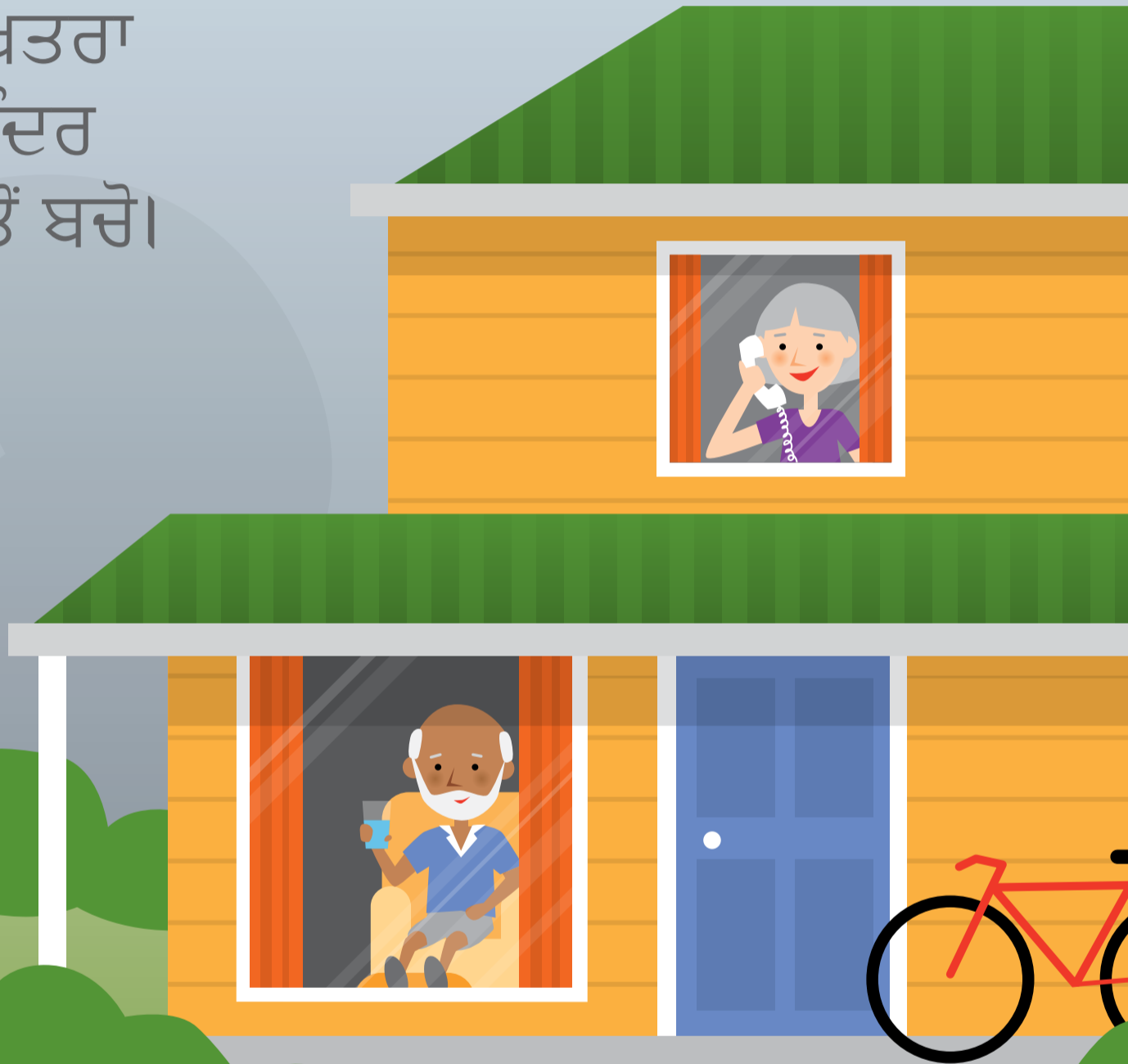


ਕੀ ਬਾਹਰ ਧੁੰਮਾ ਹੈ? ਘਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਹੀ ਰਹੋ

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅੱਗ ਤੋਂ ਖਤਰਾ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਘਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਰਹਿਕੇ ਬਾਹਰ ਦੇ ਧੁੰਮੇ ਤੋਂ ਬਚੋ।



ਵਧੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ:

- ਧੁੰਮੇ ਤੋਂ ਬਚਾਓ ਅਤੇ ਗਰਮੀ ਦੇ ਮੌਸਮ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਠੰਢਾ ਰੱਖਣ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਸੁਝਾ:
Better Health Channel – www.betterhealth.vic.gov.au
- ਹਵਾਈ ਗੁਣਵੱਤਾ ਅਤੇ ਬੁਸ਼ਫਾਇਰ ਦਾ ਧੁੰਮਾ: Environment Protection Authority (EPA) – www.epa.vic.gov.au
- ਤੁਰਾਤੀ ਸੁਰੱਖਿਆ: Vic Emergency – www.emergency.vic.gov.au
ਜਾਂ ਵਿਕਟੋਰੀਅਨ ਬੁਸ਼ਫਾਇਰ ਇਨਫਰਮੇਸ਼ਨ ਲਾਈਨ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ – 1800 240 667
TTY ਉਪਭੋਗੀਆਂ ਨੂੰ ਨੇਸ਼ਨਲ ਰਿਲੇ ਸੇਵਾ (ਫੋਨ 1800 555 677) ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰਕੇ 1800 240 667 ਲਈ ਬਿਨੈ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ
- ਅਸਥਮਾ ਫਾਉਂਡੇਸ਼ਨ ਆਫ ਵਿਕਟੋਰੀਆ – www.asthma.org.au

ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ 5 ਕਿ.ਮੀ.

ਦੁਕਾਨਾਂ 7 ਕਿ.ਮੀ.

ਸਿਨੇਮਾ 8 ਕਿ.ਮੀ.