جلبک سبز- آبی در آبراه های ویکتوریا: محافظت از سلامت شما

جلبک سبز - آبی چیست؟

جلبک سبز- آبی (سیانوباکتر) ارگانیسم های باکتریایی هستند که بطور مجزا و یا گروهی پدیدار می شوند، و تقریباً در تمامی اکوسیستم های آبی وجود دارند، از جمله نهرها، رودخانه ها، دریاچه ها و تالاب ها. تحت شرایط محیطی خاص، تعداد آنها می تواند به سرعت افزایش یافته و شکوفه آنها (کف لزج مانند) روی سطح آب به آسانی قابل رویت شوند. شکوفه ها می توانند رنگهای متنوع، از سبز پررنگ تا قهوه ای متمایل به زرد، داشته باشند. پیدایش این شکوفه ها پدیده جدیدی نیست، و قرن هاست که سابقه پدیدار شدن آنها در سراسر جهان وجود داشته است. برخی از گونه های جلبک سبز- آبی سمومی از خود تولید می کنند که می توانند برای انسان و حیوانات مضر باشند.

چگونه احتمال تماس با سموم جلبک سبز- آبی وجود دارد؟

تماس با سموم جلبک سبز- آبی می تواند از روش های زیر امکانپذیر است:

- تماس مستقیم با قسمت های بدون پوشش بدن، از جمله قسمت های حساس مانند گوش، چشم، دهان، بینی و گلو
- بلعیدن اتفاقی آب آلوده
- تنفس قطرات آب و قطرات ریز پخش شده در هوا؛ و
- مصرف غذاهای دریایی آلوده.

از تماس با آب آلوده به جلبک سبز- آبی بپرهیزید، به خصوص در مناطقی که کف لزج و رنگ غیر طبیعی آب مشهود است. بزرگترین خطری که سیاحان را تهدید می کند تماس با کف لزج جلبکی سطحی است. این ها، انباشته های جلبک سبز- آبی هستند که معمولاً در کناره سواحل نشست کرده و هنگامیکه سیاحان، کودکان و سگ ها وارد آب می شوند، با آن تماس پیدا می کنند.

به هشدار های علائم نصب شده در محل های آلوده دقت کرده و از تماس با آب، تا زمانیکه مسئولین نسبت به بی خطر بودن آن توصیه کنند، پرهیز کنید. اگر نسبت به آلودگی آبراه محلی به جلبک سبز- آبی تردید دارید، لطفاً با مدیریت آبراه ها برای دریافت راهنمائی بیشتر تماس بگیرید، و یا به تارنمای حوادث و هشدار های اضطراری ویکتوریا به نشانی http/emergency.vic.gov.au/respond/ مراجعه کنید.

افرادی که نسبت به عواقب ناشی از تماس با آب آلوده بر روی سلامتی نگران هستند باید جویای مشاوره پزشکی شوید.

عوارض بهداشتی تماس با جلبک سبز- آبی کدامند؟

کنترل مرتب آبراه ها، وجود هر گونه شکوفه جلبکی را شناسائی خواهد کرد، و در صورت بالا بودن سطوح آن، هشدار عمومی اعلام خواهد شد. آب آلوده به سطوح بالای جلبک سبز- آبی می تواند عواقب بهداشتی برای انسان و حیوانات داشته باشد.

برخی از گونه های جلبک سبز- آبی سمومی را تولید می کنند، که در صورت بلعیده شدن، استنشاق و یا تماس مستقیم با پوست، برای انسان و حیوانات مضر هستند. تماس پوستی می تواند باعث تحریک پوست و سوزش چشم، اثرات تنفسی خفیف و بروز علائم شبیه به تب یونجه، شود. آشامیدن آب آلوده حاوی سموم می تواند باعث علائم التهاب روده و معده، مانند استفراغ، اسهال، تب و سردرد شود. سموم تولید شده از جلبک سبز- آبی می توانند بر روی کبد یا سیستم عصبی نیز تاثیر گذارند. اگر نگران سلامت خود هستید، جویای مشاوره پزشکی شوید.

ممکن است حیوانات خانگی و دام نیز در نتیجه تماس با آب آلوده بیمار شوند. اگر نسبت به سلامتی حیوانات خود تردید دارید، جویای مشاوره دامپزشکی شوید.

آیا کودکان نسبت به بزرگسالان در مقابل جلبک سبز- آبی آسیب پذیرتر هستند؟

بدلیل داشتن وزن کمتر، کودکان نسبت به اثرات سموم آسیب پذیرتر هستند. آنها در مقایسه با بزرگسالان، معمولا پوست حساس تری دارند و احتمال گرفتن حساسیت پوستی در آنان بیشتر است. همچنین، کودکان در فعالیتهایی که احتمال بلعیدن آب و تماس با آن در آنها بالاتر است، بیشتر شرکت می کنند. به هنگام شنا در هر نوع محیط آبی، کودکان باید همواره تحت نظارت قرار بگیرند.

VICTORIA State Government | Health and Human Services

اگر در تماس با آب آلوده قرار گرفتم، چه کاری باید انجام بدهم؟

در صورت تماس، و پس از آمدن به ساحل، لباس آلوده را از تن در آورده و خود را بخوبی با آب پاکیزه شستشو دهید. لباس های غواصی باید قبل از استفاده مجدد بخوبی شسته شوند تا بقایای جلبک از آنها پاک گردد.

آیا می توانم شنا کنم و یا سایر ورزش های آبی را انجام دهم؟

شنا، ورزش و فعالیت آبی، از جمله اسکی روی آب، و استفاده از هر گونه تیوب شنا و تیوب های بادی که با آب تماس مستقیم دارند، توصیه نمی شود.

آیا سگ من می تواند در آب آلوده به جلبک سبز- آبی شنا کند؟

احتمال مسمومیت و حتی مرگ سگ در صورت تماس با بعضی از انواع جلبک سبز- آبی وجود دارد. نگذارید سگتان در آب آلوده به جلبک شنا کند یا آن را بنوشد. در صورت تماس با آب، سگتان را کاملا با آب تمیز شستشو دهید و خشک کنید تا وقتی خودش را لیس میزند پس مانده های جلبکی وارد بدنش نشود. در صورت نگرانی، جویای مشاوره دامپزشکی شوید.

آیا می توانم ماهی صید شده در آب آلوده به جلبک سبز-آبی را بخورم؟

از خوردن صدف سیاه، یبی (نوعی خرچنگ آب شیرین) و شاه میگوی تیغی از مناطق آلوده به جلبک خودداری کنید. هر ماهی صید شده ای باید با آب تمیز شسته و فلس آن پاک و شکم آن خالی شود. امعاء و احشاء آن بایستی به دور ریخته شود و خورده نشود. مراقب باشید امعاء و احشاء این ماهی ها به حیوانات داده نشود و حیوانات آنها را مصرف نکنند.

به هنگام تجزیه و آغاز درشکستگی شکوفه ها، آنها اکسیژن آب را مصرف می کنند. اگر میزان اکسیژن آب بیش از حد پایین باشد، ماهیان می توانند خفه شوند. ماهی مرده و در حال مرگ یا ماهی ای که بصورت بی قاعده شنا می کند را نباید دست زد و یا خورد. شما می توانید وجود ماهی مرده را به Environmental Protection Authority به شماره 1300 EPA VIC (1300 372 842) گزارش کنید.

آیا ذخایر آب آشامیدنی جامعه محلی من برای مصرف ایمن است؟

جهت مدیریت و کنترل خطرات ناشی از سموم جلبک سبز- آبی و عدم سرایت آن به ذخایر آب آشامیدنی شهری، عرضه کنندگان آب آشامیدنی از سیستم های تصفیه آب استفاده می کنند. در صورت داشتن هر گونه نگرانی در رابطه با کیفیت ذخایر آب آشامیدنی با مقام مسئول آب محلی خود تماس بگیرید.

من از سد و یا از رود، آب تصفیه نشده جمع آوری و یا دریافت می کنم، چکار باید کنم؟

تا زمانیکه شکوفه ها فرو ننشینند، از استفاده از آب خودداری کنید.

از خوردن آب تصفیه نشده خودداری کنید، چه شکوفه ای بر سطح آب رویت کنید، چه نکنید. همراه با خطرات بهداشتی احتمالی ناشی از شکوفه های جلبکی، آب تصفیه نشده باعث بروز بیماری های دیگر نیز می شود. از آب تصفیه نشده برای مصارف خانگی مانند تهیه مواد غذایی، حمام کردن، دوش گرفتن و مسواک کردن، استفاده نکنید. **جوشاندن آب آلوده به جلبک، مصرف آنرا ایمن نخواهد کرد.**

از مصرف آب آلوده جهت آبیاری و برای دام خودداری کنید. اطلاعات بیشتر را می توانید در تارنمای Agriculture Victoria به نشانی http://agriculture.vic.gov.au/agriculture/farm-management/soil-and-water/irrigation/blue-green-algae-and-irrigation-water پیدا کنید.

برای اطلاعات بیشتر در مورد ذخایر آب آشامیدنی خانگی به تارنمای Department of Health & Human Services به نشانی https://www2.health.vic.gov.au/public-health/water/private-drinking-water-supplies مراجعه کنید

آیا می توانم از آب آلوده به جلبک سبز- آبی برای حیاط استفاده کنم؟

از استفاده از آب آلوده برای آبیاری چمن و باغچه ها پرهیز کنید. این کار می تواند بر رشد گیاهان اثر بگذارد و برای کودکان، حیوانات خانگی و حیوانات دیگری که احیاناً در تماس با سطوح مرطوب و خیس قرار می گیرند، خطرناک باشد. آبیاری، همچنین، می تواند باعث ایجاد قطرات ریز پخش شده آب آلوده قابل استنشاق شود. اگر منبع آبی دیگری در دسترس نیست، با استفاده از تجهیزات مناسب، خطر تولید قطرات آب را کاهش دهید و در اوقات عصر که هوا ساکن است آبیاری کنید.

طول عمر شکوفه چقدر است؟

طول مدت خاصی برای بقای شکوفه وجود ندارد. در شرایط محیطی مطلوب، مثل هوای گرم، تابش آفتاب، سطوح مواد غذای کافی و جریان کند آب، شکوفه ها تا هفته ها و حتی ماه ها دوام پیدا می کنند. آب و هوای سرد تر و بادی، و یا جریان مضاعف آب می توانند باعث کاهش، و یا توقف تسبتاً سریع شکوفه شود.

به هنگام پیدایش شکوفه، آزمایشات به صورت منظم جهت کنترل نوع، میزان و گستردگی جلبک زدگی انجام می شوند. نتایج آن برای اطلاع رسانی، تغییرات در ماهییت هشدار و اعلامیه استفاده می گردند.

اطلاعات بیشتر در ارتباط با اثرات بهداشتی ناشی از جلبک

با قسمت برنامه آبرسانی Department of Health and Human Services به شماره 1300 761 874 تماس بگیرید.

صدور مجوز و انتشار توسط دولت ویکتوریا، 1 Treasury Place, Melbourne

© ایالت ویکتوریا، Department of Health and Human Services مارس 2016

موجود در www2.health.vic.gov.au/public-health/water