន ទើបអាចបរិភោគបាន។
- បរិភោគម្ហូបអាហារក្តៅក្នុងរយៈពេលបួនម៉ោងនៅពេលវានៅក្តៅ ឬបោះចោលវា។
- ប្រសិនបើភ្លើងអគ្គិសនីនេះឡើងវិញនៅពេលម្ហូបអាហារកកនៅតែរឹង ម្ហូបអាហារនេះមានសុវត្ថិភាពក្នុងការដាក់ឱ្យកកម្តងទៀតបាន។

កិច្ចការដែលត្រូវធ្វើក្នុងអំឡុងពេលដាច់ភ្លើងអគ្គិសនី

- យកម្ហូបអាហារចេញពីទូទឹកកក ទៅដាក់ក្នុងទូធ្វើឱ្យកក។
- ប្រសិនបើមាន ត្រូវដាក់ថង់ទឹកកកនៅក្រោមកញ្ចប់ម្ហូបអាហារ និងថាសដែលរក្សាទុកនៅក្នុងទូធ្វើឱ្យកក និងទូទឹកកក ប្រសិនបើភ្លើងអគ្គិសនីដាច់លើសពីមួយម៉ោង។
- ដាក់ស្រោមការពារពីលើម្ហូបអាហារត្រជាក់ ឬកក ក្នុងករណីអាចធ្វើទៅបាន ។
- បើកទ្វារទូទឹកកក និងទូធ្វើឱ្យកកនៅពេលណាចាំបាច់ខ្លាំងបំផុត។ ប្រការនេះនឹងជួយរក្សាម្ហូបអាហារ និងសីតុណ្ហភាពខ្យល់ត្រជាក់ឱ្យនៅបានយូរ។

អនុញ្ញាត និងបោះពុម្ពផ្សាយដោយរដ្ឋាភិបាលវិចត្រីយ៉ា 1 Treasury Place, Melbourne។
© រដ្ឋវិចត្រីយ៉ា Department of Health ខែកុម្ភៈ ឆ្នាំ២០១៦។