

Seeing a doctor, specialist or health professional

တြာထံဉ်လိဝ်သးဒီးကသံဉ်သရဉ်စဲဉ်နီ zမ့တ မှာ်ဆူဉ်ချတာ်ကဟုကယင်ကံာ်စီပွဲ z ပု z မ z တာ်ဖိ

Victoria has a wide range of health care professionals to meet all your health needs.

From your local GP to specialists and allied services covering both complimentary medicine and conventional treatments, there is a diverse range of expert to help you.

For everyday non-emergency and ongoing health issues, your first place for treatment and advice will usually be your local GP, who is a general practitioner, but is commonly known as a GP.

GPs, as well as other allied health professionals, such as physiotherapists, psychologists, podiatrists, and dentists can be accessed directly without referral.

This is called primary, or first, care.

There are also medical specialists.

However, you will need to have a referral from your GP to access these services.

Talk to your GP for more information.

Your GP will have an understanding of you and your medical history.

"I think it's really important for someone to have a good relationship with their GP. As someone they can come to and trust with their health problems.

A GP is a person who's fairly central and you might have any kind of health problem, whether it be physical problem or a mental problem or you might want to just talk about your general health and prevention, you can be really well assured that anything you tell the doctor's not going to go outside of the

ဝံးထိရံ႗ယါအိဉ်ဒီးဆူဉ်ချတာ်ကဟုကယဉ်ကံာ်စီပုဲ႗ၦ႗မ႗ တာ်ဖိတဘျူးကလုဉ်လၫအကဘဉ်လိဉ်သးဒီးနဆူဉ်ချတာ်လိဉ် ခဲလၫဉ်အင်္ဂြီးလီ႗ႉ

စးထီဉ်လၢနလီၫ်ကဝီ႗ခူဉ်ဖိထၢဖိကသံဉ်သရဉ်တု႗လၢၦ႗ စဲဉ်နီ႗ဒီးတၫ်မ႗နှ1ခဲးသကိးတၫ်တဖဉ်နှဉ်လၢလီၫဝဲလၢက သံဉ်ကသီလၫတၢ်မ႗လၢထီဉ်ပှဲ႗ထီဉ်နှ1်သကိးတၫ်ဒီးတၫ်ကူ စါယါဘျ၊ ပတီၫ်မုဉ်ခဲ လၫ၁်အဂီၫ်, လၫအအိဉ်ဒီးပု႗လၢအ စဲဉ်နီ႗တဘျူးကလှဉ်လၫကမ႗စၫ႗န႗အဂီၢ်လီ႗ႉ

လာက်ိးနံ ၩခဲးလာတမ့်္ဂဂုံဂ်ီဂ်အူဒီးဆူဉ်ချွတ်္ဂဂုံကီဆူညါကွဉ့် ကွဉ့်တဖဉ်အင်္ဂါ, နတ်၊လီဂ်အဆိကတာဂ်လာတဂ်ကူစါယါဘျါ ဒီးတဂ်ဟ္ဉ်ကူဉ်ဟ္ဉ်ဖေးအင်္ဂါနှဉ်ညီနှင်္ဂကမ့်ဂ်ဝဲဒဉ်နခူဉ်ဖိထဂ်ဖိ ကသံဉ်သရဉ်လာအမ့်္ဂနလိဂ်ကဝီပပတိဂ်မှဉ်ကသံဉ်သရဉ်တ ဂၤ, ဘဉ်ဆဉ်ညီနှင်္ဂ တင်္ဂသဉ်ညါအီၤလာ (က္ခံဉ်ဖံဉ်) ခူဉ်ဖိထာ ဖိကသံဉ်သရဉ်နှဉ်လီၤ.

က္ခံဉ်ဖံဉ်ဃုဝ်ဒီးဆူဉ်ချပှ ၁ စဲဉ်နီ ၁ ပှ ၁ မေးသကိုးယုဝ်တ ်ဖိတဖဉ် ဒီ အမ္ါဟူးဂဲ ဒယါဘျါသရဉ်, သးဂဲ့ ါဝီကသံဉ်သရဉ်, စီဉ်လဉ်ဒီး စီဉ်ဒ့ကိဝ်ကသံဉ်သရဉ်, ဒီးမဲကသံဉ်သရဉ်တဖဉ်နှဉ်တ ်လဲ ဒ ထံဉ်အီ ဒသုဝဲဒဉ်လ ကလိဉ်ကသံဉ်သရဉ်အလံဉ်ဆှ ၁ စီဂဝ်ဘဉ် နှဉ်လီ ဒ.

, တြင်္ခရာ အောင်္ဂတို့ အောင််င်္ဂတို့ အောင်္ဂတို့ အောင််င်္ဂတို့ အောင််င်္ဂတို အောင်င်္ဂတို အောင်င်္ဂတို အောင်င်္ဂတို အောင်င်္ဂတို အောင်င်္ဂတို အောင်င်္ဂတို အောင်င်္ဂတို အောင်င်္ဂတို အောင်

လၢဖဲနှဉ်နှဉ်အိဉ်စ္ဉဉ်ကီးဒီးကသံဉ်ကသီပု႗စဲဉ်နီ႗တဖဉ်လီ႗ႉ

ဘဉ်ဆဉ်နကဘဉ်အိဉ်ဒီးလံဉ်ဆုၫဓီဂဉ်လၫနက္ဉဉ်ဖံဉ်အအိဉ် လၫတၢ်န္နာ်ဘဉ်တၢ်မ႗န္နာ်ခဲးတဖဉ်အံ႗အဂ်ီာလီ႗ႉ

လၫတ႑န္နာ်အါထီဉ်တ႑ဂ္ဂါတ႑်ကျို႗အဂ်ီၫကတိ႗သကိုးတ႑ဒီးန ကုံဉ်ဖံဉ်တက္နာ်

နက္နံဉ်ဖံဉ်အံၤကအိဉ်ဒီးတ႑်န႑်ပ႑ာဘ်ဃးဒီးနၤဒီးလ႑အပူၤ ကွံ့၁်နတ႑်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချအဂ္ဌါကျိၤတဖဉ်နှဉ်လီၤ

ယဆိကမိဉ်အရှဉ်ဒိဉ်ဝဲနီ်ါနီ်ါလၫၦၤတဂၤဂၤကအိဉ်ဒီးတါ ဘဉ်ထွဲလိၥ်သးလၫအဂ္ၤဒီးအဝဲသ္ဉ်အက္ခံဉ်ဖံဉ်နဉ်လီၤႉဒ်အမ္ှါ ၦၤတဂၤလၫအဝဲသ္ဉ်ါဟဲဆူအအိဉ်ဒီးနှင်ဝဲသ့လၫအဝဲသ္ဉ်ဆူဉ် ချတါဂ့ါကီတဖဉ်အဖီခိဉ်နှဉ်လီၤ.

ကၠဴဉ်ဖံမှ ်ပှ ပတဂ လ ၊ အတိဝဲလိ ပ ဝဲ ပ ဒီး ဘဉ်သှဉ် သုဂ်နကအိဉ် ဒီးဆူဉ်ချတ်၊ ဂ့ ဂ်ကီတမံ ပ မံ ပ, လ ၊ အမှ ်နို ဉ်ခ်အတ ဂ် ဂ ဂ်ကီ, မှ တမှ ဂ် သင်္ကေသာက် ဂ ဂို ကီ, မှ တမှ ဂ် သင်္ကေသာက် ဂို ဂို ကီ, မှ တမှ ဂ် သင်္ကေသာက် ဂို ဂို ကီ, မှ တမှ ဂ် သင်္ကေသာက် ဂို ဂို ကို သင်္ကေသာက် လ ဂို သင်္ကေသာက် လ ဂို သင်္ကေသာက် လ ဂို သင်္ကေသာက် လ ဂို လ

betterhealth.vic.gov.au



room. It's completely confidential.

It's really important when a person comes to the doctor to tell the doctor exactly what you're doing, exactly what you're taking. Whether it be prescribed medication or over the counter medication, alternative substances, natural medicines. That's all okay, just tell the doctor and also alcohol and any elicit substances you might be taking. The doctor just wants to know to get the best outcome for you."

Your GP can also prescribe suitable medications, refer you to specialists for further treatment, recommend allied health professionals, or write medical leave cover notes for your employer if you are unwell.

Having an open and honest relationship with your GP and any other healthcare professionals you see is essential to assist in helping you stay as healthy as possible.

If you are dissatisfied with a healthcare professional, you have the right to get a second medical opinion.

Healthcare professionals play an important role in advising and helping you to prevent illness and maintain good health.

They can help with a whole range of health and wellbeing issues, such as eating well, keeping active, maintaining good mental health.

As an example, let's say you're concerned about a painful knee.

Your GP will assess your condition and may refer you to a radiologist.

You may decide to contact a physiotherapist and make an appointment.

You don't always require a referral from your GP.

There are, of course, benefits to seeing your

ဖဲပှ ငတဂ ငဟဲ ဆူကသံ ဉိသရဉ်အအိ ဉိန ဉိအရု ဒိဉ်ဝဲဒဉ်နီ ဂ်နီ ဂ် လာကတဲကသံ ဉိသရဉ်လာနမ ငတ် မနု ငလီ ငတ် ဂ်လီ ငဆဲး, နအို ဉိကသံ ဉိမနု ငလီ ငတ် ဂ်လီ ငဆဲးလီ င. လာအမှ ဂ်ကသံ ဉိ ကသိလာတ ဂ်နဲ ဂ်လီ ငအီ င. မှ တမှ ဂ်လာကသံ ဉ်ကသိလာ န ပှ ငဒဉ်တ ဂ်နဲ သူ့ တ ဂ်လာတ ဂ်သူ အီ င ဒီးမ င ပွဲ ငတ ဂ်လိ ဉ်လာ အဂု င ဂ ငတ် စုံ နှ ဆော ဉ်ကသံ ဉ်ကသီ မှ ဂ်ဂ ငတ မှ ဝိလီ င. တ ဂ် ခဲလာ ၁၁ နှ ဉိတ ဉ်ဂိ ဂ်ဝဲ , ထဲ ဒဉ်တဲ့ ဘဉ်ကသံ ဉိသရ ဉ် ယု ဝိဒီးသံး ဒီးတ ဂ်တမ် င လ ဂ်လာ မ င ကတာ ထို ဉိတ ဂ်လာ နက သူ အီ င စု ဉ် တီးနှ ဉ်တက္ ဂ် ကသံ ဉိသရ ဉ်အဲ ဉိဒိ သေ့ ဉ်ည ဒြဉ်တ ဂ်လာ ကန္န ဂ်

နက္ခံဉ်ဖံဉ်နဲဂ်လီ ႏနင်္ဂကသံဉ်လ ၊ အကြားဝဲဘဉ်ဝဲ, ဆု၊ခီဂ၁်နှင်္ဂ န းဆူပှ းစဉ်နီ းအအိဉ်လ ၊ ဆူညါ တဂ်ကူ စါယါဘျါ, ဟုဉ်ကူဉ် ဟုဉ်ဖေးဆူဉ်ချပှ းစဉ်နီ းအပှ းမ းသက်းဃုဒ်တဂ်တဖဉ်, မှတ မင်္ဂကွဲးနှင်္ဂကသံဉ်ခွဲးလံဒ်အှဉ်သးလ ၊ နတဂ်မ း ကစဂ်အင်္ဂိသ္ ဝဲဒဉ်ဖဲနမ္ ်ာဆီးကုအခါနှဉ်လီ း

တာ်အို်ာ်ဒီးတာ်အီးထီဉ်သးဒီးတာ်ဘဉ်ထွဲလိဝ်သးအတီအလို ဒီးနက္ခံဉ်ဖံဉ်ဒီးဆူဉ်ချတာ်ကဟုကယဉ်အပု႗မ႗တာဖြိအဂူ႗ဂ႗ တဖဉ်လာနထံဉ်လိဝ်သးနှဉ်မ့ာ်တာ်လာအလိဉ်လာကမ႗ၜ႗႗ တာ်တိစ႗႕မ႗ၜ႗႗န႗ဒ်သိးနကအိဉ်ဒီးတာ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချအ ပူ႗တသူဖဲအသုအင်္ဂါလီ႗ႉ

နမ့် ကသးမံဒီးဆူဉ်ချတ်ကဟုကယင်အပှ ပေးတ်ဖိတဂ ပ နှဉ်, နအိဉ်ဒီးတာ်ခွဲးတါယင်လ ကနာ်ဘဉ်ကသံဉ်ကသီတါ ဃုထာခွဲးယင်ခံခါတခါလီ ပ

ဆူဉ်ချွတၢ်ကဟုကယဉ်အပှၤမၤတၢ်ဖိတဖဉ်ဟံးနှာ်မူဒါလာအ ရူဒိဉ်တမံၤလာတၢ်ဟ္ဉ်ကူဉ်ဟ္ဉ်ဖးဒီးတၢ်မၤစၫzနၤလာကဒီ သဒၢတၢ်ဆူးတၢ်ဆါဒီးကတီၤတၢ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချ့ဂ္ၤဂ္ၢအဂ်ီၢ လီၤ.

အဝဲသုဉ်သူမ ေစာ ေတာ်ခဲလ ာခ်လာအဘဉ်ဃးဒီးတ ်ာအိဉ်ဆူဉ် အိဉ်ချဒီး တ ်ာအိဉ်မုခ်အိဉ်ပာ ေအတ ်ာဂ်ာကီတဖဉ်ဒ်အမ္ ်ာတ ်ာ အိဉ်တ ်ာအီတ ်ာလာအဂ္ဂ ေတ ်ာအိဉ်ဟူးအိဉ်ဂ် ေတ ်ာကတီ ေ ဂ္ဂ ေကာ့ နီ ်ာသးဆူဉ်ချတဖဉ်လီ ေ

ဒ်အဒိတခါအသိး,ပကစံးလၢနဘဉ်ယိဉ်တၢ်လၢနခီဉ်လှဉ် ခိဉ်လၢအဆါနှဉ်လီ႗ႉ

နကသံဉ်သရဉ်ကသမံသမီးကွ1်နတ1် ဆါဒီးကဆု1န ဆူပု2ဒိအဲးစရ္ (ယဲ2ဖျဲ) အအိဉ်လီ2.

ဘဉ်သဉ်သဉ်နကဆၢတဲ်ဝလၢတၢ်ဆဲးကျိုးဟူးဂဲ႗ယါဘျါ သရဉ်ဒီးမ႗နှၢ်တၢ်သ့ဉ်ဆၢဖးကတိၫ်တခါနှဉ်လီ႗ႉ

နတလိဉ်ဘဉ်တ[်]ာဆု၊ခ်ီဂဉ်ထီဘိလၢနက္ခံဉ်ဖံဉ်အအိဉ်ဘဉ်.

တာ်နှာ်ဘျူးနီာ်နီာ်အိုခ်ဝဲဒဉ်လာတာ်ထံခ်လိခ်သးဒီးကွှံခ်ဖံခ် ဘဉ်ဃးဒီးတာ်ဂ့ာ်ကီအံ ဒအင်္ဂြံစုာ်ကီးလီ Z.

betterhealth.vic.gov.au



GP about this issue, too.

Your GP can assess your issue in conjunction with the picture they already have of your overall health.

Once you have seen the radiologist you have been referred to the results will be returned to your GP who will talk with you about the next steps in your health plan.

If it turns out that you need further more specialised help, in this case it could be an orthopaedic surgeon, then a referral must be obtained.

Seeing your GP is either free or subsidised by a government rebate.

If your GP bulk bills, medicare should cover the whole cost.

If they charge a set consultation fee, medicare pays a portion of this.

Costs to see other healthcare professionals or other specialists can vary.

Most charge a fee, but medicare refunds part of that cost.

It's a good idea to check how much you will have to pay before you start your treatment.

There can be times when your GP and other healthcare professionals are unavailable.

In this instance, there are telephone helplines, like nurse on call, available 24 hours a day for general medical advice.

Finding a GP, specialist, or other healthcare professional is something you can play a big part in.

By being involved in your healthcare and talking openly and honestly with your GP, you'll get the best results.

Remember to ask questions, get a second

နက္ခံဉ်ဖံဉ်သမံသမီးကွါ်နတါဂ္ဂါကီလာတါ်အိဉ်တပူ ဃီဒီး နတါ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချအက္ါဂ်ီ ပခဲလာ၁်အဖီခိဉ်သုနှဉ်လီ ပ

ဖဲနထံဉ်လိဉ်သးဒီးပှၤဒိအီးစရလာတြာဆွာခီဂဉ်လီၤနၤဝံၤတ ဘျီဃီနှဉ်တါကဆာကဒါက္ၤအစာတဖဉ်ဆူနက္ခံဉ်ဖံဉ်အအိဉ် ပုၤလာကတဲသကိးတါဒီးနၤဘဉ်ဃးဒီးနတြာအိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချ တါတိဉ်ကျဲၤဆူညါအပတိါတဖဉ်အပူၤလီၤ

မ့်္ဂဟဲအသးလၫနလိဉ်အါထီဉ်တဂ်မ႗စၫ႗လီ႗လီ႗ဆီဆီဒီး, တဂ်ဂ်ုဒ်သီးအံဉ်နှဉ်မှဂ်ဝဲဒဉ်ဃံကွဲကူးကါကသံဉ်သရဉ်သုဝဲဒဉ်, ဝံုဒီးတဂ်ဆု၊ခီဂဉ်ကဘဉ်တဂ်ပၫ႗ဃာ်သပုဂ်တၫဉ်လီ႗.

နက္နံဉ်ဖံဉ်မ့္ခ်ယ့န္ခ်ာက္ zတာ်အဘူးအလဲလာပဒိဉ်အအိဉ်ဒီးမဲဒံဉ် ခဲရ်ကြားဟုဉ်တာ်အဘူးအလဲခဲလာ၁်လီ z.

အဝဲသုဉ်မှါဃူတါတာဉ်ပိဉ်ထံဉ်လိဝ်သးအင်္ဂါဒီးမဲဒံဉ်ခဲရ် ဟုဉ်တါအံုးအင်္ဂါတနီုလီုး.

တါလာဉ်ဘူဉ်လာဉ်စ္ ဃာတာတါထံဉ်လိဉ်သးဒီးဆူဉ်ချပှ ဃစ်ဉ် နီ ဃမ္နတမ့် ဂ်ပှ ဃစ်ဉ်နီ ဃာဂ ဃတပဉ်နှဉ်လီဆီလိဉ်အသးသုနှဉ် လီ ಒ

အါတက္ၫိန္နာ်တၫိဃ္ဝဲဒဉ်အဘူးအလဲ, ဘဉ်ဆဉ်မဲဒံဉ်ခဲရ် ဟုဉ်ကဒါက္ၤတၫိလၫ၁်ဘူဉ်လၫာ်စ္ၤတနီၤနှဉ်လီၤ.

တာ်ဆာကတီာ်ကအိဉ်လာက္ခံဉ်ဖံဉ်ဒီးဆူဉ်ချတာ်ကဟုကယဉ် ပှာစဲဉ်နီးတချုးဘဉ်နှဉ်အိဉ်သူ့နှဉ်လီး.

လာတ်ရေးအသးခ်သီးအံးနှင့်လီတဲစိတ်ရေးစေးလီကျိုး, ခ်သီးဒီးနားစ်တာ်ကိုးလာလီတဲစိ, လာတာ်ကိုးအီးသဲ့ဝဲခင် လာဒီတန်း ၂၄နဉ်ရံဉ်အတိာ်မူးလာကသံဉ်ကသီတာ်ဟုဉ်ကူဉ် ဟုဉ်ဖးထီရီးအင်္ဂြီလီး.

တ်ဃုနှာ်ကွှံခ်ဖံခ်, ပှာစဲခ်နီး, မှတမှာ်ဆူခ်ချတာကဟုက ယခ်ပှာမေးတာ်ဖိအဂုဏလာတစ်နှခ်မှာ်တာ်တခါလာနနှခ် လီးမေးဘခ်ထွဲနသးအါအါသူဝဲနှခ်လီး

ခီဖိုတၫပဉ်ဃု၁်လၫနဆူဉ်ချတၫကဟုကယၥ်အပူၤဒီးတၫက တိၤသကိးတၫ်ဖျဲဖျဲဒီးတီတီလိၤလိၤဒီးနက္ခံဉ်ဖံဉ်နဉ်, နကန္ ဘဉ်အစၢလၢ အဂ္ၤကတၫဉ်နှဉ်လီၤ

သ့ဉ်နီဉ်ထီဉ်လၫကသံကွၫ်တၫ်သံကွၢ်တဖဉ်, မၤနှၢ်တၢ်ထံဉ် လၢၦ႗ခံဂ႗တဂ႗အအိဉ်ဖဲလၢနလိဉ်ဘဉ်အီ႗အခါ, ဒိက

betterhealth.vic.gov.au





opinion if you need to, listen to health advice, ask for a translator if needed, and act early.

For more information, visit: betterhealth.vic.gov.au/healthprofessionals.

န^{ရ်}ဆျဉ်ချတ^{ရိ}ဟှဉ် ကျဉ်ဟှဉ်ဖး, ဃ့နှ^{ရ်}ပု႗ကတိ⁷ကျိုးထံ တရ်တဂ႗ဖဲနလိဉ်ဘဉ်အခါ, ဒီးမ႗အီ႗ဆိဆိနှဉ်တက္⁶ာ

လາတົາ_နົາສົໄໝ້ວິດກຳດ້າດກຳດິງເສດືາ _{ຂົ}ວິດເນັ້ນ გົວ ໄດ້ betterhealth.vic.gov.au/healthprofessiona Is ດາກຸຈິ.