

# پس از سیل – خطرات مربوط به حشرات و حیوانات

معلومات برای مردم

وقتی به محلی که تحت تأثیر سیل بوده بر می گردید، یادتان باشد، حیوانات وحشی به شمول جوندگان، مار، و رطیل ممکن است در خانه، انبار و یا باغچه شما به دام افتاده باشند.

## رهنمود های عمومی

- به حیوانات وحشی و سرگردان نزدیک نشوید. برای مشوره راجع به اینکه با این حیوانات چه بکنید با شاروالی محل (council)، پناهگاه حیوانات یا یک داکتر حیوانات (دامپزشک) تماس بگیرید.
- همه مواد خوراکی را در جایی نگه دارید که از جوندگان مانند موش و خرگوش در امان باشد (بطور مثال مواد خوراکی را در ظروفی بگذارید که در پوش آن امن باشد).
- مواظب مار ها باشید.
- در جاهایی که آب راکد جمع شده، پشه ها خیلی سریع تکثیر پیدا کرده و ایجاد مزاحمت می نمایند. اقدامات احتیاطی بر علیه پشه ها در اطراف خانه تان انجام دهید.
- حیوانات خانگی و سایر حیوانات مرده را در زودترین وقت ممکن بر طرف کنید. برای برطرف کردن امن جسد حیوانات با شاروالی محل (council)، یا یک داکتر حیوانات (دامپزشک) تماس بگیرید.

## چاره جویی در مورد مارها

مثل سایر حیوانات محلی، مارها هم در جریان سیل ممکن است خانه شان را گم کنند. در نتیجه، برای یافتن پناهگاه و خوراک به درون خانه ها، انبارها و سایر تعمیر ها می روند. مارها بیشتر به تعمیر های خسارت دیده و پس مانده های سیل پناه می گیرند.

## وقتی در فضای آزاد هستید:

- بوت قوی و دستکش بپوشید، و پتلون بلند داشته باشید تا از پاهای خودتان مواظبت کنید.
- هنگام انجام کارهای نظافت و یا بر طرف کردن پس مانده ها مواظب باشید دست و پای خود را در کجا قرار می دهید.
- اگر ماری دیدی، از او آهسته دور شوید و به آن اجازه دهید تا راه خود را ادامه داده و برود. به مار دست نزنید.
- به محض اینکه امکان آن را داشتید پس مانده های سیل را از خانه تان برطرف کنید چون می تواند جوندگان، سوسمار و چلیپاسه و حشرات را به خود جلب نماید که خوراک مار ها می باشند.
- مواظب مارهای شناگر باشید که می خواهند با شنا خود را به محل های مرتفع تری برسانند.

## وقتی درون خانه هستید:

- اگر ماری در خانه یافتید، وحشت نکنید.
- از کسی مشوره بگیرید که می داند چطور با رعایت ایمنی مار را از خانه برطرف نماید. با وزارت محیط زیست، زمین، آب و پلان ریزی (Department of Environment, Land, Water and Planning) شماره تلفون 136 186 تماس بگیرید تا نام نزدیک ترین مارگیر ماهر (دارای لایسنس) را به شما بدهد.

## اگر مار شما را نیش زد (گزید):

- جلد خود را در محل نیش مار نشویید.
- تکان نخورید، و با تلفون زدن به شماره سه صفر (000) سریع کمک طبی بخواهید.
- اگر نمی توانید سریع خود را به شفاخانه برسانید، از آیین کمک های اولیه استفاده کنید. دراز بکشید و یا بنشینید به طوری که محل مار گزیدگی در سطحی پایین تر از قلب شما واقع شود. روی محل نیش مار را با یک تکه پاک و خشک ببندید، و اگر میسر بود دست و پای خود را انگار میده شده ببندید.
- اگر ممکن باشد زمان مارگزیدگی را یادداشت کنید و اینکه چه وقت روی آن را بسته اید.
- از شریان بند (tourniquet)، بریدن محل نیش مار برای خارج کردن سم، یا چوشیدن سم به بیرون از زخم استفاده نکنید.

## رطیل ها

### اگر شما را یک رطیل سرخ پشت (red-back spider) گزید:

- محل نیش را خوب بشویید و با استفاده از بسته یخ یا آب یخ پاک درد را کم کنید.
- برای نیش رطیل سرخ پشت فشار روی محل نیش توصیه نمی شود چون این کار اغلب درد را تشدید می نماید
- فوری کمک طبی بخواید.

### برای نیش سایر رطیل ها:

- محل نیش را با آب و صابون بشویید
- اگر نیش رطیل درد دارد از بسته یخ استفاده کنید
- برای نیش های اغلب رطیل ها، کمک دیگری ضرورت ندارد.
- اگر علائمی ایجاد شد و یا دوام یافت به داکترتان مراجعه کنید.

## جوندگان را جلب نکنید

- جوندگان (مانند موش خانگی و صحرايي) حامل امراض و مزاحم هستند.
- مواد خوراکی و چیزهایی که می توانند موجب پناهگاه برای جوندگان شوند را بر طرف کنید.
- ظرف ها و وسایل پخت و پز را فوری پس از استفاده بشویید
- زباله و پس مانده ها را هر چه زودتر در ظروف مخصوص زباله در دار برای جمع آوری و بر طرف کردن آن ها قرار دهید.
- در جاهای خشک تله (دام) و طعمه مسموم مخصوص جوندگان قرار دهید و برای این کار از دستورالعمل روی بسته های این طعمه ها پیروی کرده و آن ها را دور از دسترس اطفال و حیوانات قرار دهید.

## از پشه بپرهیزید

- در ویکتوریا برخی از پشه ها ممکن است ناقل مرض هایی از قبیل راس ریور وایرس (وایرس دریای راس)، و برمه فارست وایرس (وایرس جنگل برمه) باشند، که از طریق نیش پشه به افراد منتقل می شوند.
- پس از بارش و سیل، تشکیل آب های راکد پس از توقف جریان آب باعث افزایش تعداد پشه می شود.

### کارهایی که می توان برای جلوگیری از نیش پشه انجام داد:

- پتلون بلند و پیراهن آستین دار بپوشید، و هر نوع دور کننده (repellent) پشه که دارای N, N-diethyl-m-toluamide (مانند DEET) یا pircaridin باشد به جلد خود بزنید.
- از دستورالعملی که روی برچسب ظرف دور کننده است پیروی کنید.
- وقتی دور کننده حشرات را روی بدن اطفال می پاشید مواظب باشید. آن را روی دست اطفال نزنید چون ممکن است دست خود را به دهان و یا چشم خود بزنند.

### برای جلوگیری از جمعیت پشه در اطراف خانه تان:

- اگر جایی در بیرون در ظروفی باز، مانند گلدان ها، قوطی های خالی، تایلر یا سطل آب جمع شده آن ها را دور بریزید.
- ظرف آب حیوانات خانگی تان را زود به زود عوض کنید.

## مگس

- مگس ها ناقل مرض و اسباب زحمت هستند.
- اگر مواد خوراکی و زباله جمع شوند، محل تکثیر مگس خواهند شد.
- به محض اینکه امکان آن را داشتید پس مانده های مواد خوراکی را بر طرف کنید آن ها را در ظروف زباله در دار قرار دهید تا جمع آوری و دور ریخته شوند.

## برای معلومات بیشتر

اگر مار شما را گزید فوری با زنگ زدن به شماره سه صفر (000) توجه طبی درخواست کنید.

اگر در اثر یک حیوان و یا نیش حشره افکار شدید از داکترتان مشوره بخواهید.

برای گرفتن معلومات راجع به مارگیر های دارای جواز (لایسنس) با مرکز معلومات مراجعین وزارت محیط زیست، زمین، آب و پلان ریزی (Department of Environment, Land, Water and Planning) تیلفون 136 186 تماس بگیریید

برای معلومات راجع به دندان گرفتن، و نیش رطیل و پشه به Better Health Channel در ویبسایت: [www.betterhealth.vic.gov.au](http://www.betterhealth.vic.gov.au)

مراجعه کنید.